



Municipalité de Sayabec

www.municipalitesayabec.com
www.facebook.com/municipalitedesayabec



Info municipalité

Préparatifs du 125^e – Ateliers de bricolage

Il y aura des ateliers de bricolage au sous-sol de l'hôtel de ville, 3 rue Keable, les journées suivantes :

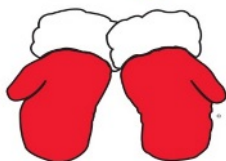
- Jeudi 1^{er} novembre – 13 h à 16 h
- Samedi 3 novembre – 9 h à 12 h et 13 h à 16 h
- Lundi 5 novembre – 19 h à 22 h
- Jeudi 8 novembre – 13 h à 16 h

Vous n'avez pas besoin de vous inscrire pour participer. Il y aura la fabrication de boules de lumière (si vous désirez en acheter une, le coût est de 30 \$), le montage d'un panneau « 125 » sur bois à l'aide de clou et de laine, la couture de fanions (apportez votre machine à coudre), de la peinture, des branches d'arbre enveloppées de tissus. Apportez des pinces pour couper de la broche et des ciseaux pour couper du tissu.

Bienvenue à tous!

Guignolée 2018

La guignolée



La Guignolée dans la municipalité de Sayabec se tiendra cette année **le 6 décembre 2018** et les bénévoles postés à différents endroits dans la municipalité ramasseront **seulement des dons en argent**. Ceux-ci seront par la suite remis aux personnes admissibles et qui en auront fait la demande sous forme de bons d'achat qu'ils pourront utiliser chez différents marchands participants de Sayabec. **Prenez note que les denrées alimentaires ainsi que les vêtements ou jouets seront refusés par la guignolée.** Par contre, si vous désirez faire don de ceux-ci, vous pouvez communiquer avec Moisson Vallée à Amqui au 418-629-1331 (pour les denrées périssables) ou avec la Friperie de la Rivière au 418-629-4248 (pour les jouets et les vêtements).

De plus, le comité de Guignolée est à la recherche de bénévoles désirant s'impliquer lors de cette journée afin de ramasser des dons à différents endroits sélectionnés. Les personnes intéressées doivent être disponibles de 8 h à 12 h le 6 décembre prochain. Si vous êtes intéressé, contactez madame Linda Hammond 418-536-5440 poste 1406.

Au nom du comité de la Guignolée, nous vous remercions de donner si généreusement et nous vous attendons en grand nombre **le 6 décembre prochain**.

CLÉA – Cours offerts à Sayabec

Le CLÉA de Sayabec, en collaboration avec le ReCEM, offre les cours suivants :

- ❖ Cours de tricot;
- ❖ Cours de crochet.

Pour vous inscrire et pour information :

Marie Element : 418-536-3336

** Début des cours selon le nombre d'inscription

Centre de conditionnement physique

Réouverture du Centre de conditionnement physique jeudi le 25 octobre 2018. Nouveau fonctionnement par carte à puce.

Nouvel horaire au Centre de conditionnement physique

À partir de jeudi le 25 octobre 2018

7 jours sur 7

5 h à 23 h

Coût des abonnements :

3 mois : 80 \$

6 mois : 150 \$

12 mois : 240 \$

Dépôt pour la puce : 10 \$ (argent seulement)

** Paiement en argent ou par chèque seulement



Informations supplémentaires :

Lors du paiement de votre abonnement, vous devrez signer un contrat vous expliquant les différents règlements et le nouveau fonctionnement du Centre de conditionnement physique.

Club Lions de Sayabec



Le Club Lions de Sayabec rappelle à la population que sa campagne de vente des cannes de bonbon se déroulera le dimanche 4 novembre en début d'après-midi. Les dons ainsi amassés leur permettront de soutenir leur mission.

Administrateurs recherchés



OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE SAYABEC

À TOUS LES ORGANISMES DE SAYABEC. Nous recherchons un représentant socio-économique pour siéger sur notre conseil d'administration. Si vous êtes intéressés, vous pouvez nous rejoindre au 418-536-1848, au plus tard le 9 novembre 2018.

LA CULTURE T'INTÉRESSE ?

2 postes d'administrateur (trice) sont disponibles à la Maison de la Culture.

Les seuls prérequis pour accéder à ces postes :

Intérêt et motivation à travailler pour que la culture continue de rayonner à Sayabec.

Ça t'intéresse? Appelle-moi au 536-5963

Ginette Lemieux, présidente



Atelier de cuisine à Sayabec

ÊTES-VOUS INTÉRESSÉ À PARTICIPER À CES ATELIERS ?

- Vous êtes seul ?
- Venez briser l'isolement
- Vous repartez avec vos plats cuisinés
- Les ateliers se déroulent en journée
 - o Maximum 10 personnes
 - o Coût : 2 \$ / personne / jour



Pour vous inscrire :

ReCEM : 418-629-6200 poste 6707

Marie Element : 418-536-3336

Comité de développement socioéconomique de Sayabec



Le Comité de développement socio-économique de Sayabec est heureux de vous inviter à l'atelier/formation sur le marketing territorial donnée par Mme Myrabelle Chicoine, le **vendredi 16 novembre prochain de 9 h à 12 h au Centre communautaire de Sayabec au coût de 10 \$ par participant.**

La diminution de la population et l'attractivité du territoire est un grand défi pour la municipalité de Sayabec avec la pénurie de main-d'œuvre, de baisse démographique et de natalité. En participant à cet atelier/formation, nous serons invités à réfléchir collectivement à des pistes de solutions afin de se démarquer.

Mme Chicoine est stratège en développement et marketing territorial. Passionnée des territoires, elle contribue depuis plus de 16 ans à leur développement. Elle détient une solide expertise dans la gouvernance territoriale et la planification stratégique ainsi que dans l'accompagnement des leaders territoriaux dans l'implantation de projet à forte valeur ajoutée. Se spécialisant en marketing territorial, sa mission : positionner stratégiquement les territoires afin qu'ils soient plus distinctifs et attractifs.

Pour vous inscrire, vous pouvez communiquer au 418-536-5440 poste 1407 ou par courriel au pascale.turcotte@mrcmatapedia.qc.ca

Au plaisir!

GRATUIT, OUVERT À TOUS !

DÉFIEZ VALLÉE!
30 ans LA VALLÉE!
L'automne
Entraînement extérieur cardio vasculaire adapté à tous

Le mardi à **CAUSAPCAL** dans le stationnement de l'aréna.

Le mercredi à **SAYABEC** dans le stationnement derrière le centre communautaire

Le jeudi à **AMQUI** dans le stationnement du centre récréo-culturel

Du 22 octobre au 15 novembre de 12 h 15 à 12 h 45

Desjardins
Caisse Vallée de la Matapédia



CAFÉ le Cheminot

Viens faire un tour!
Viens prendre un café!

Le Café le Cheminot,
situé à la Gare Patrimoniale - Maison de la Culture,
sera ouvert le **16 novembre** à compter de **18 h 30**.

Pour cette occasion le
premier café sera offert gratuitement.

Des tables sont à ta disposition pour :
faire des mots cachés - des mots croisés
voir du monde - jaser - jouer aux cartes
déguster une galette ou un muffin - boire un jus
ET BIEN PLUS!

Après ta marche, **pourquoi ne pas venir te réchauffer?**

C'est **TON** café.

***Ta présence nous indiquera ton intérêt et permettra
au comité de faire en sorte que le café devienne
un lieu de rencontre***

Viens nous donner tes idées... **Viens donc jaser!**

Le comité de la Gare patrimoniale - Maison de la Culture



Noël en fête!

18 novembre
10h à 17h

AU CENTRE COMMUNAUTAIRE DE SAYABEC

Exposants d'ici et d'ailleurs, idées cadeaux,
Père-Noël sur place pour les enfants
et bien d'autres **surprises!**

**Inscription des artisans avant le 11 novembre*

Information et inscription :
maisondelaculture.sayabec@hotmail.com

418 536-3336



THÉÂTRE - COMÉDIE

Mettant en vedette Katy Lévesque, Isabelle Carignan, Jean-Luc Girard,
Lorenzo Ouellet, Maxime Turgeon Landry et Youri Girard

FEMME CHERCHE HOMME

DÉSESPÉRÉMENT

La Troupe de théâtre Sébec présente la pièce de Carole Tremblay
Une mise en scène de Vincent Tremblay



Samedi 27 octobre à 20h
au Centre communautaire de Sayabec

Billets en vente 20\$
au Dépanneur Berger de Sayabec 418 536-5707



Mélissa Bédard

Ma liste de Noël

Vendredi 7 décembre 2018 à 20 h
au Centre communautaire
de Sayabec

35 \$



Réal Béland

Vendredi 5 avril 2019 à 20 h
au Centre communautaire
de Sayabec

35 \$



BILLETS EN VENTE MAINTENANT
Au Dépanneur Berger et à la pharmacie Familiprix
de Sayabec

À conserver

Novembre 2018



Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
BINGO des Chevaliers de Colomb : Tous les jeudis dès 19 h 30 au Centre communautaire. Horaires Bibliothèque : Les mardis de 14 h à 16 h et les mercredis de 13 h à 15 h 30 et de 18 h 30 à 20 h Groupe de tricot : Tous les lundis de 13 h à 15 h 30 au Centre comm.				1	2	3
4 Célébration dominicale: 11 h Activité Cannes de bonbon – Club Lions 12 h à 14 h	5 Réunion Conseil Municipal 	6	7 Défi d'automne Entraînement extérieur Pour tous et gratuit 12 h 15 à 12 h 45 Derrière le C. comm Organisé par Défiiez la Vallée	8	9	10
11 Messe : 11 h	12	13 Vaccin pour la grippe Sur rendez-vous seulement	14 Défi d'automne Entraînement extérieur Pour tous et gratuit 12 h 15 à 12 h 45 Derrière le C. comm Organisé par Défiiez la Vallée	15	16 Conférence CDESS Marketing Territorial 9 h à 12 h au C. comm Le Café Cheminot Gare patrimoniale/Maison de la Culture À compter de 18 h 30	17
18 Noël en fête Organisé par la Gare Patrimoniale/ Maison de la Culture de 10 h à 17 h C. communautaire Célébration dominicale: 11 h	19	20	21	22 Soupe-rencontre (Diner) dès 11 h Centre comm	23 Daisy Town Pour réservation : 418-750-8656 C. communautaire	24 Daisy Town Complet C. communautaire
25 Messe : 11 h	26	27	28	29	30 Bingo-Cadeaux AFEAS 19 h C. communautaire	

FORMULAIRE DE DEMANDE

GUIGNOLÉE 2018

NOM: _____ PRÉNOM: _____

NOM ET PRÉNOM DU (DE LA) CONJOINT (E): _____

NOM ET PRÉNOM DU (DE LA) CO-LOCATAIRE : _____

ADRESSE COMPLÈTE : _____

VILLE : _____ CODE POSTAL : _____

TÉLÉPHONE : _____ AUTRE SI ABSENT : _____

NOMBRE D'ADULTES (INCLUANT LES ENFANTS DE 18 ANS ET +) : _____

NOMBRE D'ENFANTS (MOINS DE 18 ANS) VIVANT AVEC VOUS : _____

ÂGE DES ENFANTS :

GARÇONS : _____

FILLES : _____

* SOURCE(S) DE REVENU : _____

* Vous devez fournir une copie de votre Avis annuel 2017-2018 sur le Soutien aux enfants (si enfant(s) à charge) OU votre Avis de cotisation 2017 (famille sans enfant)

DATE DE LA DEMANDE : _____

SIGNATURE OBLIGATOIRE : _____



**FAITES PARVENIR VOTRE FORMULAIRE DANS
UNE ENVELOPPE CACHETÉE
À LA MUNICIPALITÉ DE SAYABEC
3, RUE KEABLE SAYABEC (QUÉBEC) G0J 3K0**

AVANT LE 30 NOVEMBRE 2018

SOYEZ ASSURÉS (ES) DE LA CONFIDENTIALITÉ DE VOTRE DEMANDE

N.B. Le dépôt d'une demande n'assure pas son acceptation. Si certains documents sont manquants ou que les renseignements inscrits sont erronés, votre demande sera refusée.