



MUNICIPALITÉ DE SAYABEC

www.municipalitesayabec.com
www.facebook.com/municipalitedesayabec

Bureau Municipal Horaire d'été – 2 juin à la Fête du Travail



Du lundi au jeudi : de 9h00 à 12h00 et
de 13h00 à 16h00

Vendredi : de 9h00 à 12h00
Fermé en après-midi

CONGÉ de la St-Jean Baptiste et la Fête du Canada

FERMÉ - les 22 et 29 juin en APRÈS-MIDI

FERMÉ - les 23 et 30 juin 2023 toute la journée

Club des 50 ans et plus



Les activités régulières sont suspendues pour l'été.
Elles seront de retour à l'automne !

Merci à vous tous pour votre présence aux rencontres de Viactive,
lors des danses, des soupes et repas communautaires.
On vous souhaite un bel été !

Paroisse Saint-Nom-de-Marie de Sayabec Horaire des célébrations à l'église – Juin 2023

04 juin	11h00	Célébration de la Parole – Sainte Trinité
11 juin	11h00	Messe – Saint-Sacrement
18 juin	11h00	Célébration de la Parole – Fête des Pères
25 juin	11h00	Messe



Prochaine parution le 29 juin 2023
Aux organismes, la date limite pour envoyer
vos annonces est le 27 juin 2023
Merci et Bonne journée !

Informations diverses



Horaire écocentre de Sayabec

Si vous avez des questions concernant vos matières résiduelles ou les heures d'ouverture des écocentres, n'hésitez pas à contacter notre équipe! N'oubliez pas de consulter le calendrier pour savoir quand planifier votre visite dans un des écocentres de la région.



Fermé



Ouvert



Journées où on accepte les encombrants et les résidus de ratissage (feuilles et gazons dans des sacs)

Mai 2023

Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

Juin 2023

Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	1

Juillet 2023

Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

Août 2023

Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2

Septembre 2023

Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Octobre 2023

Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4



L'Écocentre de Sayabec
 Pour plus d'information 418-629-4224
www.ecositedelamatapedia.ca

Informations diverses - Suite



Terrain de Jeux
de 7h30 17h00
Centre Sportif David Pelletier

Activités du 26 au 30 juin 2023

26 juin	27 juin	28 juin	29 juin	30 juin
Présentation des animateurs	Jeux libres à déterminer par les animateurs	Jeux libres à déterminer par les animateurs	Canon à mousse et jeux gonflables	FERMÉ (Fête du Canada)

Il est encore temps de réserver
votre emplacement au
Jardin communautaire 2023



Les lopins de terre sont de
45' de long par 10' de largeur
au coût de 20 \$/lopin.
Pour toutes informations
supplémentaires :
Bermond Roussel 418-536-5675



FRANC SUCCÈS !!!
Déjeuner des Organismes
MERCI à vous tous
pour votre participation !



Bibliothèque
Municipale et Scolaire
Quilt de Sayabec



Bibliothèque
Municipale et Scolaire
Quilt de Sayabec

La bibliothèque sera fermée
Mercredi le 28 juin
Travaux d'électricité en cours



Tricot
En relâche pour l'été
de retour en septembre
Bon été !!!

Informations diverses - Suite



Quel est le rôle d'un éclaireur?

- **Reconnaître** les personnes présentant des signes de détresse psychologique et établir un contact bienveillant;
- **Aider** ces personnes en adoptant une attitude bienveillante et empathique;
- **Faire connaître et référer** vers les services et activités offerts par les organismes de La Matapédia;
- **Mobiliser** les gens autour de vous afin de mettre de l'avant des actions visant le mieux-être dans votre MRC.

Une implication qui a un impact concret

Les éclaireurs sont des personnes significatives déjà engagées et reconnues dans la communauté, en raison de leur travail ou de leurs implications.

Formation éclaireur

Premiers soins psychologiques

Adaptée à la réalité de La Matapédia

Pourquoi?

- Détecter la détresse psychologique;
- Faire connaître et référer vers les organismes;
- Apprendre à être bienveillant avec soi, pour prendre soin des autres.

Pour qui?

Tous les Matapédiens qui veulent apporter leur contribution pour favoriser le bien-être des gens de leur milieu.

Durée?

Environ 2 heures

Où?

Partout sur le territoire de La Matapédia
Lieu à déterminer en fonction du groupe.

Pour plus d'information, contactez :

Naomi Lejeune | 418 330-0037 | naomi.lejeune.cisssbsl@ssss.gouv.qc.ca

Informations diverses - Suite



La Semaine québécoise des personnes handicapées est soulignée du 1^{er} au 7 juin. La porte-parole de la Semaine, Rosalie Taillefer-Simard, et l'ambassadeur, Luca Patuelli, vous invitent à souligner cette édition sous le thème « Contribuer à 100 % ».

Saviez-vous que plus d'un million de personnes ont une incapacité significative et persistante qui les rend susceptibles de rencontrer des obstacles dans la réalisation de leurs activités? En effet, la société n'est pas toujours adaptée à leurs besoins. C'est pourquoi la Semaine met en lumière les défis encore présents. Elle met en relief les actions à poser pour rendre notre monde plus inclusif. Parce qu'encore aujourd'hui, il faut continuer d'agir pour améliorer la participation sociale des personnes handicapées.

Toutes les actions posées comptent plus que vous ne l'imaginez, qu'elles soient individuelles ou collectives. Reconnaissez l'étendue des capacités des personnes handicapées pour qu'elles puissent exercer un plein pouvoir sur leur vie. Saisissez toutes les occasions qui se présentent à vous pour réduire les obstacles qu'elles rencontrent.

Votre bienveillance et vos actions peuvent aider une personne à s'impliquer dans la société, à être autonome, à prendre sa place et à se sentir bien.

Dans un monde plus inclusif, les personnes handicapées peuvent se réaliser. Laissons-les contribuer à 100 % de leurs capacités!

Visitez [Québec.ca/sqph](https://quebec.ca/sqph).



Juin 2023

à conserver!

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Bibilothèque - FERMÉE le 28 juin (coupure de courant)				1 19h30 – Bingo Chevaliers de Colomb C. communautaire	2	3
4 11h - Célébration de la Parole	5 19h30 - Réunion  Conseil municipal	6	7	8 19h30 – Bingo Chevaliers de Colomb C. communautaire	9	10
11 11h - Célébration de la Parole	12	13	14	15 19h30 – Bingo Chevaliers de Colomb C. communautaire	16	17
18 11h - Célébration de la Parole	19	20	21	22 19h30 – Bingo Chevaliers de Colomb C. communautaire Bureau municipal FERMÉ en PM	23 Bureau municipal FERMÉ	24 BONNE ST-JEAN 
25 11h - Célébration de la Parole	26 Ouverture du Camp de jour !!!	27	28 Bibiothèque FERMÉE	29 19h30 - Bingo Chevaliers de Colomb C. communautaire Bureau municipal FERMÉ en PM	30 Bureau municipal FERMÉ	01 Bonne Fête du Canada 