

SAYABEC

**Municipalité
amie des aînés
2021-2025**



Édité par :



Recherche et rédaction: Vanessa Fillion,
chargée de projet et coordonnatrice des loisirs

Révision : Municipalité de Sayabec

Conception graphique : MLG Graphiste

Impression : TAQ Division Alliance

Le masculin est utilisé sans aucune discrimination et uniquement dans le but d'alléger le texte.



TABLE DES MATIÈRES

Mot du maire	4
Mot de la conseillère municipale volet aînés	6
Mot de la conseillère du dossier et des questions famille et aînés	7
Comité de pilotage	8
Historique municipalité de Sayabec	9
Bilan et historique de la politique MADA	10
Portrait du milieu	12
Portrait social	12
Portrait économique	16
Liste des services - Sayabec	19
Définition des aînés	26
Enquêtes effectuées auprès des aînés	27
Portrait des répondants au sondage	28
Vision du développement	31
Principes directeurs	32
Valeurs motrices	33
Axes d'intervention et objectifs spécifiques	34
Mise en œuvre et suivi jusqu'en 2025	35
Lexique	36

MOT DU MAIRE



Le conseil municipal a adopté une résolution unanime d'adhésion à la politique Municipalité amie des aînées (MADA). Par ce geste, nous signifions très clairement notre appui, notre reconnaissance et notre engagement à s'impliquer dans la vie active et communautaire de nos aînés.

C'est avec un immense plaisir et une grande fierté que j'annonce l'adhésion de notre collectivité à ce beau chantier de réflexions et d'actions pour une vie plus inclusive, plus active et plus en santé de nos personnes âgées afin qu'elles se considèrent partenaires à part entière de la vie communautaire dans notre municipalité.

Par cette adhésion MADA, nous reconnaissons nos bâtisseurs et leur apport à notre société d'aujourd'hui, car ces femmes et ces hommes ont donné le meilleur d'eux-mêmes et ont contribué au patrimoine dont nous bénéficions aujourd'hui et dont nous sommes reconnaissants.

Nous connaissons tous et toutes les situations et problématiques liées au vieillissement, particulièrement dans notre municipalité au cours des dernières années et nous sommes soucieux de poser des actions concrètes pour maintenir ce patrimoine humain parmi nous, actif, heureux et en santé.

J'en profite pour remercier le comité de pilotage qui a fait la réflexion et a réalisé un sondage afin de mieux connaître les besoins de nos personnes âgées. Je souhaite ardemment que les actions soient évolutives et empreintes d'une implication communautaire des jeunes et moins jeunes.

Soyez assurés de mon appui le plus total dans toutes les actions favorisant la vie active, heureuse et en santé des aînés de notre municipalité.

Sayabec, une communauté où il fait bon vivre pour nos jeunes de 0 à 100 ans !

Marcel Belzile
Maire de Sayabec

MOT DE LA CONSEILLÈRE MUNICIPALE VOLET AÎNÉS

Comme conseillère mandatée pour les questions concernant les aînés, j'ai été impliquée lors de mon mandat dans l'élaboration de la mise à jour de la politique MADA de la municipalité de Sayabec. Cela a été pour moi un immense plaisir de participer à ce projet. J'ai été entourée d'une magnifique équipe.

Le comité voulait que la politique MADA à Sayabec reflète le slogan de la municipalité « À Sayabec, il fait bon vivre » en sécurité. Nous voulons garder près de nous nos aînés, car ils sont notre encyclopédie et ils enrichissent notre municipalité par leur savoir. Nous voulons que les aînés soient respectés et nous voulions prendre en compte leurs besoins.

Merci à toute l'équipe, principalement à Vanessa, notre coordonnatrice des loisirs et chargée de projet.

Manon Lacroix

*Conseillère du dossier et des questions famille et aînés
2017-2021*



MOT DE LA CONSEILLÈRE DU DOSSIER ET DES QUESTIONS FAMILLE ET ÂÎNÉS

MADA- Municipalité amie des aînés vise à encourager le vieillissement actif des aînés au sein de sa communauté.

L'objectif principal de cette démarche est d'aider les municipalités à encourager la participation active des aînés au sein de leur communauté et à concrétiser une vision globale. Une municipalité amie des aînés implique tous les citoyens à s'adapter à ses politiques, à ses services et à ses structures pour réduire l'âgisme et favoriser l'inclusion et la participation sociale de nos aînés.

Grâce à la mise en œuvre de cette politique, la municipalité souhaite faire de son milieu un endroit où il fait bon vieillir. La mise en place d'actions concrètes au bénéfice des aînés, facilement réalisables, contribuera grandement à améliorer la qualité de vie de tous.

Le vieillissement est un phénomène qui touche l'intégralité de la population, la démarche MADA nous permettra d'être inclusifs pour tous les âges. Les actions intergénérationnelles représentent un potentiel majeur, elles encouragent une bonne relation avec les personnes âgées.

Je crois que tous ensemble, on peut se doter d'un milieu de vie « Là où il fait bon de vivre ».

Marie Element

*Conseillère du dossier et des questions familles et aînés
2021-2025*



COMITÉ DE PILOTAGE

- ◆ **Manon Lacroix**
Conseillère municipale responsable des questions aînés (2017-2021)
- ◆ **Marie Element**
Conseillère municipale responsable des questions famille et aînés (2021-2025)
- ◆ **Pascale Turcotte**
Conseillère en développement du territoire à la MRC de La Matapédia
- ◆ **Geneviève Laroche**
Agente de promotion et de prévention
- ◆ **Lise Lemelin**
Représentante des aînés
- ◆ **Jean-Yves Thériault**
Représentant des aînés
- ◆ **Jean-Guy Demers**
Représentant des aînés
- ◆ **Vanessa Fillion**
Coordonnatrice des loisirs et chargée de projet

HISTORIQUE MUNICIPALITÉ DE SAYABEC

La municipalité de Sayabec (prononcé Sébec), située à l'entrée de la Vallée de la Matapédia, s'étend sur une superficie de 130 km², dans la région administrative de Bas-Saint-Laurent. Elle a été fondée en 1895 et compte aujourd'hui environ 1800 Sayabécoises et Sayabécois.

Cette municipalité est située à l'intersection des routes 132 et 297. Sa position à l'entrée Ouest du territoire de la Matapédia la place dans un environnement particulièrement accueillant au nord du lac Matapédia. C'est en 1982 que fusionnent la municipalité du village de Sayabec et la paroisse de Sainte-Marie de Sayabec pour former l'actuelle municipalité.

Sayabec provient du mot micmac « Sepeg, qui signifie Rivière obstruée par les barrages de castors ». Cet animal est d'ailleurs devenu le symbole de la municipalité.

Comme c'est le cas de toutes les municipalités de la Vallée de la Matapédia, l'industrie du bois et de l'agriculture sont les principales sources de revenus de Sayabec. Une importante entreprise, Uniboard Canada Inc. Division Sayabec, manufacturier de produits mélaminés (panneaux particules ou panneaux stratifiés) y est installée depuis 1982. Créée par le docteur Kunz, un industriel allemand, cette usine « Les panneaux de la Vallée » fournit du travail à plus de trois cents employés à temps plein.

Il est intéressant de noter que le premier colon de la région, Pierre Brochu, s'est installé à Sayabec en 1833, suivi par d'autres colons attirés par l'industrie du bois. Le développement touristique est aussi devenu un enjeu important comme l'illustrent l'aménagement du parc Pierre-Brochu et les nombreuses activités proposées.

En 2012-2013, la municipalité de Sayabec avec le comité de pilotage entreprenait la démarche PMF-MADA (Politique familiale municipale et Municipalité amie des aînés) avec son plan d'action couvrant les années de 2013 à 2016. Avec le succès et le bilan positif de la précédente démarche, la municipalité a la chance de faire une mise à jour de sa politique MADA avec un tout nouveau plan d'action. Donc, pour ce prochain plan d'action, les démarches et les objectifs seront seulement pour les aînés.

Les membres du nouveau comité de pilotage garderont les orientations de la démarche MADA tout en se fixant des objectifs réalisables pour les années à venir afin de répondre aux besoins des aînés de la municipalité.





PORTRAIT DU MILIEU

PORTRAIT SOCIAL

Selon Statistique Canada en 2016, il y avait 1831 citoyens à Sayabec en comparaison avec 2011, il y avait 1864 résidents. Par ailleurs, avec les dernières données du recensement 2021, la population était de 1706.

Selon les données de l'Institut de la Statistique du Québec (ISQ), lors d'une projection de l'évolution démographique ils ont estimé une baisse lors des prochaines années.

Dans le graphique suivant, nous pouvons constater la décroissance de la population au cours des dernières années et l'estimation de la population pour les années à venir.

ÉVOLUTION DÉMOGRAPHIQUE

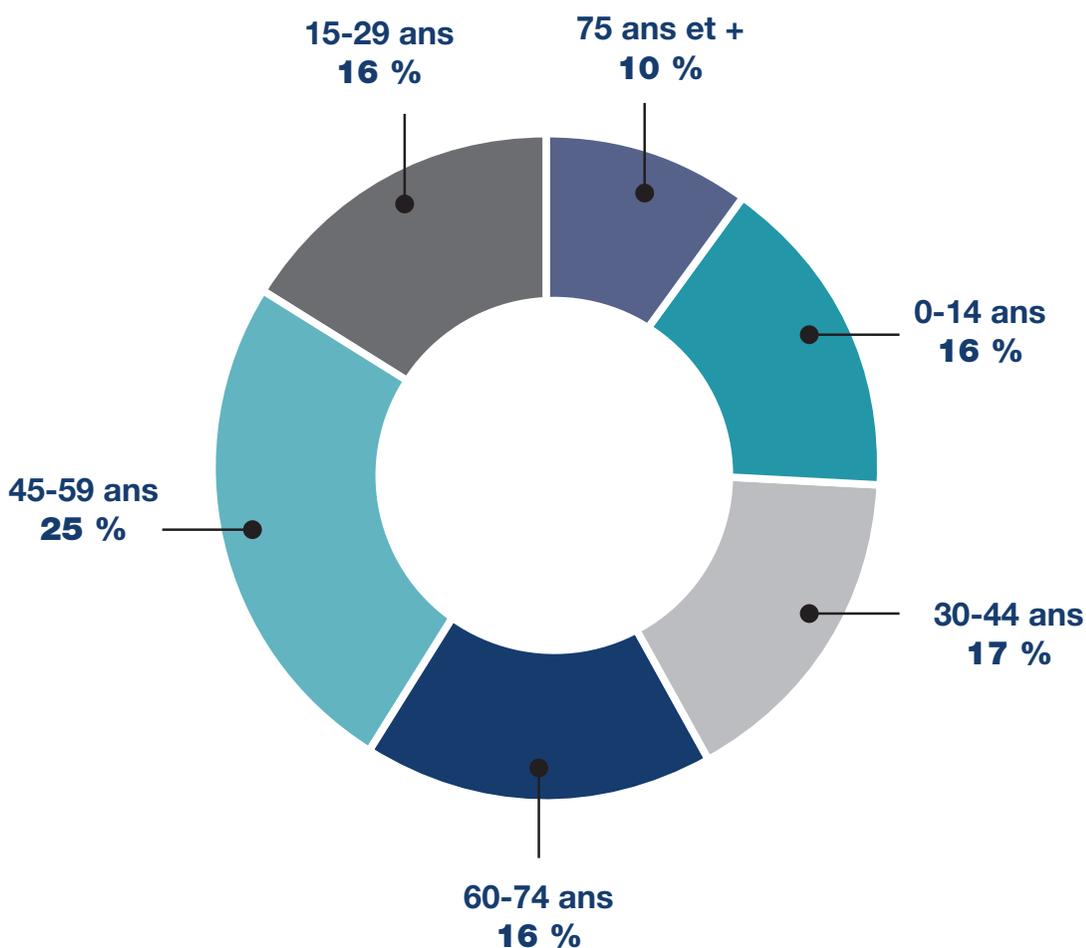


L'âge moyen des citoyens de la municipalité de Sayabec est un peu moins élevé qu'ailleurs dans la Matapédia et au Bas-Saint-Laurent, par contre, en regardant l'âge moyen de la population québécoise, les Sayabécois sont globalement plus âgés de quelques années.

	Sayabec	MRC de La Matapédia	Bas-Saint-Laurent	Province
Âge moyen	45.3 ans	45.9 ans	45.7 ans	41.9 ans

La population est répartie équitablement dans la plupart des catégories d'âge. On constate toutefois que 25 % de la population se situe dans la tranche 45-49 ans qui relié à l'âge médian de Sayabec. Les citoyens de 60 ans et plus représentent 26 % de la population tandis que le pourcentage des 0-29 ans est un peu plus élevé à 32 %.

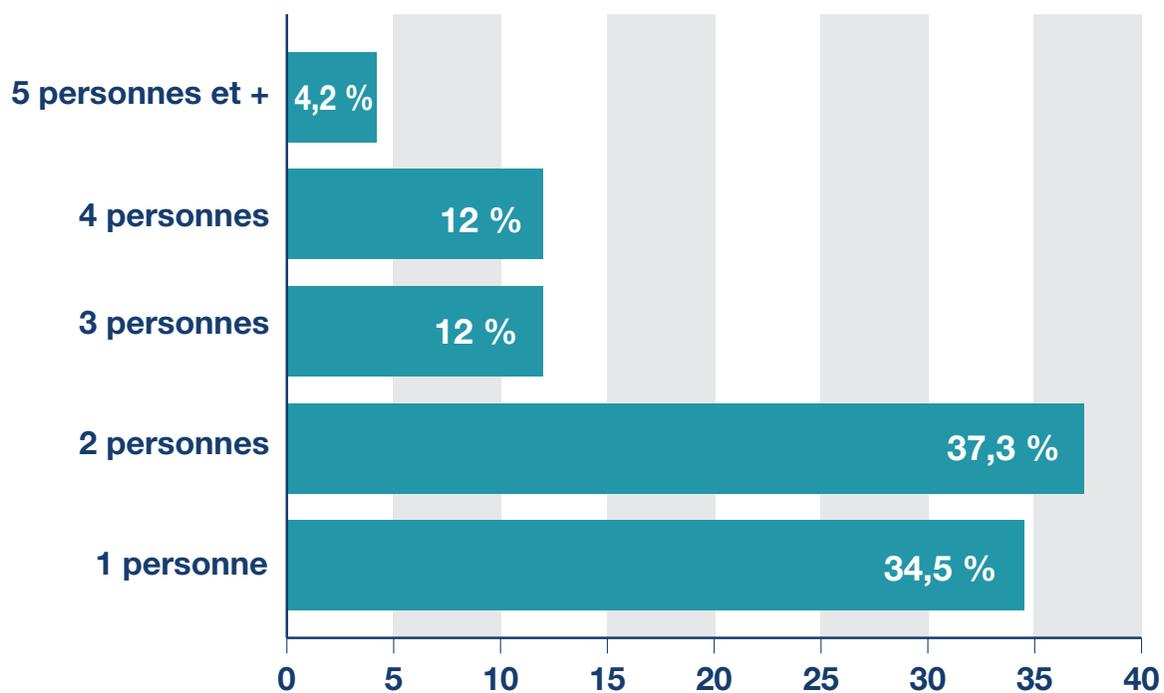
RÉPARTITION DE LA POPULATION PAR GROUPE D'ÂGE



Les citoyens sont répartis en 715 ménages à Sayabec, la majorité des ménages sont composés d'une ou deux personnes ce qui représente plus de 70 % des Sayabécois. Donc, il est possible de penser qu'une bonne partie de ce pourcentage sont des aînés.

Sur les 715 ménages 500 sont propriétaires tandis que 250 sont en location.

TAILLE DES MÉNAGES





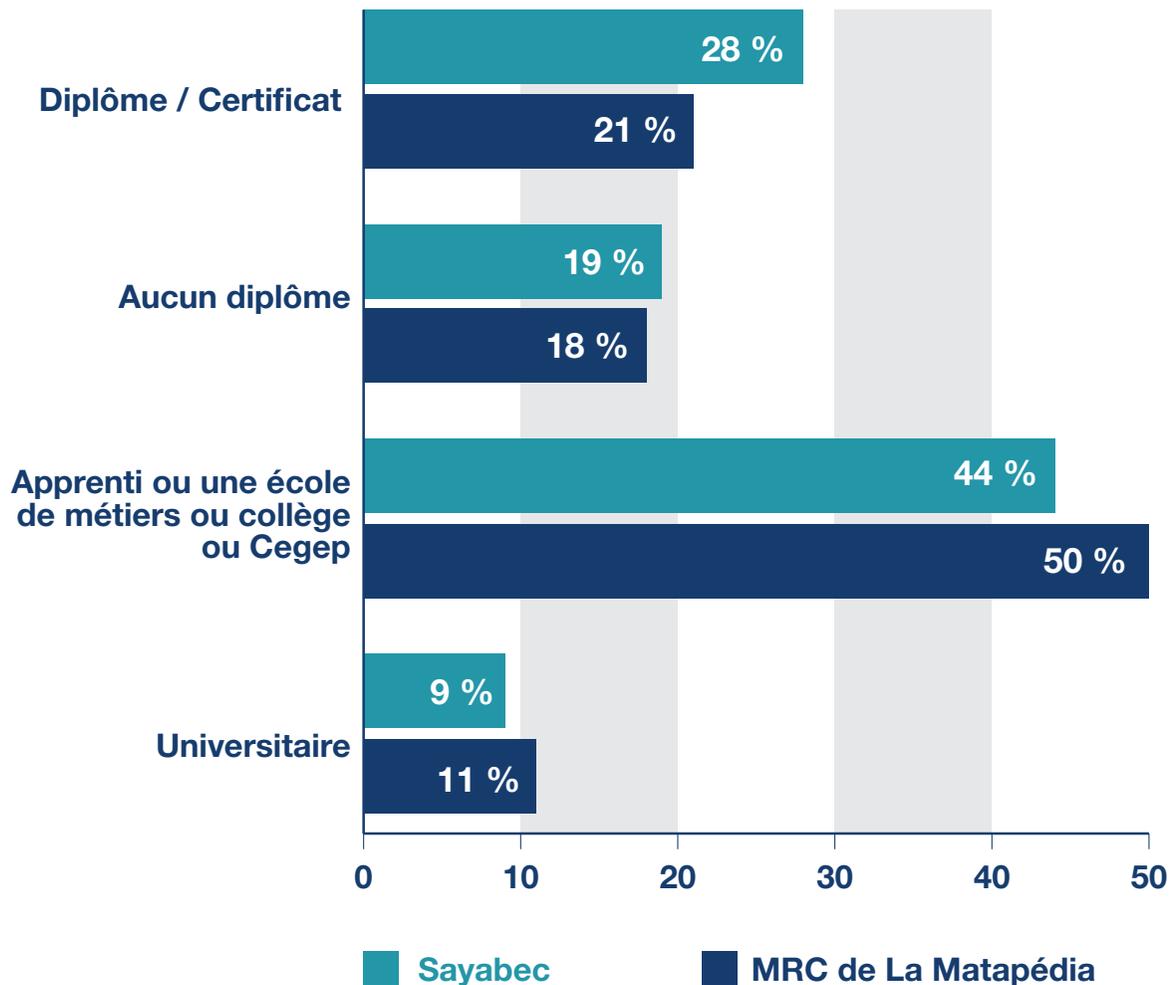
PORTRAIT ÉCONOMIQUE

Pour le portrait économique de Sayabec, on constate que le taux d'emploi et le taux d'activité est plus bas que l'ensemble du Québec. Nous remarquons aussi que le taux de chômage des Sayabécois est plus élevé que la moyenne du Québec de 4,6 % selon le recensement 2016 de Statistique Canada.

La diversité dans les secteurs d'activités pour les emplois est relativement bonne. Les secteurs d'activités les plus élevés sont les métiers de transport, de machinerie et les domaines apparentés, suivi du secteur de la vente et des services. L'enseignement, le droit, les services sociaux, communautaires et gouvernementaux sont égaux aux secteurs des affaires, des finances et de l'administration.

Le niveau de scolarisation des Sayabécois se rapproche des statistiques de la MRC de la Matapédia. Cependant, le pourcentage de résidents sans diplôme est relativement en dessous de celui de la Matapédia. Il est intéressant de constater qu'entre 2006 et 2016, la proportion d'aînés ayant au moins un diplôme d'études secondaires a augmenté de 19 % au Bas-Saint-Laurent.

NIVEAUX DE SCOLARITÉ



2016	Sayabec	MRC de La Matapédia	Province
Revenu médian des particuliers	24 619 \$	26 995 \$	32 975 \$
Revenu médian des particuliers après impôts	23 347 \$	24 798 \$	29 535 \$
Revenu médian des ménages	46 464 \$	47 488 \$	59 822 \$
Revenu médian des ménages après impôts	42 912 \$	42 958 \$	52 207 \$

Les données démontrent que les revenus médians des citoyens et des ménages sayabécois est plus bas que ceux de la MRC de la Matapédia et aussi loin de rivaliser avec les revenus de l'ensemble du Québec.

Selon Statistique Canada (MFR-APL, 2016), 41 % des aînés de 65 ans et plus sont dans une situation financière précaire tandis qu'au Québec, le pourcentage est près de 19 %. Cette situation semble toucher davantage les femmes (45 %) que les hommes (34 %).



LISTE DES SERVICES - SAYABEC

Services publics d'urgence et de santé	
Urgences immédiates	911
Sûreté du Québec	418 629-4464
Ligne Info-Santé	811 (option 1)
Ligne Info-Social	811 (option 2)
Centre de prévention du suicide et d'intervention de crise du Bas-Saint-Laurent	1 866 277-3553
Ligne aide abus aînés	1 888 489-2287
Services du Centre intégré de santé et services sociaux du Bas-Saint-Laurent – Installation de La Matapédia	
Centre hospitalier – Amqui	418 629-2211
CLSC de Sayabec	418 536-5404
Clinique médicale de Sayabec	418 536-5438



Services de soutien à domicile du secteur de La Matapédia

Soins Santé physique adaptés <ul style="list-style-type: none"> • Centres de jour communautaire • Équipements pour le domicile • Aide aux activités de la vie quotidienne • Soins infirmiers 	418 629-2211 #2104
Accueil psychosocial <ul style="list-style-type: none"> • Accueil, évaluation et orientation • Aide psychosociale • Télésurveillance (Dispositif de sécurité 24/24 - payant) • Programme Reper-Âge • Hébergement temporaire • Références régionales • Répit à domicile 	418 629-2211 #2062
Service des plaintes et de la qualité des services	1 844 255-7568
Programme PAIR (Appel automatisés)	1 877 997-7247
Ressources d'hébergement intermédiaire – Partenariat avec le CISSS- Sayabec	
Résidence Chez Nath Sayabec (17 places)	418 536-5885
Résidence Ghislain Lizotte (9 places)	418 536-3135
Programmes de la Société d'Habitation du Québec en collaboration avec la MRC de La Matapédia	
Programmes Rénorégion et d'adaptation de domiciles	418 629-2053 #1121



Organismes et organisations de La Matapédia

Alcooliques Anonymes	418 723-6224
Amirams de la Vallée Inc. <ul style="list-style-type: none"> • Services pour les personnes vivant avec un handicap 	418 629-5867
Aide-Maison Vallée <ul style="list-style-type: none"> • Entretien ménager • Préparation de repas • Répit et surveillance • Service d'assistance personnelle • Approvisionnement et autres courses 	418 629-5812 https://aidechezsoi.com/ee-sad/aide-maison-vallee-de-la-matapedia/
Centre d'action bénévole de la Vallée de la Matapédia (CAB) <ul style="list-style-type: none"> • Accompagnement et transport • Activités communautaires • Aide à la marche • Aide aux formulaires • Popote roulante • Viactive à domicile • « Bonjour comment ça va ? » • Centre de jour communautaire • Dîners rencontres • Maître chez soi (ateliers) • Répit à domicile • Visites amicales 	418 629-4456 www.actionbenevolebsl.org/matapedia
Centre communautaire juridique du Bas-Saint-Laurent-Gaspésie	418 629-4404



Organismes et organisations de La Matapédia

Centre d'aide aux victimes et témoins d'actes criminels (CAVAC)	418 631-4012
Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (CALACS)	1 800 707-9400
<p>Centre de Femmes de la Vallée de La Matapédia</p> <ul style="list-style-type: none"> • Accueil • Écoute, soutien, écoute téléphonique • Relation d'aide • Actions collectives pour améliorer les conditions de vie des femmes • Accompagnement sociojudiciaire • Programmes et activités • Groupes d'entraide • Équipe de bénévoles • Information – documentation – référence 	418 629-3496 www.cfv.ca
Centre de justice de proximité du Bas-Saint-Laurent	1 855 345-7770
Office d'habitation de la Matapédia (logements à prix modiques)	418 756-3016
Moisson Vallée Matapédia (aide alimentaire, soupe populaire, cuisine collective)	418 629-1331
<p>Rayon de Partage en santé mentale</p> <ul style="list-style-type: none"> • Milieu de vie en santé mentale • Activités et ateliers 	418 629-5197



Organismes et organisations de La Matapédia

<p>ReCEM (Regroupement des Comités d'Éducation de la Matapédia) Formations - Informatique de base et tablettes</p> <ul style="list-style-type: none"> • Groupes - Viactive et Gym cerveau • Ateliers – Arts, musique, éducation populaire 	418 629-6200 #6707
Ressourcerie de La Matapédia (A.L.E.S.E.)	418 629-6777

Transport

La Caravelle inc.	418 629-1502
Taxi adapté de la Vallée inc.	418 631-9394

Organisme de Sayabec

<ul style="list-style-type: none"> • Bibliothèque Quilit • Club des 50 ans et + • Comité ballon sur glace mineur de Sayabec • Comité des loisirs • Comité Enrichissement musique • La Fabrique de Sayabec • Gare Patrimoniale / Maison de la Culture de Sayabec • La chorale • Maison des jeunes • Troupe de théâtre Sébec 	<ul style="list-style-type: none"> • CLÉA • Club de patinage artistique de Sayabec • Comité de développement socio-économique de Sayabec • Comité embellissement • Comité Trottibus • Garde Paroissiale • Hockey mineur de la Vallée • La fondation Maurice Fournier • Sentiers Mic-Macs • Salon des Mots de La Matapédia
--	---



Services et infrastructure de loisirs – Municipalité de Sayabec

LOISIRS SAYABEC :

Téléphone : 418 536-5440 # 1410 • Cellulaire : 418 330-0438

Courriel : v.fillion@mrcmatapedia.quebec

Terrain et Parc	Information
<p>Parc au Tournant-de-la-Rivière</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Exerciseurs • Exercices sur blanc de parc • Module enfants (0 à 5 ans) • Abreuvoir • Toilette (sous-sol de la Gare Patrimoniale) • Jeux pétanques • Aire de repos
<p>Parc Pierre-Brochu</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Débarcadère • Accès au Lac Matapédia • Aire de repos
<p>Terrains sportifs</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Balle-Molle Normand Bellavance • Soccer (derrière la Polyvalente) • Volleyball de plage (devant la polyvalente) • Basketball (devant la polyvalente) • Piste d'athlétisme (derrière la polyvalente) • Skateparc
<p>Sentiers Mic-Mac</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Randonnée pédestre • Raquettes • Ski de fond • Fatbike • Ski Hok <p>* Possibilité de louer de l'équipement l'hiver</p>



Services et infrastructure de loisirs – Municipalité de Sayabec

LOISIRS SAYABEC :

Téléphone : 418 536-5440 # 1410 • Cellulaire : 418 330-0438

Courriel : v.fillion@mrcmatapedia.quebec

Infrastructures	Téléphone	Informations supplémentaire
Bibliothèque municipale et scolaire Quilit	418 536-5431 # 7626 8A rue Keable dans la Polyvalente de Sayabec	<ul style="list-style-type: none"> • Elle offre un grand choix de livres
Centre communautaire	418 536-5440 6 rue Keable	<ul style="list-style-type: none"> • Grande salle pouvant être divisée en deux • Salle de conférence • Cuisine • Bar • Vestiaire • Scène
Centre de conditionnement physique	418 536-5440 #1400 7 rue Lacroix 2 ^e étage du Centre sportif	<ul style="list-style-type: none"> • Abonnement : <ul style="list-style-type: none"> • 1 semaine • 1 mois • 3 mois • 6 mois • 1 an <p>Accès par carte à puce</p>
Centre sportif David-Pelletier	418 536-5440 #1461 7 rue Lacroix	<ul style="list-style-type: none"> • Activités libres • Location de glace privée • Liges adultes • Sports mineurs
Hôtel de ville	418 536-5440	<ul style="list-style-type: none"> • Bureau municipal





DÉFINITION DES AÎNÉS

Pour la municipalité de Sayabec, les aînés sont des personnes à part entière dans la collectivité sayabecoise, leur espérance de vie est de plus en plus longue, ils sont de plus en plus nombreux et il est important qu'ils soient respectés. De plus, il est aussi important de s'adapter à leurs besoins et à leur réalité selon leurs conditions, afin de préserver leur autonomie, leur sentiment d'appartenance, leur implication et d'éviter l'isolement tout en les gardant actifs au sein de notre communauté.

Les aînés apportent une richesse, des connaissances, ils sont enrichissants, ils ont un vécu et un passé qui sont essentiels à notre histoire, ils ont une sagesse, ils peuvent aussi aider les citoyens à revenir à l'essentiel pour faire grandir la jeunesse. L'âge ne peut plus être la seule variable servant à catégoriser les citoyens. Désormais, on se fie davantage aux notions de capacités et de limitations afin de segmenter la population, puisque les besoins des individus en découlent. Nous considérons que les personnes aînées sont âgées de 65 ans et plus, cependant pour cette présente politique nous avons sondé les personnes de 50 ans et plus qui seront aussi nos prochains aînés puisque leur opinion est tout aussi importante.

ENQUÊTES EFFECTUÉES AUPRÈS DES AÎNÉS

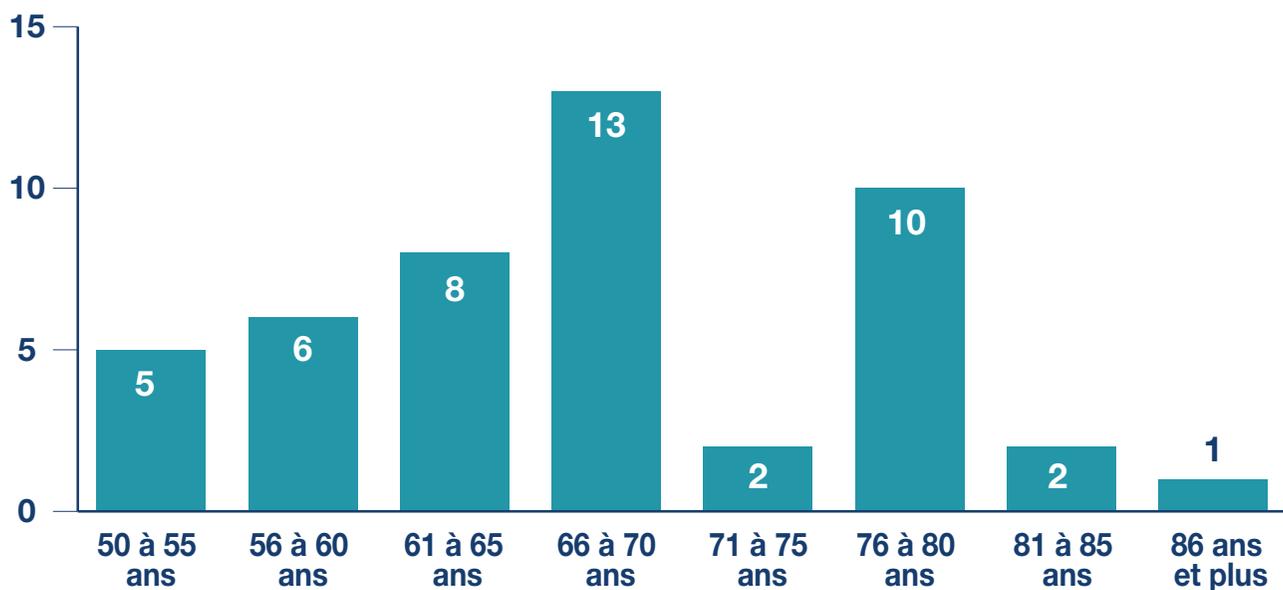
Au mois de juin 2021, les citoyens de 50 ans et plus de Sayabec ont été invités à répondre à un sondage dans le but de connaître leurs besoins, leurs intérêts et leur vision. Les citoyens ont été avisés du sondage en expliquant la démarche Municipalité amie des aînés et les objectifs du projet. Les gens ont pu se procurer le sondage en ligne sur la page Facebook de la Municipalité ou en format papier à la pharmacie, à l'épicerie et à l'Hôtel de ville ou répondre par téléphone en appelant la chargée de projet. De plus, les membres du conseil municipal, lors d'une séance publique en direct sur notre page Facebook, ont invité les 50 ans et plus à remplir le questionnaire. Au total, 48 sondages ont été complétés pendant les cinq semaines. Une consultation publique a aussi eu lieu le 1^{er} septembre 2020, il y a eu 12 participants et 2 animateurs, les 9 champs d'action ont été discutés et chaque personne pouvait donner son avis sur chaque sujet.



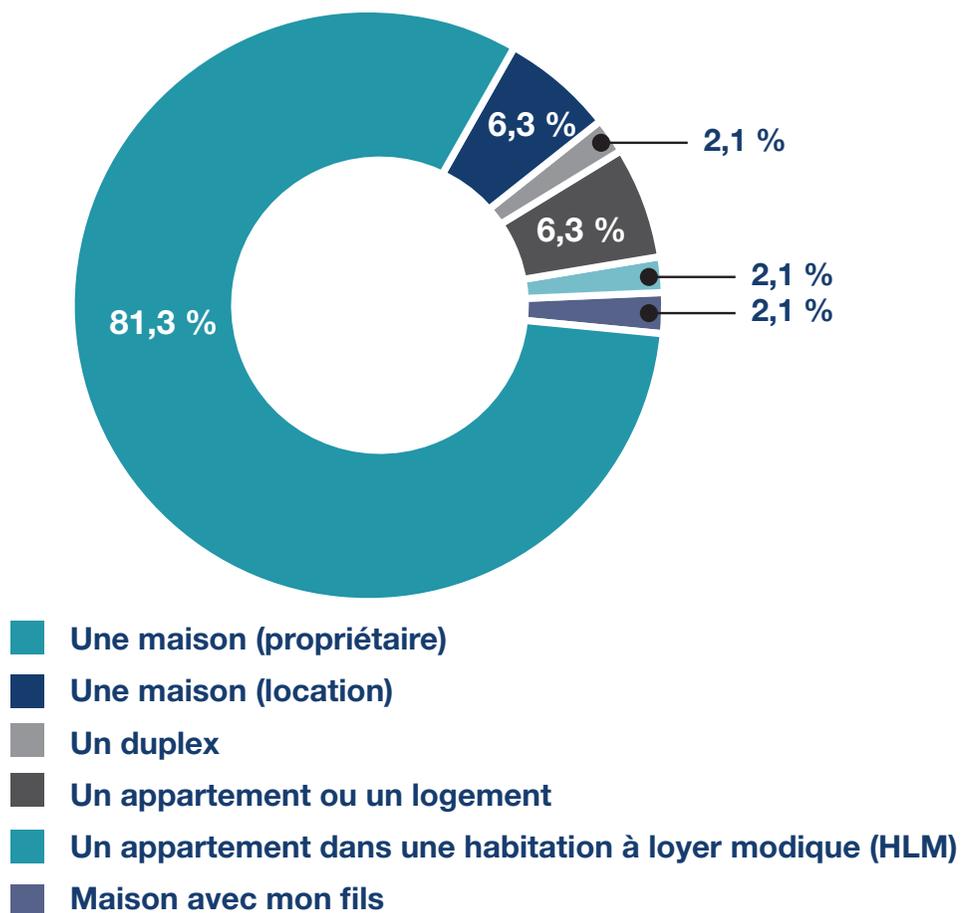
PORTRAIT DES RÉPONDANTS AU SONDAGE

À la suite de l'enquête, le sondage a rejoint 48 répondants sur une possibilité de 765 citoyens âgés de 50 ans et plus. Nous pouvons considérer que 6,2% des aînés ont rempli le sondage. À l'échelle de la municipalité, les répondants au sondage représentent 2,68 % de la population totale. La majorité des répondants sont des femmes pour un total de 58 % soit 28 sur les 48 sondages remplis. De plus, les répondants sont majoritairement âgés de plus de 66 ans.

RÉPARTION DES RÉPONDANTS PAR GROUPE D'ÂGE

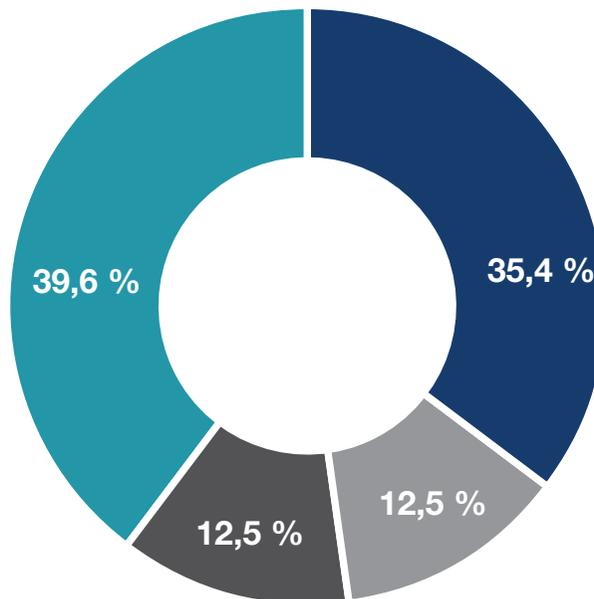


69,9 % des résidents de Sayabec sont propriétaires et habitent leur maison comparativement à 61,3 % dans l'ensemble du Québec. Dans ce présent sondage auprès des aînés, c'est plus de 81 % des répondants qui ont indiqué qu'ils sont propriétaires, parmi ces gens-là 33 % veulent adapter leur maison afin d'y résider le plus longtemps possible tandis que 35 % n'ont pas encore réfléchi à la question. Les résultats du sondage correspondent aux statistiques de l'ensemble de la population. Les répondants veulent rester le plus longtemps possible dans leur municipalité, mais le manque d'hébergement pour les aînés les inquiète puisque c'est un grand facteur pour eux et certains doivent quitter Sayabec pour avoir un endroit où habiter. Le manque d'informations sur l'hébergement et les ressources fait en sorte que plusieurs aînés ont besoin davantage d'information sur les possibilités qu'ils auront.



Les réponses au sondage ainsi que les commentaires recueillis en lien avec les axes d'intervention sont significatifs et permettent à la Municipalité de Sayabec d'orienter son plan d'action en conséquence pour les prochaines années. L'importance de l'information et de la communication auprès des aînés est ressortie à maintes reprises. L'axe sur le loisir est la section la plus commentée du sondage avec plusieurs idées et nous remarquons qu'il y a aussi des liens avec la participation sociale. Ce qui préoccupe aussi les aînés de Sayabec selon le sondage c'est l'habitat et le milieu de vie, les aînés veulent rester le plus longtemps à Sayabec, mais le manque d'hébergement les inquiète à court et moyen terme. Pour la sécurité, les réponses étaient variées, mais c'est un axe qui tient à coeur aux aînés afin d'augmenter le sentiment de sécurité dans leur municipalité pour y rester et y pratiquer certaines activités.

CHOIX DU MILIEU DE VIE



- Je n'ai pas encore réfléchi à la question de mes futurs besoins en habitation
- Je préférerais adapter la maison (ou le logement) où je vis actuellement
- Je préférerais vivre dans une résidence (ou foyer) pour personnes âgées où on offre des services (ex. : repas, soins infirmiers, aide domestique)
- J'ai commencé à réfléchir à cette question, mais j'aurais besoin d'avoir davantage d'informations sur les possibilités qui s'offrent dans ma municipalité (ou ailleurs) avant d'exprimer ma préférence

VISION DU DÉVELOPPEMENT

Sayabec se positionne clairement en faveur du développement social de sa communauté en s'impliquant activement dans un processus de renouvellement de la démarche « Municipalité amie des aînés ». Ceci présuppose qu'elle a à cœur d'adapter ses politiques, ses services et ses structures pour le mieux-être de tous ses citoyens. Compte tenu du fait que les générations se succèdent et que les réalités sont changeantes, il est important de s'ajuster et d'évoluer avec et pour les habitants de sa communauté. L'écoute et la collaboration sont donc essentielles. En définitive, la démarche MADA s'inscrit dans cette vision évolutive et démocratique du développement. C'est pourquoi elle nécessite que nous questionnions les aînés, que nous revisitions la démarche passée et que nous élaborions un nouveau plan d'action en fonction des réponses au sondage. Pour cette deuxième démarche MADA à Sayabec, certains principes directeurs ont donc été réaffirmés et certaines valeurs ont été définies pour aiguiller les élus dans leurs prises de décisions et pour outiller le comité de pilotage dans l'élaboration du nouveau plan d'action.



PRINCIPES DIRECTEURS

Le principe le plus important, dans le cadre de cette politique MADA à Sayabec, est le « vieillissement actif ». Il présuppose que la municipalité veille à ce que les aînés puissent bouger et participer à la vie de la communauté. Pour ce faire, il est essentiel qu'ils puissent conserver une bonne santé physique et mentale et qu'ils soient en sécurité dans leur milieu. Quelques principes complémentaires doivent donc aussi être pris en compte :

LA SANTÉ

La santé est extrêmement importante pour maximiser les chances de bien-être des individus.

En encourageant de saines habitudes de vie, la municipalité souhaite que ses citoyens puissent vivre longtemps tout en ayant une bonne qualité de vie.

LA PARTICIPATION

En participant à la vie de la municipalité, les aînés demeurent actifs et peuvent se sentir valorisés et utiles pour leur communauté.

LA SÉCURITÉ

La sécurité est primordiale pour que les aînés puissent vivre dans la dignité et profiter de leur vie à Sayabec.

L'ACCESSIBILITÉ DES SERVICES

Pour permettre aux aînés de Sayabec de vivre dans un milieu qui optimise les possibilités de bonne santé, de participation et de sécurité, il faut veiller à ce que les services essentiels à leur bien-être demeurent disponibles.

VALEURS MOTRICES

INCLUSION SOCIALE

Nous souhaitons que les aînés soient inclus dans notre communauté en les consultant dans les différentes décisions qui sont prises dans la municipalité afin d'être à l'**écoute** de leurs besoins. La présence des aînés dans la collectivité leur apportera un sentiment de **respect** et d'**équité** avec l'ensemble de la population. À Sayabec, nous souhaitons que les citoyens soient fiers et aient un sentiment d'appartenance à leur municipalité, nous pensons que l'**accueil**, la **convivialité** et l'**entraide** font partie intégrante de l'inclusion sociale.

SÉCURITÉ

La sécurité est une valeur prioritaire pour les aînés de la municipalité de Sayabec. Pour le bien-être de tous, il est essentiel d'être **solidaire** et d'assurer de l'**accompagnement** auprès de ces derniers et des personnes les plus vulnérables. La municipalité a à cœur de mettre en place des actions afin d'assurer le bien-être des aînés, puisque s'ils se sentent en sécurité dans les différentes sphères de la municipalité, ils auront un sentiment de **plaisir** et de **paix** à rester dans la communauté.

IMPLICATION CITOYENNE

L'implication citoyenne est une valeur essentielle pour Sayabec. En fait, l'**engagement** est nécessaire pour assurer le développement de la municipalité. Cette valeur se réalise majoritairement par le biais du bénévolat. La **reconnaissance** fait partie du bien-être des bénévoles et incite la population à s'engager dans la **collectivité**.

AXES D'INTERVENTION ET OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

COMMUNICATION ET INFORMATION



Améliorer et adapter les outils de communication



Faire connaître les services de santé



Faire connaître les services aux aînés

LOISIRS ET PARTICIPATION SOCIALE



Favoriser l'utilisation de la bibliothèque



Accroître les activités intergénérationnelles



Diversifier et bonifier l'offre d'activités en loisir pour les aînés actifs



Encourager l'implication bénévole



Faciliter la participation aux activités et l'accès aux infrastructures déjà existantes à Sayabec

HABITAT, MILIEU DE VIE ET SÉCURITÉ



Répondre aux besoins des aînés en matière de logement



Favoriser les déplacements actifs dans la municipalité



Répondre aux besoins des aînés en matière de déplacement

MISE EN ŒUVRE ET SUIVI JUSQU'EN 2025

Un comité de suivi sera mis sur pied à l'automne 2022 dans le but de veiller à la réalisation du plan d'action et à la pérennité de la politique Municipalité amie des aînés. Les membres du comité seront représentatifs des aînés et les acteurs seront reliés aux aînés de notre municipalité. Le comité se réunira au moins deux fois par année pour s'assurer que les actions du plan soient évaluées et mises en place.

Cette politique et ce plan d'action découlent d'une consultation et d'un sondage auprès des 50 ans et plus du milieu. Pour être une municipalité amie des aînés, il fallait s'assurer que les besoins, les demandes et les attentes soient mis de l'avant dans le cadre de cette démarche. Afin de bien réaliser ce plan d'action, la municipalité de Sayabec aura besoin des citoyens et des comités désirant s'impliquer dans l'amélioration de la qualité de vie des aînés de sa communauté.

En terminant, la municipalité de Sayabec poursuit son engagement auprès des aînés par cette nouvelle politique « Municipalité amie des aînés ». L'objectif est de tous travailler ensemble pour le bien-être de chacun en favorisant l'inclusion sociale, l'implication sociale et tout cela dans un environnement sécuritaire.



LEXIQUE

Abréviation	Signification
ACEF	Association coopérative d'économie familiale
APAVVA	À pied à vélo, ville active
CAB	Centre d'Action Bénévole
CALACS	Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel
CAVAC	Centre d'aide aux victimes d'actes criminels
CISSS	Centre intégré de santé et de services sociaux
CLEA	Comité local d'éducation des adultes
CLSC	Centre local de services communautaires
CMEC	Centre matapédien d'études collégiales
COSMOSS	Communauté ouverte et solidaire pour un monde outillé, scolarisé et en santé
CSMM	Commission scolaire des Monts-et-Marées
CUCI	Comité des usagers du Centre intégré
DSPu	Direction de la Santé publique
GMF	Groupe de médecine familiale
ISQ	Institut de la Statistique du Québec
MADA	Municipalité amie des aînés
MRC	Municipalité régionale de comté
MTQ	Ministère des Transports du Québec
OSBL	Organisme sans but lucratif
PFM	Politique familiale municipale
ReCEM	Regroupement des comités d'éducation de la Matapédia
SQ	Sûreté du Québec
TVC	Télévision communautaire Vallée de La Matapédia



PLAN D'ACTION MADA

AXE 1 : COMMUNICATION ET INFORMATION

Objectif(s) spécifique(s)	Actions	Responsable(s)	Partenaire(s)	Échéancier
Améliorer et adapter les outils de communication	Évaluer les possibilités afin de rejoindre davantage les aînés par le publiposte (par la poste ou par courriel).	<ul style="list-style-type: none"> • Municipalité • Comité MADA 	<ul style="list-style-type: none"> • Résidences personnes âgées • CLSC (à domicile) • Aide-maison • Club des 50 ans et plus 	2022 à 2024
	Rédiger une chronique pour aînés dans le publiposte (section spéciale) concernant les loisirs, l'habitation, le transport, les services, etc.	<ul style="list-style-type: none"> • Municipalité • Comité MADA 	<ul style="list-style-type: none"> • CLSC (à domicile) • Aide-maison • Club des 50 ans et plus 	2023
	Promouvoir des ateliers et des conférences adaptés aux aînés (thèmes ciblés).	<ul style="list-style-type: none"> • Municipalité 	<ul style="list-style-type: none"> • Club des 50 ans et plus • ReCEM • Centre d'actions bénévoles 	2022 – En continu
	Bonifier le lien entre les informations de la page Facebook et du site Internet.	<ul style="list-style-type: none"> • Municipalité 		En continu
Faire connaître les services aux aînés	Transmettre l'information des services sociaux, des soins à domicile, du transport collectif, etc.	<ul style="list-style-type: none"> • Municipalité 	<ul style="list-style-type: none"> • CLSC (à domicile) • Aide-maison • Transport adapté 	2022 à 2024





PLAN D'ACTION MADA

AXE 2 : LOISIRS ET PARTICIPATION SOCIALE

Objectif(s) spécifique(s)	Actions	Responsable(s)	Partenaire(s)	Échéancier
Favoriser l'utilisation de la bibliothèque	Optimiser les services de la bibliothèque (livres, livres électroniques, horaire, activités, aménagement, matériel électronique, etc.)	<ul style="list-style-type: none"> • Municipalité • CSMM 	<ul style="list-style-type: none"> • Bibliothèque 	2022- En continu
Accroître les activités intergénérationnelles	Organiser des activités regroupant les jeunes et les aînés (cuisine, échanges).	<ul style="list-style-type: none"> • Municipalité 	<ul style="list-style-type: none"> • Club des 50 ans et plus 	2022-2024
Diversifier et bonifier l'offre d'activités en loisir pour les aînés actifs	Organiser des conférences, des ateliers et des événements pour les aînés (testament, planification retraite, pharmacien, notaire, etc.)	<ul style="list-style-type: none"> • Municipalité de Sayabec 	<ul style="list-style-type: none"> • Les Clubs des 50 ans et + • Cercle des Fermières • ReCEM 	Automne 2018
	Concerter les organismes du milieu par des rencontres annuelles.	<ul style="list-style-type: none"> • Municipalité 	<ul style="list-style-type: none"> • Tous les comités 	2022- En continu
	Mettre en place un local multimédia.	<ul style="list-style-type: none"> • Municipalité • Comité MADA 		2023-2024
	Mettre en place un lieu de rassemblement pour les aînés (échanges, activités, etc.)	<ul style="list-style-type: none"> • Municipalité • Comité MADA 		2022-2024
	Aménager des terrains de tennis.	<ul style="list-style-type: none"> • Comité des loisirs 	<ul style="list-style-type: none"> • Municipalité de Sayabec 	2023-2024
	Aménager les parcs avec abris solaires (ombre) et du mobilier urbain adapté.	<ul style="list-style-type: none"> • Municipalité • Comité MADA 	<ul style="list-style-type: none"> • Club des 50 ans et plus 	2022 – En continu
	Recruter des participants et promouvoir les activités déjà existantes pour les aînés (viactive, soupe, ajouter plages horaires pour aînés).	<ul style="list-style-type: none"> • Municipalité • Comité MADA 	<ul style="list-style-type: none"> • Les comités 	2022-2025



PLAN D'ACTION MADA

AXE 2 : LOISIRS ET PARTICIPATION SOCIALE (SUITE)

Objectif(s) spécifique(s)	Actions	Responsable(s)	Partenaire(s)	Échéancier
Encourager l'implication bénévole	Reconnaissance des bénévoles (bénévole de l'année et semaine des bénévoles).	<ul style="list-style-type: none"> • Municipalité • Comité MADA • CDSES 	<ul style="list-style-type: none"> • MRC de La Matapédia 	2022-2025
	Soutenir les bénévoles et les comités.	<ul style="list-style-type: none"> • Municipalité 	<ul style="list-style-type: none"> • Les comités 	2022 à 2025
Faciliter la participation aux activités et l'accès aux infrastructures déjà existantes à Sayabec	Évaluer les possibilité de rendre accessible l'Hôtel de Ville (personnes âgées, personnes à mobilité réduite, etc.).	<ul style="list-style-type: none"> • Municipalité 		2025
	Évaluer les possibilités de rendre accessible le Centre de conditionnement physique (personnes âgées, personnes à mobilité réduite, etc.)	<ul style="list-style-type: none"> • Municipalité 		2024 - 2025
	Évaluer les possibilités et améliorer l'accessibilité des salles de bain du Centre sportif David-Pelletier.	<ul style="list-style-type: none"> • Municipalité 		2024-2025
	Améliorer l'accessibilité du sous-sol de l'église.	<ul style="list-style-type: none"> • La Fabrique 	<ul style="list-style-type: none"> • Municipalité • Club des 50 ans et plus 	2025





PLAN D'ACTION MADA

AXE 3 : HABITAT, MILIEU DE VIE ET SÉCURITÉ

Objectif(s) spécifique(s)	Actions	Responsable(s)	Partenaire(s)	Échéancier
Répondre aux besoins des aînés en matière de logement	Transmettre l'information sur les programmes d'aide financière pour adapter les logements et les maisons.	<ul style="list-style-type: none"> • Municipalité • Comité MADA 	<ul style="list-style-type: none"> • CLSC • Aide-maison 	2022 – En continu
	Construire des logements offrant des services adaptés selon la tranche d'âge, le degré d'autonomie et le revenu familial.	<ul style="list-style-type: none"> • Municipalité 	<ul style="list-style-type: none"> • CDESES 	2022 à 2024
Favoriser les déplacements actifs dans la municipalité	Améliorer l'éclairage dans les lieux publics afin d'augmenter la sécurité des aînés (parcs, rues et infrastructures).	<ul style="list-style-type: none"> • Municipalité 		2022 – En continu
	Assurer le déneigement et le déglçage des trottoirs pour la sécurité.	<ul style="list-style-type: none"> • Municipalité • Comité MADA 		2022 à 2024
	Évaluer et améliorer les problèmes de signalisation dans les rues et les rangs (traverses de piétons, panneaux de signalisation, bollards, bornes 911, etc).	<ul style="list-style-type: none"> • Municipalité • Comité MADA 		2022 à 2024
	Poursuivre les rencontres avec la Sûreté du Québec et assurer davantage de présence policière sur le territoire de la municipalité de Sayabec.	<ul style="list-style-type: none"> • Municipalité 	<ul style="list-style-type: none"> • Sûreté du Québec 	2022 – En continu
	Installer des bancs publics sur la rue Joubert Ouest.	<ul style="list-style-type: none"> • Municipalité • Comité MADA 		2023
	Aménager des sentiers pédestres dans le village pour les aînés actifs.	<ul style="list-style-type: none"> • Municipalité 		2024-2025
	Veiller à une amélioration constante des pavages et des trottoirs dans les limites de la municipalité.	<ul style="list-style-type: none"> • Municipalité • Comité MADA 		2022 à 2024
Répondre aux besoins des aînés en matière de déplacement	Évaluer les possibilités de créer des groupes de déplacements hors municipalité (commissions, accès aux services).	<ul style="list-style-type: none"> • Municipalité • Comité MADA 	<ul style="list-style-type: none"> • Les comités • CLSC • Transport collectif • MRC de la Matapédia 	2023-2024





3, rue Keable

Sayabec (Québec) G0J 3K0

Téléphone: 418 536-5440

Télécopieur: 418 536-5572

Courriel: sayabec@mrcmatapedia.quebec

www.municipalitesayabec.com



**Municipalité
amie des aînés**

En partenariat avec :

