

# Bulletin municipal

25 avril 2024 - Numéro 354



**Paroisse Saint-Nom-de-Marie de Sayabec**  
**Horaire – Mai 2024**

5 mai	11h00	Messe
12 mai	11h00	Célébration dominicale de la Parole
19 mai	11h00	Messe
26 mai	11h00	Célébration dominicale de la Parole



**Club des 50 ans et plus – Activités**  
**Sous-sol de l'église**

14 mai	Dîner fête des mères et des pères Membre : 18\$ Non-membre : 20\$ Inscription obligatoire auprès de Marie-Adèle Roy 418-536-3028
16 mai	Conférence : "Au volant de ma santé" "Prévenir la fraude, ça débute avec vous" 9h - 12h
26 mai	Danse - 13h30 à 16h30
28 mai	Soupe dès 11h30



**CLUB DE TRICOT**

Tous les lundis  
à partir de 13h00  
au sous-sol du bureau municipal



**HOMARDS & CREVETTES BANQUET**  
*Samedi le 25 mai*

**PRIX: 75\$**  
Le repas comprend 2 homards et 1/2 livre de crevettes  
FORFAIT CORPORATIF : ENTREPRISES, ACHETEZ VOS TABLES !

**DJ JULIEN SIROIS**  
À L'ANIMATION  
TOUTE LA SOIRÉE!

**LIEU**  
CENTRE SPORTIF DAVID PELLETIER

DÉBUT: 18H30, PORTES OUVERT À 18H  
RÉSERVER VOS BILLETS AU 418-629-0059  
OU PAR MESSENGER VIA LES MEMBRES DU COMITÉ

**SPECTACLE MUSICAL**  
**TONE CALL**



Prendre note que dès le  
6 mai 2024,



**les réunions du conseil municipal**

se tiendront au



**sous-sol de l'église**

SOUS-SOL DE L'ÉGLISE DE SAYABEC  
1 RUE DE L'ÉGLISE  
SAYABEC



**ARTS VISUELS ET  
MÉTIER D'ART**

**17 JUIN 2024**

## **Appel de projets**

Exposition,  
démonstration, cours



**ARTISTES ET ARTISANS**



**GARE  
PATRIMONIALE**

MAISON DE LA

**Culture**

### **Appel d'artistes et d'artisans pour la Galerie d'art et la boutique cadeaux**

Vous êtes artistes et artisans de notre secteur (Sayabec, Val-Brillant, St-Cléophas et environs ou encore un ancien habitant de chez nous) et aimeriez nous faire découvrir vos créations ou vos passions, faites le savoir à la responsable Nadia Plourde. Vous pouvez nous partager un projet pour en faire une exposition.

### **Appel d'artistes pour la boîte à chansons La Caboose**

Si vous êtes chanteurs, slameurs, conteurs, poète, humoristes ou un groupe, n'hésitez pas à nous contacter pour vous inscrire. Les spectacles à la Caboose de la Maison de la Culture se tiendront les vendredis à l'extérieur ou à l'intérieur. Le comité est à préparer sa programmation. Si vous avez des idées pour des présentations de spectacles à l'intérieur ou à l'extérieur au gazébo, n'hésitez pas à nous en faire part.

**L'ouverture de la Gare Patrimoniale arrive à grand pas. Vous avez jusqu'au 1<sup>er</sup> juin 2024 pour nous faire parvenir vos idées de projets et de créations pour exposer à la gare. Les places sont limitées.**

Vous pouvez nous écrire via notre page Facebook en utilisant le messenger de La Maison de la Culture.

Ou

par e-mail à l'adresse suivante: [nayap007@hotmail.com](mailto:nayap007@hotmail.com)

Ou

par téléphone: 581-998-1276, au soin de Nadia

Merci et Bienvenue à tous !



# OFFRE D'EMPLOI

## Accompagnateur

### Description du poste :

Sous l'autorité de la Coordonnatrice des loisirs l'accompagnateur est responsable de l'intégration de deux jeunes ayant des besoins spéciaux dans le camp de jour.

### Principales fonctions :

- Intégrer les jeunes au groupe d'enfants et encourager leur participation aux activités ;
- Participer à tous les volets du terrain de jeux ;
- Établir et maintenir des relations positives avec les jeunes, les parents et l'équipe ;
- Prendre soin des jeunes ayant des besoins spéciaux et animer des activités appropriées ;
- Encadrer, de façon sécuritaire, un enfant âgé entre 5 et 12 ans à besoins particuliers
- Encadrer et veiller à la sécurité des jeunes lors des sorties et des activités ;
- Toutes autres tâches connexes à l'emploi.

### Formations :

- Études (en cours ou complétées) en éducation spécialisée, éducation à l'enfance, travail social ou toute autres domaines connexes ;
- Expérience avec les enfants handicapés ou toute autre expérience pertinente.

### Compétences et qualités requises :

- Autonomie et sens des responsabilités ;
- Initiative ;
- Habileté à travailler en équipe ;
- Bonne communication ;
- Capacité d'écoute ;
- Cours de RCR.

### Conditions de travail :

- Horaire de travail : Lundi au vendredi (40 h)
- Durée du travail : 25 juin au 9 août (7 semaines);
- Salaire minimum 16\$/ heure.

**Vous pensez être le candidat que nous recherchons ?**

**Joignez notre équipe et postulez !**

Faites parvenir votre lettre de présentation et votre CV à  
**Vanessa Fillion** (Coordonnatrice des loisirs, municipalité de Sayabec)  
loisirssayabec@mrcmatapedia.quebec  
**au plus tard le 1 mai 2024.**

### Pour informations :

418-536-5440 poste 1410



# OFFRE D'EMPLOI

## ANIMATEUR/MONITEUR

### Description du poste :

Sous l'autorité de la Coordinnatrice des loisirs, l'animateur/moniteur devra assurer le bon déroulement du Terrain de jeux et assurer la sécurité des enfants tout en réalisant une programmation variée.

### Principales fonctions :

- L'animateur sera responsable d'un groupe de jeunes ;
- Planifier, organiser, réaliser et évaluer des activités estivales du terrain de jeux ;
- Déterminer avec la coordonnatrice la programmation de l'été (activités et sorties);
- Encadrer et veiller à la sécurité des jeunes lors des sorties et des activités ;
- Animer les activités pour les jeunes ;
- Faire respecter les directives ;
- Toutes autres tâches connexes à l'emploi.

### Formations :

- Études 3<sup>e</sup> - 4<sup>e</sup> ou 5<sup>e</sup> secondaires ou collégiales ou universitaires ;
- Expérience en animation, avec les enfants ou toute autre expérience pertinente.

### Compétences et qualités requises :

- Autonomie et sens des responsabilités ;
- Initiative ;
- Habileté à travailler en équipe ;
- Créativité et dynamisme ;
- Cours de RCR.

### Conditions de travail :

- Horaire de travail : Lundi au vendredi (40 h)
- Durée du travail : 25 juin au 9 août (7 semaines) ;
- Salaire : 16\$ / heure.

**Vous pensez être le  
candidat que nous  
recherchons ?**

**Joignez notre équipe et  
postulez !**

Faites parvenir votre lettre de  
présentation et votre CV à  
**Vanessa Fillion** (Coordinnatrice  
des loisirs, municipalité de  
Sayabec)

loisirssayabec@mrcmatapedia.quebec

**au plus tard le 1 mai 2024.**

### **Pour informations :**

418-536-5440 poste 1410

### **BÉNÉVOLES RECHERCHÉS – Aide-animateur**

Nous sommes aussi à la recherche d'aide-animateur. Comme le nom l'indique, les jeunes de ce poste aident l'animateur au Terrain de jeux dans ses diverses tâches (préparer les jeux, assister les enfants en petites groupes, animer des activités, etc.) Il s'agit d'un poste bénévole, l'objectif est de permettre aux jeunes de gagner de l'expérience et de la confiance en animation de groupes. Les dépenses sont payées par l'employeur (sorties, activités, chandail, etc.). Vous devez avoir minimum 14 ans pour postuler.

# Écocentre de Sayabec

CALENDRIER 2024

[www.ecositedelamatapedia.ca](http://www.ecositedelamatapedia.ca) 418 629 4224

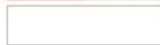
## Horaire

Du 1 mai à 26 octobre

De 09:00 h. à 17:00 h.



Fermé



Ouvert

Ouvert

**Raclage et encombrants acceptés**

Du 1 mai au 14 juin (Le raclage doit être dans des sacs).

Du 24 sept au 26 oct (Le raclage doit être dans des sacs).

### Mai

Ouvert de 9 h à 17 h

dimanche lundi mardi mercredi jeudi vendredi samedi

			1	X	3	X
X	X	7	X	9	X	11
X	X	X	15	X	17	X
X	X	21 Fête du Patriote	X	23	X	25
X	X	X	29	X	31	X

### Juin

Ouvert de 9 h à 17 h

dimanche lundi mardi mercredi jeudi vendredi samedi

					X	X
X	X	4	X	6	X	8
X	X	X	12	X	14	X
X	X	18	X	20	X	22
X	X	25 Fête Jean- Baptiste	X	26	X	28
X	X	X	X	X	X	X

### Août

Ouvert de 9 h à 17 h

dimanche lundi mardi mercredi jeudi vendredi samedi

			1	X	3	X
X	X	7	X	9	X	X
X	X	13	X	15	X	17
X	X	21	X	23	X	X
X	X	27	X	29	X	31

### Juillet

Ouvert de 9 h à 17 h

dimanche lundi mardi mercredi jeudi vendredi samedi

		2 Fête du Canada	X	4	X	6
X	X	X	10	X	14	X
X	X	16	X	18	X	20
X	X	24	X	26	X	X
X	X	30	X	X	X	X

### Septembre

Ouvert de 9 h à 17 h

dimanche lundi mardi mercredi jeudi vendredi samedi

		3 Fête du travail	4	X	6	X
X	X	10	X	12	X	14
X	X	X	18	X	20	X
X	X	24	X	26	X	28

### Octobre

Ouvert de 9 h à 17 h

dimanche lundi mardi mercredi jeudi vendredi samedi

			2	X	4	X
X	X	8 Fête du Québec	X	10	X	12
X	X	X	16	X	18	X
X	X	22	X	24	X	26



**ÉCOSITE**  
de la Matapédia

[www.ecositedelamatapedia.ca](http://www.ecositedelamatapedia.ca)



# Calendrier de collecte Matières résiduelles 2024



## Janvier

D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4		6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

## Février

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

## Mars

D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

## Avril

D	L	M	M	J	V	S
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

## Mai

D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

## Juin

D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

## Juillet

D	L	M	M	J	V	S
30	1	2	3	4		6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

## Août

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

## Septembre

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

## Octobre

D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

## Novembre

D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

## Décembre

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

<b>Jour de collecte :</b> (déchets et recyclage)	- Lundi : Secteur 2 - Jeudi : Secteur 1 (voir au verso)	- Mardi : Secteur 2 - Vendredi : Secteur 1 (voir au verso)	<b>Bac brun</b> Périmètre urbain seulement (voir au verso)
---	---	--	--

\*Veuillez placer votre bac en bordure du chemin, roue vers la maison, le jour de la collecte

<b>Bac brun</b> Matières organiques	<b>Bac bleu</b> Recyclage	<b>Bac vert/noir</b> Déchets
--	------------------------------	---------------------------------

Régie intermunicipale de traitement  
DES MATIÈRES RÉSIDUELLES  
MRC de La Matapédia et de La Mitis  
[www.ecoregie.ca](http://www.ecoregie.ca)  
Rappel de collecte - Aide au tri



## Bac bleu Recyclage

### Matières acceptées

<b>Papier</b>	Journal, livre, revue, circulaire, catalogue, annuaire téléphonique, sac brun, enveloppe
<b>Carton</b>	Ondulé, carton plat, carton-pâte, carton de lait, tétrapack, boîte en carton et métal (jus)
<b>Verre</b>	Bouteille et pot de verre
<b>Plastique</b>	Numéro 1, 2, 3, 4, 5 et 7, Numéro 6 rigide, Sacs de plastique, plastique agricole
<b>Métal</b>	Boîte de conserve, canette, couvercle, papier et assiette d'aluminium, pièce de métal

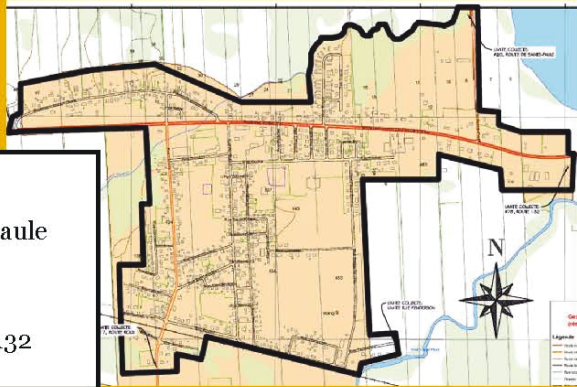
Secteurs de collecte (Déchets et recyclage) :  
 Secteur 1 - Route 132 vers Val-Brillant  
 Secteur 2 - Reste de Sayabec

## Bac brun

### Périmètre urbain

#### LIMITES

**Nord :** 20, route de Ste-Paule  
**Sud :** 17, route Rioux  
**Est :** 78, route 132 Est  
**Ouest :** Coin boulevard Joubert Ouest et la route 132



Pour connaître les matières acceptées et les heures d'ouverture :

[www.ecositedelamatapedia.ca](http://www.ecositedelamatapedia.ca) — 418 629-4224

Amqui (ouvert à l'année) : 32, rang St-Paul  
 Causapscal (fermé en hiver) : Chemin du Rang B  
 Sayabec (fermé en hiver) : 14, route Rioux

## Rappel de collecte - Aide au tri

Rendez-vous au [www.ecoregie.ca](http://www.ecoregie.ca) pour vous inscrire **GRATUITEMENT** au rappel de collecte par Texto, Courriel ou Téléphone! Profitez-en pour essayer l'outil d'aide au tri!



## Pour plus d'informations

**Problème de collecte : 418 330-2048**



Régie intermunicipale de traitement  
 DES MATIÈRES RÉSIDUELLES  
 MRC de La Matapédia et de La Mitis

Site internet : [www.ecoregie.ca](http://www.ecoregie.ca)  
 Téléphone : 418 629-2053, poste 1138  
 Courriel : [matresi@mrcmatapedia.qc.ca](mailto:matresi@mrcmatapedia.qc.ca)

**Municipalité de Sayabec**

3, rue Keable  
 Sayabec (Québec) G0J 3K0  
 Téléphone : 418 536-5440  
 Télécopieur : 418 536-5572

Courrier électronique : [sayabec@mrcmatapedia.ca](mailto:sayabec@mrcmatapedia.ca)  
 Site Internet : [www.municipalitesayabec.com](http://www.municipalitesayabec.com)

## Bac brun Organiques



### Conseil pratique :

Utilisez des sacs en papier, du papier journal ou des sacs en plastique compostable.

### Matières acceptées

#### RÉSIDUS ALIMENTAIRES (crus, cuits ou périmés)

- Fruits et légumes
- Viandes, volailles et os
- Poissons, fruits de mer
- Oeufs et coquilles
- Écales de noix et noyaux de fruits
- Produits laitiers
- Graisse animale et végétale
- Pâtes, pain, céréales, riz
- Gâteaux, biscuits, bonbons
- Tartinade, confiture, condiments
- Café, filtres à café et sachets de thé
- Aliments frits ou en sauce

#### RÉSIDUS VERTS

- Fleurs et plantes
- Résidus de désherbage

#### PAPIERS ET CARTONS SOUILLÉS

- Papier journal
- Sacs en papier
- Boîtes de pizza, de pâtisserie



# **SOCCER 2024**

C'est MAINTENANT le moment de  
s'inscrire pour la saison 2024 !

**GRATUIT** pour les enfants.

Lien disponible sur notre page 



Il est maintenant temps de  
réserver votre  
emplacement au jardin  
communautaire pour la  
prochaine saison de  
jardinage.



**Lot de 10 X 45\_pieds**  
**à 20\$ chacun.**

Pour plus d'information :  
Bernard Roussel  
418-536-5675

# Conférence

## Pour les aînés de Sayabec

Dans le cadre de la politique MADA

16 mai • 9h - 12h

### Première partie : "Au volant de ma santé"

Animée par  
Alexandre Dombrowski de la SAAQ

La conduite automobile est une activité complexe qui exige plusieurs habiletés. Après plusieurs années de conduite, il est facile d'oublier que plusieurs de nos fonctions sont sollicitées lorsque nous conduisons. Il est important de savoir que l'âge ne permet pas de déterminer si une personne est apte à conduire de manière sécuritaire.



### Deuxième partie : « Prévenir la fraude : ça débute avec vous »

Animée par la SQ



Cafés et collations seront  
servis sur place

SOUS-SOL DE  
L'ÉGLISE DE  
SAYABEC  
1 RUE DE L'ÉGLISE  
SAYABEC

Pour information:  
Vanessa Fillion  
418-536-5440 #1410



# L'URBANISME VOUS INTÉRESSE ?

## Le comité consultatif d'urbanisme recherche des membres !

Nous sommes à la recherche de membres pour compléter le comité consultatif d'urbanisme (CCU). Le comité est mandaté par le conseil municipal pour donner des avis sur les demandes qui lui sont soumises en matière d'urbanisme et d'aménagement du territoire.

Le CCU est un groupe de travail composé d'au moins un membre du conseil municipal et de résidents choisis par ce dernier pour guider, orienter et soutenir son action en matière d'urbanisme. Les recommandations et les avis du CCU permettent au conseil municipal de profiter de la contribution d'élus et de citoyens, lesquels peuvent faire valoir leur expérience de vie dans la municipalité et leurs préoccupations particulières pour l'aménagement de leur territoire.

Vous devez :

- Être résident de la municipalité de Sayabec;
- Être disponible les soirs de semaines.

Vous êtes intéressés ?



Contactez-nous !  
418-536-5440 #1400  
[sayabec@mrcmatapedia.quebec](mailto:sayabec@mrcmatapedia.quebec)



# Informations diverses

Collecte de monnaie

De la  
**Maison des jeunes de  
Sayabec**

2 mai 2024

Merci  
d'encourager  
les jeunes



# CONFÉRENCE

## Le patrimoine bâti

Formule 5 à 7  
et visite  
sur le terrain

**SAYABEC :** 7 mai 2024 | 17 h à 19 h  
Gare patrimoniale/Maison de la culture

### Invitation à tous les Matapédiens Lancement de la politique de développement social de La Matapédia

Quand : Le 7 mai 2024

Où : Au cinéma Figaro d'Amqui  
39, boulevard St-Benoît Ouest

Horaire

9h45 : Accueil

10h00 : Conférence de presse

10h30 : Atelier d'échange

11h45 : Mot de la fin

12h00 : Fin

RSVP : [communication@cdc-matapedia.com](mailto:communication@cdc-matapedia.com)

Le tout sera suivi d'un atelier d'échange sur les enjeux sociaux de La Matapédia.

Au plaisir de vous y voir en grand nombre!

Politique de  
**DÉVELOPPEMENT  
SOCIAL**

La Matapédia

**2024  
2028**

Réalisé par le comité de pilotage  
HIVER 2024

### BATTERIES AU LITHIUM-ION – CONSEILS DE PRÉVENTION DES INCENDIES

Amqui, le 19 avril 2024 — Savez-vous que les appareils que l'on utilise quotidiennement comme les téléphones intelligents, les tablettes, les ordinateurs portables, les vélos ou les trottinettes électriques peuvent être la source d'un incendie?

Ce sont les batteries/piles au lithium-ion qui représentent le danger. En effet, il est possible qu'elles prennent feu. Un défaut de fabrication, une surcharge, l'absence de ventilation, un choc porté à la pile, sont des situations qui peuvent conduire à la surchauffe des batteries/piles dont le résultat pourrait être tragique.

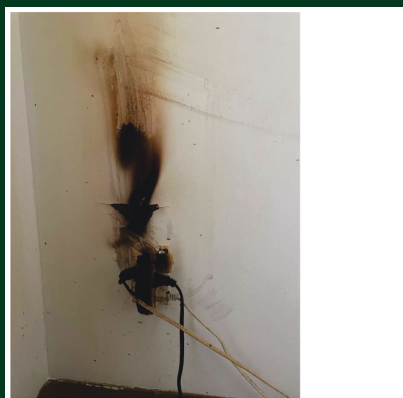
Voici quelques conseils d'utilisation pour vos appareils électroniques :

- Vérifier que la batterie/pile de l'appareil ne soit pas endommagée;
- Utiliser le bon chargeur approprié à l'appareil et homologué;
- Demeurer présent à la maison lors de la recharge et respecter le temps maximal prévu;
- Éviter de laisser les vélos ou trottinettes électriques dans les sorties;
- Ne pas utiliser ou faire la recharge d'un appareil sous des draps, sous l'oreiller de façon à boucher la ventilation;
- Lire les instructions du fabricant et respecter celles-ci;
- Veiller à disposer des vieilles batteries/piles dans les écocentres qui en disposeront correctement.

Pour toute information sur la prévention des incendies, n'hésitez pas à communiquer avec nous.

- 30 -

**Source :** Dave Gagné, technicien en prévention des incendies  
Service de protection incendie et organisation de secours  
MRC de La Matapédia  
418 629-6156 poste 1153



Le service de protection incendie et d'organisation de secours de la MRC de La Matapédia vous rappelle de faire preuve de prudence lorsque vous faites recharger des appareils munis d'une batterie au lithium-ion.

Crédit photo : Courtoisie.



Le service de protection incendie et d'organisation de secours de la MRC de La Matapédia vous rappelle de faire preuve de prudence lorsque vous faites recharger des appareils munis d'une batterie au lithium-ion.

Crédit photo : « Topping off the phone battery. I'm loving the Quick Charge tech built into my Nexus 6! », nrrichard2K, sous licence CC BY 2.0.



## Camp d'été 2024 Art et musique Sayabec

### Inscription au Camp de jour en Art et musique

Le camp se tiendra du **27 juin au 5 juillet 2024** (incluant la fin de semaine) de **8 h à 16 h**.

Le camp s'adresse aux enfants de 8 à 12 ans (vous devez fournir le repas du midi et les collations de votre enfant).

Le coût est de 500 \$ par enfant. Pour les familles de plus d'un enfant, les coûts seront : 400\$ pour le 2<sup>ème</sup>, 300\$ pour le 3<sup>ème</sup> et 200\$ pour le 4<sup>ème</sup> (payable en 2 versements).

Je souhaite inscrire mon enfant au cours :

Danse     Chant     Guitare     Piano     Violon     Batterie

**Éveil musical** pour les jeunes enfants de 4-5 ans (environ 10\$ par atelier).

(Nombre d'ateliers et moments à déterminer)

**Pour tous** : La bande dessinée et la création artistique en chant.

Prénom et nom de l'enfant : \_\_\_\_\_

# RAMQ : \_\_\_\_\_ Date d'expiration : \_\_\_\_\_

Prénom et nom du parent : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

Courriel : \_\_\_\_\_

Personne à rejoindre en cas d'urgence : \_\_\_\_\_

Avec qui l'enfant est-il autorisé à quitter : \_\_\_\_\_

Allergies / Informations sur la santé : \_\_\_\_\_

Autorisation pour prendre et publier des photos de l'enfant :  Oui     Non

\_\_\_\_\_  
Signature du parent

\_\_\_\_\_  
Signature du parent

**Bourses** : 3 bourses de 100\$ seront attribuées au hasard parmi tous les jeunes inscrits au camp Art et musique.

Veuillez nous retourner ce formulaire au plus tard le **8 mai 2024**, au CDESES, 3 rue Keable, Sayabec ou au [cdses@mrcmatapedia.quebec](mailto:cdses@mrcmatapedia.quebec).

# CHRONIQUE ÉCLAIREUR

Je me présente, Steve Ouellet, coordonnateur de la démarche Éclaireurs dans La Matapédia. Dans les prochains mois, je veux profiter de cette belle tribune pour vous parler de la démarche Éclaireurs, non seulement pour la faire connaître, mais pour aussi mettre en valeur des ressources et des initiatives existantes ou nouvelles oeuvrant dans La Matapédia et qui jouent un rôle essentiel pour promouvoir une santé mentale positive.

À la base, l'approche Éclaireurs mise sur les forces et les ressources dont dispose une personne pour développer et préserver la santé. Elle vise aussi à l'outiller pour qu'elle puisse mieux comprendre les sources de stress ou de détresse. Ainsi, la personne est en mesure d'avoir un sentiment de contrôle sur ce qu'elle vit et d'y donner un sens. Soutenus par des intervenants du CISSS du Bas-Saint-Laurent et des organismes partenaires dans La Matapédia, les Éclaireurs sur le terrain assurent un rôle de vigie. Ils contribuent à favoriser la santé mentale positive et le mieux-être de leur communauté.

Bref, les Éclaireurs sont des personnes significatives déjà engagées et reconnues dans la communauté, en raison de leur travail ou de leurs implications. Elles ont développé des liens de confiance avec des groupes et des individus et détiennent une connaissance des ressources de leur territoire. Nous souhaitons outiller le plus d'Éclaireurs possible partout sur le territoire de La Matapédia pour renforcer la résilience collective et le tissu social. Si vous souhaitez obtenir plus d'informations sur la démarche ou l'approche Éclaireurs, communiquez avec moi au 581-884-1536 ou au courriel suivant :

[steve.ouellet.cisssbs@sss.gov.qc.ca](mailto:steve.ouellet.cisssbs@sss.gov.qc.ca)

Steve Ouellet

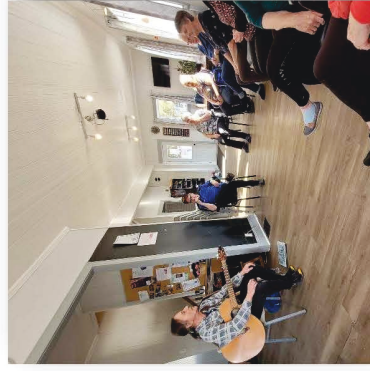
## Tu as besoin de jaser avec quelqu'un?

Détresse, anxiété, violence, peine d'amour, problèmes de drogue ou d'alcool, relations conjugales, relations parents-enfants, soutien aux proches aidants, etc.

**811 INFO-SOCIAL 2**

## Un bon coup du Centre d'action bénévole de La Matapédia

Mette du soleil dans la journée des aînés, voilà ce que le projet *Des chanteurs de passage* du Centre d'action bénévole Vallée de La Matapédia a pu accomplir grâce au financement de la mesure Éclaireurs en 2023. L'objectif était de proposer des occasions de divertir les aînés n'ayant peu ou pas de visite en leur offrant un petit moment de bonheur où ils pouvaient se laisser bercer par la musique. C'est ainsi que des chansonniers de La Matapédia se sont déplacés dans les RI, RPA et centres de jour. C'est plus de 250 personnes d'un peu partout sur le territoire matapédiens qui ont pu profiter de ce moment.



## Formation Éclaireurs Premiers soins psychologiques

### Pourquoi?

- Détecter la détresse psychologique;
- Faire connaître et référer vers les organismes;
- Apprendre à être bienveillant avec soi pour prendre soin des autres.

### Pour qui?

Tous les Matapédiens voulant faire une différence dans leur milieu.

### Comment?

Formation offerte en présence à partir de 6 personnes.

### Durée?

Environ 2 heures.

### Où?

Partout sur le territoire de La Matapédia

Lieu à déterminer en fonction du groupe.

### Pour plus d'informations :

**David Caissy, formateur**

CISSS du Bas-Saint-Laurent

418 896-2267

## Première activité de réseautage des Éclaireurs matapédiens

Le 27 mars dernier, les Éclaireurs formés sur le territoire matapédiens étaient invités à une rencontre de réseautage au Restaurant le Pastali à Amqui pour échanger avec leur formateur, David Caissy, agent de relations humaines au CISSS du Bas-Saint-Laurent.

Pour l'occasion, David a tenu un atelier sur les types de personnalité et les participants ont même eu l'occasion de compléter un petit questionnaire pour connaître leur type de personnalité.

La prochaine rencontre de réseautage pour les éclaireurs se tiendra à l'automne 2024.



## Prochaine activité du réseau éclaireur :

**23 mai 2024 : Conférence sur la santé mentale positive avec Caroline Giroux**

Au restaurant Pastali d'Amqui, dès 8 h 30.

Gratuit pour la population matapédiennne. Nombre de places limitées.

**Partenaires impliqués :** Rayon de Partage en santé mentale, la Maison des Familles, Centre d'action bénévole de la Vallée de La Matapédia, l'Office municipal d'habitation d'Amqui et la MRC de La Matapédia.



## Heures d'ouvertures

Lundi au jeudi: 8 h à 12 h et 13 h à 16 h 30

Vendredi: 8 h à 12 h

[www.mdformatapedia.org](http://www.mdformatapedia.org)

Maison des familles de La Matapédia

# Mai 2024

67, rue Lambert  
Amqui 418 629-1241



## LUNDI

### Halte-garderie

418 629-1241 poste 5  
**Nouvel horaire!**  
Réservez tôt - Places limitées  
**Coût par période:**  
5 \$/ 1 enfant;  
8 \$/ 2 enfants;  
10 \$/ 3 enfants  
**Du lundi au jeudi de 8 h à 12 h**  
(et besoins exceptionnels)

## MARDI

### Entraînement

**Amélie - GymArtFitness**  
13 h 30 à 14 h 15  
Inscription et paiement via le gym

## MERCREDI

### Les P'tits Frileux

**Milieu de vie**  
Café, collation, jeux pour parents et enfants.  
Toute l'avant-midi

## JEUDI

### Amis des bébés et des tout-petits

Bien nourrir mon enfant: traditionnel et DME  
9 h 30

## VENDREDI

### Atelier culinaire

Futurs/nouveaux parents  
**Causapsal**  
10 h 30 à 12 h 30  
Inscription: 629-1241 #2

## SAMEDI

### Méli-vélo

Aréna Amqui  
10 h à 15 h  
Cyclomini, jeu gonflable, stand, livre en fête, etc

## DIMANCHE

### Bonne fête à toutes les mamans!

10 h à 15 h  
Cyclomini, jeu gonflable, stand, livre en fête, etc

### Entraînement

**Amélie - GymArtFitness**  
13 h 30 à 14 h 15  
Inscription et paiement via le gym

### Les P'tits Frileux

**Milieu de vie**  
Café, collation, jeux pour parents et enfants.  
Toute l'avant-midi

### Amis des bébés et des tout-petits

Bien nourrir mon enfant: traditionnel et DME  
9 h 30

### Atelier culinaire

Futurs/nouveaux parents  
**Causapsal**  
10 h 30 à 12 h 30  
Inscription: 629-1241 #2

### Atelier culinaire

Futurs/nouveaux parents  
**Causapsal**  
10 h 30 à 12 h 30  
Inscription: 629-1241 #2

### Amis des bébés et des tout-petits

Bien nourrir mon enfant: traditionnel et DME  
9 h 30

### Entraînement

**Amélie - GymArtFitness**  
13 h 30 à 14 h 15  
Inscription et paiement via le gym

### Cyclomini

**Centre Sportif Sayabec**  
2 à 8 ans accompagné  
9 h 10 à 10 h 10  
Inscription: 629-1241 #5

### Les P'tits Frileux

**Petit-déjeuner**  
8 h 30 à 11 h 30  
Inscription: 629-1241 #2  
Contribution volontaire

### Amis des bébés et des tout-petits

Crème solaire et chasse-moustique  
9 h 30

### Amis des bébés et des tout-petits

Crème solaire et chasse-moustique  
9 h 30

### Amis des bébés et des tout-petits

Crème solaire et chasse-moustique  
9 h 30

### Amis des bébés et des tout-petits

Crème solaire et chasse-moustique  
9 h 30

### Congé

### Congé

### Congé

### Congé

### Congé

### Congé

### Congé

### Atelier culinaire

Parent-enfant  
**Sayabec**  
16 h 30 à 18 h 30  
Inscription: 629-1241 #2

### Atelier culinaire

Parent-enfant  
**Sayabec**  
16 h 30 à 18 h 30  
Inscription: 629-1241 #2

### Atelier culinaire

Parent-enfant  
**Sayabec**  
16 h 30 à 18 h 30  
Inscription: 629-1241 #2

### Atelier culinaire

Parent-enfant  
**Sayabec**  
16 h 30 à 18 h 30  
Inscription: 629-1241 #2

### Atelier culinaire

Parent-enfant  
**Sayabec**  
16 h 30 à 18 h 30  
Inscription: 629-1241 #2

### Atelier culinaire

Parent-enfant  
**Sayabec**  
16 h 30 à 18 h 30  
Inscription: 629-1241 #2

### Atelier culinaire

Parent-enfant  
**Sayabec**  
16 h 30 à 18 h 30  
Inscription: 629-1241 #2

## Tu as le goût de contribuer pour soutenir nos activités?

Tu peux faire un don en argent, par virement ou via le code QR  
Virement: [administration@mdformatapedia.org](mailto:administration@mdformatapedia.org)



## Vérification de sièges d'auto

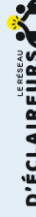
418 629-1241 poste 3

### Vérification de sièges d'auto

Par une technicienne certifiée TSEP  
Sur rendez-vous seulement

## Ludothèque

**Point de dépôt disponible**  
À la bibliothèque Madeleine-Gagnon  
Bac clé en main sur demande



### Mamans...

Surveillez notre concours Facebook pour la fête des mères!  
À gagner: un certificat cadeau pour un massage

### Mamans...

Surveillez notre concours Facebook pour la fête des mères!  
À gagner: un certificat cadeau pour un massage

### Mamans...

Surveillez notre concours Facebook pour la fête des mères!  
À gagner: un certificat cadeau pour un massage

### Activité papa

Sundae et parc extérieur  
Papapap et enfants  
9 h à 11 h 30  
Inscription: 629-1241 #2

### Activité papa

Sundae et parc extérieur  
Papapap et enfants  
9 h à 11 h 30  
Inscription: 629-1241 #2

### Activité papa

Sundae et parc extérieur  
Papapap et enfants  
9 h à 11 h 30  
Inscription: 629-1241 #2

### Activité papa

Sundae et parc extérieur  
Papapap et enfants  
9 h à 11 h 30  
Inscription: 629-1241 #2

### Activité papa

Sundae et parc extérieur  
Papapap et enfants  
9 h à 11 h 30  
Inscription: 629-1241 #2

### Activité papa

Sundae et parc extérieur  
Papapap et enfants  
9 h à 11 h 30  
Inscription: 629-1241 #2

### Activité papa

Sundae et parc extérieur  
Papapap et enfants  
9 h à 11 h 30  
Inscription: 629-1241 #2

### La Bougeotte

Espace Familles Amqui  
50, Ludger-Leblanc Nord  
9 h à 12 h

### La Bougeotte

Espace Familles Amqui  
50, Ludger-Leblanc Nord  
9 h à 12 h

### La Bougeotte

Espace Familles Amqui  
50, Ludger-Leblanc Nord  
9 h à 12 h

### La Bougeotte

Espace Familles Amqui  
50, Ludger-Leblanc Nord  
9 h à 12 h

### La Bougeotte

Espace Familles Amqui  
50, Ludger-Leblanc Nord  
9 h à 12 h

### La Bougeotte

Espace Familles Amqui  
50, Ludger-Leblanc Nord  
9 h à 12 h

### La Bougeotte

Espace Familles Amqui  
50, Ludger-Leblanc Nord  
9 h à 12 h



## Nouveauté!

Sacs de psychomotricité  
Location au coût de 25\$/fin de semaine.  
Idéal pour les fêtes d'enfants ou les rencontres familiales!

## Nouveauté!

Idéal pour les fêtes d'enfants ou les rencontres familiales!  
Pour information ou réservation:  
418 629-1241  
Poste 3



# Informations diverses

## Vidange des fosses septiques





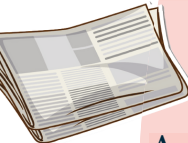
Dès 2024, nous reprendrons la formule de l'an passé pour les vidanges de fosses septiques; c'est-à-dire que la municipalité fera les démarches pour que vos fosses soient vidangées selon les normes établies. Cette formule vous permet de bénéficier d'un rabais de groupe.

Si vous désirez inscrire ou réinscrire votre propriété sur la liste de l'année 2024, nous vous invitons à communiquer avec nous et nous vous aviserons de la prochaine visite du vidangeur (dès juin 2024).

Nous tenons à vous rappeler que conformément au règlement Q-2 r.22 de la Loi sur la qualité de l'environnement, *ils [les citoyens] ont l'obligation de faire vidanger leur fosse septique aux deux ans pour les résidences principales et aux quatre ans pour les résidences secondaires.*

Pour plus de renseignements ou pour inscrire votre propriété à la vidange des fosses septiques sans tracas, vous êtes invités à communiquer directement au secrétariat du bureau municipal au 418-536-5440 poste 1400 ou par courriel : [sayabec@mrcmatapedia.quebec](mailto:sayabec@mrcmatapedia.quebec).

 **Pour toutes urgences**   
municipales veuillez  
communiquer au  
**418-629-0140**

 **Prochaine date de parution :**  
**30 mai 2024**

Aux organismes, la date limite pour  
envoyer vos annonces est le  
**24 mai 2024**



**MUNICIPALITÉ DE SAYABEC**  
3, rue Keable  
Sayabec, Québec G0J 3K0  
Téléphone : 418-536-5440  
Télécopie : 418-536-5572

**RETROUVEZ NOUS SUR LE WEB!**  
[www.municipalitesayabec.com](http://www.municipalitesayabec.com)  
[Facebook.com/municipalitesayabec](https://www.facebook.com/municipalitesayabec)

**PROCHAINE PARUTION DE L'INFO-  
MUNICIPALE:**  
27 juin  
25 juillet

**PROCHAINES SÉANCES DU CONSEIL  
MUNICIPAL:**  
6 mai  
3 juin

