



Municipalité de Sayabec

www.municipalitesayabec.com
www.facebook.com/municipalitedesayabec



Info municipalité

Communiqué de presse – Sentiers Mic-Mac



Les Sentiers Mic-Mac existent depuis 1980 alors qu'un comité de onze personnes fût formé avec comme devise « Laisse ta trace ». Au fil des ans, les bénévoles se sont succédés pour offrir à notre municipalité et aux communautés environnantes des sentiers pédestres, de raquette et de ski de fond sur une superficie de 4 125 mètres carrés. Il ne faut pas oublier M Bermond Roussel et son équipe qui ont fait un travail exceptionnel au cours des années.

Depuis deux ans, le Comité de développement socio-économique a pour but de développer et maintenir des infrastructures de qualité dans notre municipalité. Ce projet a pour but de promouvoir l'activité de plein-air, ce qui contribue au maintien de la santé, du bien-être et de la qualité de vie, surtout en ce temps de pandémie, et d'offrir aussi des sentiers sécuritaires.

Un projet de « Sentiers intergénérationnels » a été présenté :

- Construction d'une remise
- Achats : VTT, fatbikes, skis, raquettes
- Installation d'une caméra de surveillance
- Le tout totalisant 50 000 \$

Le projet a vu le jour grâce à nos partenaires :

- Municipalité de Sayabec
- MRC de la Matapédia
- Caisse Desjardins Vallée de la Matapédia
- Député Pascal Bérubé
- Comité des loisirs
- Club Lions
- Comité de développement socio-économique

Merci à nos bénévoles, nos commerçants, et à M. Rémi Lefrançois et son équipe pour votre implication à faire des Sentiers Mic-Mac un lieu de rencontre socialisant pour tous.

Bonne randonnée

Marie Element
Présidente du CDESES

Rémi Lefrançois
Responsable des Sentiers Mic-Mac

Le 25 février 2021

Numéro 318

Les Sentiers Mic-Mac

TARIFICATION

Accès aux sentiers

- Résidents de Sayabec — Contribution volontaire
- Résidents de l'extérieur — 5 \$ par jour
(Déposer l'argent à la porte d'entrée du chalet)

Location d'équipement

- Fatbike — 10 \$ par heure
- Raquettes — 5 \$ pour 3 heures
(Gratuites pour les enfants de 12 ans et moins)
- Skis Hok — 5 \$ pour 3 heures
- Casque de vélo — 5 \$ par location

Partenariat avec le gym Artfitness

Amqui, le 17 février 2021 – Le Gym Artfitness est fier de vous annoncer un partenariat avec la Municipalité de Sayabec afin d’optimiser la salle d’entraînement déjà présente en haut de l’aréna au Centre sportif David-Pelletier afin d’offrir aux citoyens un environnement plus adéquat et plus sécuritaire.

Ainsi, la salle sera réaménagée au courant des prochaines semaines (changement de plancher, peinture du local, réparation, entretien et réaménagement des appareils, ajout de « rack à squats », etc.) Ce partenariat avec le gym Artfitness permettra d’offrir à la population une salle optimisée et accueillante pour une pratique d’entraînement saine et sécuritaire. La réouverture du centre de conditionnement physique est prévue en mars 2021. Les membres pourront accéder au gym selon le même système qu’auparavant, soit avec la carte à puce. Par ailleurs, le gym Artfitness offrira des plans d’entraînement personnalisés respectant différents niveaux de conditionnement physique et correspondant aux besoins des clients. Des cours de groupe pourraient aussi s’ajouter à l’offre de services selon l’intérêt de la population.

Ce projet s’inscrit dans la mission commune de la Municipalité et du Gym Artfitness qui désirent offrir aux citoyens les outils nécessaires afin d’encourager les saines habitudes de vie, le tout dans un environnement sûr et optimal.



Pour informations :

Vanessa Fillion, Coordonnatrice en loisirs
418-536-5440 poste 1410

Fondation Maurice Tanguay – Billets en vente



La Municipalité de Sayabec participera encore cette année à la vente des billets de la Maison Fondation Maurice Tanguay pour les enfants handicapés. Depuis plusieurs années, nous bénéficions de leur appui pour des jeunes de Sayabec. Pour chaque billet vendu, 15 % revient directement aux jeunes de notre municipalité. Les fonds amassés par la vente des billets de la Maison Fondation Maurice Tanguay permettent à des centaines de familles de souffler un peu et d’améliorer la qualité de vie des enfants handicapés.

Nous sollicitons votre collaboration pour impliquer vos jeunes, vos collègues de travail, votre parenté, vos clients et vos amis en leur donnant notre numéro de vendeur à inscrire lors de votre achat : 104173G.

Cette année, la vente de billets se fait de manière électronique, sur une plate-forme simple et sécuritaire. Les billets sont en vente au cout de 10 \$ pour 1 chance, 20 \$ pour 3 chances et des billets à 100 \$ pour 20 chances sont également offerts en quantité limitée.

Pour vous procurer les vôtres, visiter le lien suivant : <https://fondationmauricetanguay.com/panier/?ref=104173G>.

Merci de vous impliquer. Ensemble, nous participons à améliorer la vie de centaines d’enfants ayant des besoins particuliers et de leur famille

N.B. Assurez-vous que le bon numéro de vendeur est bien inscrit (104173G) et qu’il soit inscrit *Municipalité de Sayabec* pour continuer votre achat.



Sondage

Nous avons besoin de vos réponses

Le Comité de développement socio-économique de Sayabec songe à mettre sur pied **un camp de jour en art et musique** cet été dans la Matapédia.

Le camp se tiendrait à Sayabec dans différents locaux (presbytère, église, polyvalente et autres), de 9 h à 16 h.

Ce camp s'adresse aux 9 ans à 17 ans ayant une **base en musique** sauf pour le chant, la danse et le théâtre.

Session de **2 semaines** de 4 jours ___ ou de 5 jours ___ (indiquez votre choix)

Le jeune devra apporter son **repas du midi**.

Le coût des sessions sera précisé selon le nombre de jeunes inscrits et les disciplines choisies.

Indiquez le ou les noms de vos enfants, leur âge et la discipline choisie.

Nom

Âge

Discipline

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Nom d'un parent, lieu de résidence et téléphone :

Veuillez nous retourner ce sondage au plus tard le 1er mars 2021 au :

cdses@mrcmatapedia.quebec

ou le déposer dans la boîte à lettres du 36 rue Marcheterre (maison blanche et orange, coin Bellavance)

Pour informations : 418-536-3336

à conserver!

**Mars
2021**



Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<p>27 Soirées aux flambeaux Sentiers Mic-Mac Entre 17 h 30 et 20 h 30</p> <p>28 Bonne semaine de relâche! Allez-vous réaliser les défis ???!</p>	1	2 Bibliothèque 14 h à 16 h	3 Bibliothèque : 13 h à 15 h 30 et 18 h 30 à 20 h	4 Conte en pyjama en ligne à 10 h Le lien sera disponible sur la page Facebook de la Municipalité de Sayabec Soirées aux flambeaux Sentiers Mic-Mac Entre 17 h 30 et 20 h 30	5	6 Conte en pyjama en ligne à 10 h Le lien sera disponible sur la page Facebook de la Municipalité de Sayabec
7 Messe : 11 h	8 Réunion Conseil Municipal 19 h 30  En direct sur la page Facebook de la Municipalité	9 Bibliothèque 14 h à 16 h	10 Bibliothèque : 13 h à 15 h 30 et 18 h 30 à 20 h	11	12	13
14 Célébration dominicale de la parole : 11 h	15	16 Bibliothèque 14 h à 16 h	17 Bibliothèque : 13 h à 15 h 30 et 18 h 30 à 20 h	18	19	20
21 Messe : 11 h	22	23 Bibliothèque 14 h à 16 h	24 Bibliothèque : 13 h à 15 h 30 et 18 h 30 à 20 h	25	26	27
28 Célébration dominicale de la parole : 11 h	29	30 Bibliothèque 14 h à 16 h	31 Bibliothèque : 13 h à 15 h 30 et 18 h 30 à 20 h			

Activités libres

Centre sportif David-Pelletier

Date	Activité	Heure
Samedi 27 février	Patinage libre	9 h 30 à 10 h 30 13 h 30 à 15 h
	Pratique d'hockey libre	11 h à 13 h
Dimanche 28 février	Pratique d'hockey libre	11 h 15 à 12 h 45
	Patinage libre	13 h 15 à 14 h 45
Lundi 1 mars	Patinage libre	14 h 15 à 15 h 30
	Pratique d'hockey libre	19 h 15 à 20 h 30
Mardi 2 mars	Pratique d'hockey libre	13 h 30 à 14 h 45
	Patinage artistique libre	17 h 15 à 19 h
	Patinage libre	19 h 15 à 20 h 30
Mercredi 3 mars	Pratique d'hockey libre	13 h 30 à 14 h 45
	Patinage libre	17 h 45 à 19 h
Jeudi 4 mars	Patinage libre	14 h à 15 h 30
	Pratique d'hockey libre	19 h 15 à 20 h 30
Vendredi 5 mars	Patinage libre	18 h 15 à 19 h 15
	Pratique d'hockey libre	19 h 30 à 20 h 30
Samedi 6 mars	Patinage libre	9 h 30 à 10 h 30 13 h 30 à 15 h
	Pratique d'hockey libre	11 h à 13 h
Dimanche 7 mars	Pratique d'hockey libre	11 h 15 à 12 h 45
	Patinage libre	13 h 15 à 14 h 45
Lundi 8 mars	Pratique d'hockey libre	14 h 30 à 15 h 30 19 h 15 à 20 h 30
	Patinage libre	16 h à 17 h 15

Location de glace

- Location bulle familiale seulement
- Possibilité de louer de jour, de soir, la semaine et la fin de semaine, faites vite pour avoir votre plage horaire
 - 35 \$/ heure ou 20 \$ / 30 minutes
- Réservation : 418-330-0438 ou 418-536-5440 poste 1410

LES

10

DÉFIS

DE LA SEMAINE DE RELÂCHE
À SAYABEC



À GAGNER !

Tirage de prix de participation

Une tablette Samsung Galaxy

Une carte-cadeau de 100 \$ à la Librairie Tchèque ça!

Un traîneau à 3 skis

Deux chèques-cadeaux de 50 \$ chez Apexways;

Un chèque-cadeau de 50 \$ à Val-d'Irène;

Un tube à glisser

Location d'une heure de fatbike aux Sentiers Mic-Mac pour deux personnes

Deux locations de trois heures de skis Hok

À RÉALISER SEUL, EN COUPLE OU EN FAMILLE!



1 Bonhomme de neige ou sculpture de neige

Il faut y ajouter un morceau de vêtement.



2 Activités plein air

Faites une randonnée de raquette, du ski de fond, du ski alpin ou de fatbike à l'endroit de votre choix et prenez une photo de votre famille en action.

*Nous vous proposons de profiter des sentiers Mic-Mac pour faire votre randonnée. Il est aussi possible de louer de l'équipement sur place.



3 Glissade

Trouvez un lieu pour glisser

*La municipalité a aménagé une glissade derrière le Centre communautaire pour vous, profitez de celle-ci.



4 Cuisiner

Cuisinez en famille un repas de votre choix avec un produit québécois ou encore mieux, un produit matapédien !



5 Lecture

Prenez une photo d'un membre de la famille avec son livre du moment, dans son coin de lecture, soyez original !



6 Bricolage, dessin ou coloriage

sous le thème de l'hiver.



7 Activité sur glace

*Jetez un œil à l'horaire des activités libres au Centre sportif David-Pelletier.



8 Soirée cinéma

Faites une soirée cinéma et écoutez votre série ou film préféré.



9 Jeux de société

Jouez en famille à un jeu de société de votre choix.



10 Activité de votre choix

Choisissez en famille une activité qui vous plaît.

AUTRES ACTIVITÉS

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

Pour chaque défi réalisé, une photo d'au moins un membre de la famille doit être prise pour participer au tirage des prix.

- 1 défi réalisé = 1 chance de remporter un des nombreux prix (une inscription par famille)
- 10 défis réalisés = 12 chances de remporter un prix
- Inscription : Vous devez envoyer vos photos une fois tous vos défis réalisés soit par courriel au v.fillion@mrcmatapedia.quebec ou sur Messenger à : Vanessa Fillion Loisirs Sayabec.
- Vous avez jusqu'au mercredi 10 mars pour nous faire parvenir vos photos.

Deux Soirées aux flambeaux aux Sentiers Mic-Mac

Samedi 27 février

Jedi 4 mars

Départ libre en famille entre 17 h 30 à 20 h 30.

Contes en pyjama gratuit sur Zoom :

Jedi 4 mars à 10 h - À qui la frite ?

Samedi 6 mars à 10 h - Clovis a peur des nuages

* Les liens Zoom seront disponibles avant l'évènement sur les pages Facebook de la Municipalité de Sayabec et de la Bibliothèque

* Pour recevoir le lien par courriel, écrivez-nous: biblio.sayabec@crsbp.net.

Activités libres et gratuites au Centre sportif

Consulter l'horaire sur la page Facebook de la Municipalité de Sayabec ou le site internet :

www.municipalitesayabec.com



INFORMATIONS : Vanessa Fillion 418 536-5440 poste 1410