

Bulletin municipal

25 avril 2024 - Numéro 354



Paroisse Saint-Nom-de-Marie de Sayabec
Horaire – Mai 2024

5 mai	11h00	Messe
12 mai	11h00	Célébration dominicale de la Parole
19 mai	11h00	Messe
26 mai	11h00	Célébration dominicale de la Parole



Club des 50 ans et plus – Activités
Sous-sol de l'église

14 mai	Dîner fête des mères et des pères Membre : 18\$ Non-membre : 20\$ Inscription obligatoire auprès de Marie-Adèle Roy 418-536-3028
16 mai	Conférence : "Au volant de ma santé" "Prévenir la fraude, ça débute avec vous" 9h - 12h
26 mai	Danse - 13h30 à 16h30
28 mai	Soupe dès 11h30



CLUB DE TRICOT

Tous les lundis
à partir de 13h00
au sous-sol du bureau municipal



HOMARDS & CREVETTES BANQUET
Samedi le 25 mai

PRIX: 75\$
Le repas comprend 2 homards et 1/2 livre de crevettes
FORFAIT CORPORATIF : ENTREPRISES, ACHETEZ VOS TABLES !

DJ JULIEN SIROIS
À L'ANIMATION
TOUTE LA SOIRÉE!

LIEU
CENTRE SPORTIF DAVID PELLETIER

DÉBUT: 18H30, PORTES OUVERT À 18H
RÉSERVER VOS BILLETS AU 418-629-0059
OU PAR MESSENGER VIA LES MEMBRES DU COMITÉ

SPECTACLE MUSICAL
TONE CALL



Prendre note que dès le
6 mai 2024,



les réunions du conseil municipal

se tiendront au



sous-sol de l'église

SOUS-SOL DE L'ÉGLISE DE SAYABEC
1 RUE DE L'ÉGLISE
SAYABEC



**ARTS VISUELS ET
MÉTIER D'ART**

17 JUIN 2024

Appel de projets

Exposition,
démonstration, cours



ARTISTES ET ARTISANS



**GARE
PATRIMONIALE**

MAISON DE LA

Culture

Appel d'artistes et d'artisans pour la Galerie d'art et la boutique cadeaux

Vous êtes artistes et artisans de notre secteur (Sayabec, Val-Brillant, St-Cléophas et environs ou encore un ancien habitant de chez nous) et aimeriez nous faire découvrir vos créations ou vos passions, faites le savoir à la responsable Nadia Plourde. Vous pouvez nous partager un projet pour en faire une exposition.

Appel d'artistes pour la boîte à chansons La Caboose

Si vous êtes chanteurs, slameurs, conteurs, poète, humoristes ou un groupe, n'hésitez pas à nous contacter pour vous inscrire. Les spectacles à la Caboose de la Maison de la Culture se tiendront les vendredis à l'extérieur ou à l'intérieur. Le comité est à préparer sa programmation. Si vous avez des idées pour des présentations de spectacles à l'intérieur ou à l'extérieur au gazébo, n'hésitez pas à nous en faire part.

L'ouverture de la Gare Patrimoniale arrive à grand pas. Vous avez jusqu'au 1^{er} juin 2024 pour nous faire parvenir vos idées de projets et de créations pour exposer à la gare. Les places sont limitées.

Vous pouvez nous écrire via notre page Facebook en utilisant le messenger de La Maison de la Culture.

Ou

par e-mail à l'adresse suivante: nayap007@hotmail.com

Ou

par téléphone: 581-998-1276, au soin de Nadia

Merci et Bienvenue à tous !



OFFRE D'EMPLOI

Accompagnateur

Description du poste :

Sous l'autorité de la Coordinatrice des loisirs l'accompagnateur est responsable de l'intégration de deux jeunes ayant des besoins spéciaux dans le camp de jour.

Principales fonctions :

- Intégrer les jeunes au groupe d'enfants et encourager leur participation aux activités ;
- Participer à tous les volets du terrain de jeux ;
- Établir et maintenir des relations positives avec les jeunes, les parents et l'équipe ;
- Prendre soin des jeunes ayant des besoins spéciaux et animer des activités appropriées ;
- Encadrer, de façon sécuritaire, un enfant âgé entre 5 et 12 ans à besoins particuliers
- Encadrer et veiller à la sécurité des jeunes lors des sorties et des activités ;
- Toutes autres tâches connexes à l'emploi.

Formations :

- Études (en cours ou complétées) en éducation spécialisée, éducation à l'enfance, travail social ou toute autres domaines connexes ;
- Expérience avec les enfants handicapés ou toute autre expérience pertinente.

Compétences et qualités requises :

- Autonomie et sens des responsabilités ;
- Initiative ;
- Habileté à travailler en équipe ;
- Bonne communication ;
- Capacité d'écoute ;
- Cours de RCR.

Conditions de travail :

- Horaire de travail : Lundi au vendredi (40 h)
- Durée du travail : 25 juin au 9 août (7 semaines);
- Salaire minimum 16\$/ heure.

**Vous pensez être le
candidat que nous
recherchons ?**

**Joignez notre équipe et
postulez !**

Faites parvenir votre lettre de
présentation et votre CV à
Vanessa Fillion (Coordinatrice
des loisirs, municipalité de
Sayabec)

loisirssayabec@mrcmatapedia.quebec
au plus tard le 1 mai 2024.

Pour informations :

418-536-5440 poste 1410



OFFRE D'EMPLOI

ANIMATEUR/MONITEUR

Description du poste :

Sous l'autorité de la Coordinnatrice des loisirs, l'animateur/moniteur devra assurer le bon déroulement du Terrain de jeux et assurer la sécurité des enfants tout en réalisant une programmation variée.

Principales fonctions :

- L'animateur sera responsable d'un groupe de jeunes ;
- Planifier, organiser, réaliser et évaluer des activités estivales du terrain de jeux ;
- Déterminer avec la coordonnatrice la programmation de l'été (activités et sorties);
- Encadrer et veiller à la sécurité des jeunes lors des sorties et des activités ;
- Animer les activités pour les jeunes ;
- Faire respecter les directives ;
- Toutes autres tâches connexes à l'emploi.

Formations :

- Études 3^e - 4^e ou 5^e secondaires ou collégiales ou universitaires ;
- Expérience en animation, avec les enfants ou toute autre expérience pertinente.

Compétences et qualités requises :

- Autonomie et sens des responsabilités ;
- Initiative ;
- Habileté à travailler en équipe ;
- Créativité et dynamisme ;
- Cours de RCR.

Conditions de travail :

- Horaire de travail : Lundi au vendredi (40 h)
- Durée du travail : 25 juin au 9 août (7 semaines) ;
- Salaire : 16\$ / heure.

**Vous pensez être le
candidat que nous
recherchons ?**

**Rejoignez notre équipe et
postulez !**

Faites parvenir votre lettre de
présentation et votre CV à
Vanessa Fillion (Coordinnatrice
des loisirs, municipalité de
Sayabec)

loisirssayabec@mrcmatapedia.quebec
au plus tard le 1 mai 2024.

Pour informations :

418-536-5440 poste 1410

BÉNÉVOLES RECHERCHÉS – Aide-animateur

Nous sommes aussi à la recherche d'aide-animateur. Comme le nom l'indique, les jeunes de ce poste aident l'animateur au Terrain de jeux dans ses diverses tâches (préparer les jeux, assister les enfants en petites groupes, animer des activités, etc.) Il s'agit d'un poste bénévole, l'objectif est de permettre aux jeunes de gagner de l'expérience et de la confiance en animation de groupes. Les dépenses sont payées par l'employeur (sorties, activités, chandail, etc.). Vous devez avoir minimum 14 ans pour postuler.

Écocentre de Sayabec

CALENDRIER 2024

www.ecositedelamatapedia.ca 418 629 4224

Horaire

Du 1 mai à 26 octobre

De 09:00 h. à 17:00 h.



Fermé



Ouvert

Ouvert

Raclage et encombrants acceptés

Du 1 mai au 14 juin (Le raclage doit être dans des sacs).

Du 24 sept au 26 oct (Le raclage doit être dans des sacs).

Mai

Ouvert de 9 h à 17 h

dimanche lundi mardi mercredi jeudi vendredi samedi

			1	X	3	X
X	X	7	X	9	X	11
X	X	X	15	X	17	X
X	X	21 Patriote	X	23	X	25
X	X	X	29	X	31	X

Juin

Ouvert de 9 h à 17 h

dimanche lundi mardi mercredi jeudi vendredi samedi

					X	
X	X	4	X	6	X	8
X	X	X	12	X	14	X
X	X	18	X	20	X	22
X	X	25 Jean-Baptiste	X	26	X	28
X	X	X	X	X	X	X

Août

Ouvert de 9 h à 17 h

dimanche lundi mardi mercredi jeudi vendredi samedi

			1	X	3	
X	X	7	X	9	X	
X	X	13	X	15	X	17
X	X	21	X	23	X	
X	X	27	X	29	X	31

Juillet

Ouvert de 9 h à 17 h

dimanche lundi mardi mercredi jeudi vendredi samedi

		2 Fête du Canada	X	4	X	6
X	X	X	10	X	14	X
X	X	16	X	18	X	20
X	X	24	X	26	X	
X	X	30	X	X	X	

Septembre

Ouvert de 9 h à 17 h

dimanche lundi mardi mercredi jeudi vendredi samedi

		3 Fête du Travail	4	X	6	X
X	X	10	X	12	X	14
X	X	X	18	X	20	X
X	X	24	X	26	X	28

Octobre

Ouvert de 9 h à 17 h

dimanche lundi mardi mercredi jeudi vendredi samedi

			2	X	4	X
X	X	8 Fête de la guilde	X	10	X	12
X	X	X	16	X	18	X
X	X	22	X	24	X	26

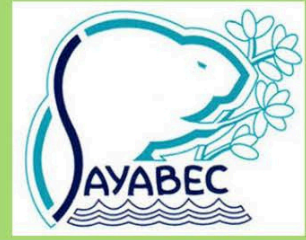


ÉCOSITE
de la Matapédia

www.ecositedelamatapedia.ca



Calendrier de collecte Matières résiduelles 2024



Janvier

D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4		6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Février

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

Mars

D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Avril

D	L	M	M	J	V	S
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Mai

D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Juin

D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Juillet

D	L	M	M	J	V	S
30	1	2	3	4		6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Août

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Septembre

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Octobre

D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Novembre

D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Décembre

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Jour de collecte : (déchets et recyclage)	- Lundi : Secteur 2 - Jeudi : Secteur 1 (voir au verso)	- Mardi : Secteur 2 - Vendredi : Secteur 1 (voir au verso)	Bac brun Périmètre urbain seulement (voir au verso)
---	---	--	---

*Veuillez placer votre bac en bordure du chemin, roue vers la maison, le jour de la collecte



Bac brun
Matières organiques



Bac bleu
Recyclage



Bac vert/noir
Déchets



Régie intermunicipale de traitement
DES MATIÈRES RÉSIDUELLES

MRC de La Matapédia et de La Mitis

www.ecoregie.ca

Rappel de collecte - Aide au tri



Bac bleu Recyclage

Matières acceptées

Papier	Journal, livre, revue, circulaire, catalogue, annuaire téléphonique, sac brun, enveloppe
Carton	Ondulé, carton plat, carton-pâte, carton de lait, tétrapack, boîte en carton et métal (jus)
Verre	Bouteille et pot de verre
Plastique	Numéro 1, 2, 3, 4, 5 et 7, Numéro 6 rigide, Sacs de plastique, plastique agricole
Métal	Boîte de conserve, canette, couvercle, papier et assiette d'aluminium, pièce de métal

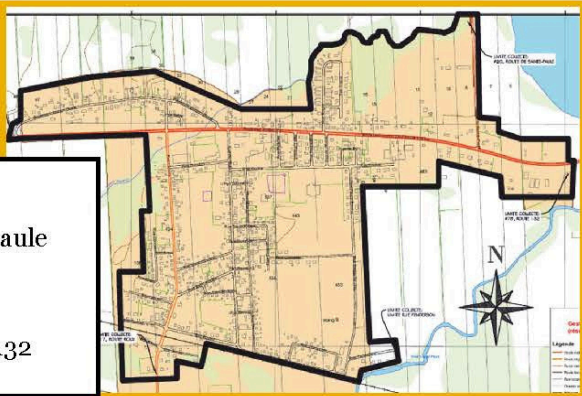
Secteurs de collecte (Déchets et recyclage) :
 Secteur 1 - Route 132 vers Val-Brillant
 Secteur 2 - Reste de Sayabec

Bac brun

Périmètre urbain

LIMITES

Nord : 20, route de Ste-Paule
Sud : 17, route Rioux
Est : 78, route 132 Est
Ouest : Coin boulevard Joubert Ouest et la route 132



Pour connaître les matières acceptées et les heures d'ouverture :

www.ecositedelamatapedia.ca — 418 629-4224

Amqui (ouvert à l'année) : 32, rang St-Paul
 Causapscal (fermé en hiver) : Chemin du Rang B
 Sayabec (fermé en hiver) : 14, route Rioux



Bac brun Organiques

Conseil pratique :

Utilisez des sacs en papier, du papier journal ou des sacs en plastique compostable.

Matières acceptées

RÉSIDUS ALIMENTAIRES (crus, cuits ou périmés)

- Fruits et légumes
- Viandes, volailles et os
- Poissons, fruits de mer
- Oeufs et coquilles
- Écales de noix et noyaux de fruits
- Produits laitiers
- Graisse animale et végétale
- Pâtes, pain, céréales, riz
- Gâteaux, biscuits, bonbons
- Tartinade, confiture, condiments
- Café, filtres à café et sachets de thé
- Aliments frits ou en sauce

RÉSIDUS VERTS

- Fleurs et plantes
- Résidus de désherbage

PAPIERS ET CARTONS SOUILLÉS

- Papier journal
- Sacs en papier
- Boîtes de pizza, de pâtisserie

Rappel de collecte - Aide au tri

Rendez-vous au www.ecoregie.ca pour vous inscrire **GRATUITEMENT** au rappel de collecte par Texto, Courriel ou Téléphone! Profitez-en pour essayer l'outil d'aide au tri!



Pour plus d'informations

Problème de collecte : 418 330-2048



Régie intermunicipale de traitement
 DES MATIÈRES RÉSIDUELLES
 MRC de La Matapédia et de La Mitis

Site internet : www.ecoregie.ca
 Téléphone : 418 629-2053, poste 1138
 Courriel : matresi@mrcmatapedia.qc.ca

Municipalité de Sayabec

3, rue Keable
 Sayabec (Québec) G0J 3K0
 Téléphone : 418 536-5440
 Télécopieur : 418 536-5572

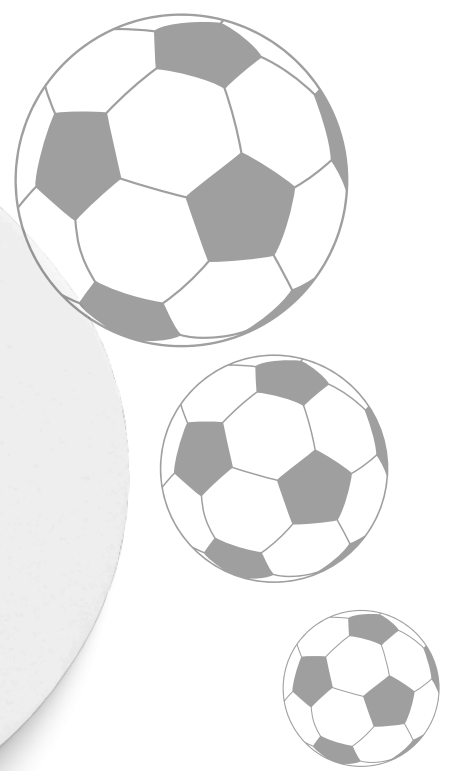
Courrier électronique : sayabec@mrcmatapedia.ca
 Site Internet : www.municipalitesayabec.com

SOCCER 2024

C'est MAINTENANT le moment de
s'inscrire pour la saison 2024 !

GRATUIT pour les enfants.

Lien disponible sur notre page 



Il est maintenant temps de
réserver votre
emplacement au jardin
communautaire pour la
prochaine saison de
jardinage.



Lot de 10 X 45_pieds
à 20\$ chacun.

Pour plus d'information :
Bernard Roussel
418-536-5675



Conférence

Pour les aînés de Sayabec

Dans le cadre de la politique MADA

16 mai • 9h - 12h

Première partie : "Au volant de ma santé"

Animée par
Alexandre Dombrowski de la SAAQ

La conduite automobile est une activité complexe qui exige plusieurs habiletés. Après plusieurs années de conduite, il est facile d'oublier que plusieurs de nos fonctions sont sollicitées lorsque nous conduisons. Il est important de savoir que l'âge ne permet pas de déterminer si une personne est apte à conduire de manière sécuritaire.



Deuxième partie : « Prévenir la fraude : ça débute avec vous »

Animée par la SQ



Cafés et collations seront
servis sur place



SOUS-SOL DE
L'ÉGLISE DE
SAYABEC
1 RUE DE L'ÉGLISE
SAYABEC

Pour information:
Vanessa Fillion
418-536-5440 #1410

L'URBANISME VOUS INTÉRESSE ?

Le comité consultatif d'urbanisme recherche des membres !

Nous sommes à la recherche de membres pour compléter le comité consultatif d'urbanisme (CCU). Le comité est mandaté par le conseil municipal pour donner des avis sur les demandes qui lui sont soumises en matière d'urbanisme et d'aménagement du territoire.

Le CCU est un groupe de travail composé d'au moins un membre du conseil municipal et de résidents choisis par ce dernier pour guider, orienter et soutenir son action en matière d'urbanisme. Les recommandations et les avis du CCU permettent au conseil municipal de profiter de la contribution d'élus et de citoyens, lesquels peuvent faire valoir leur expérience de vie dans la municipalité et leurs préoccupations particulières pour l'aménagement de leur territoire.

Vous devez :

- Être résident de la municipalité de Sayabec;
- Être disponible les soirs de semaines.

Vous êtes intéressés ?



Contactez-nous !
418-536-5440 #1400
sayabec@mrcmatapedia.quebec



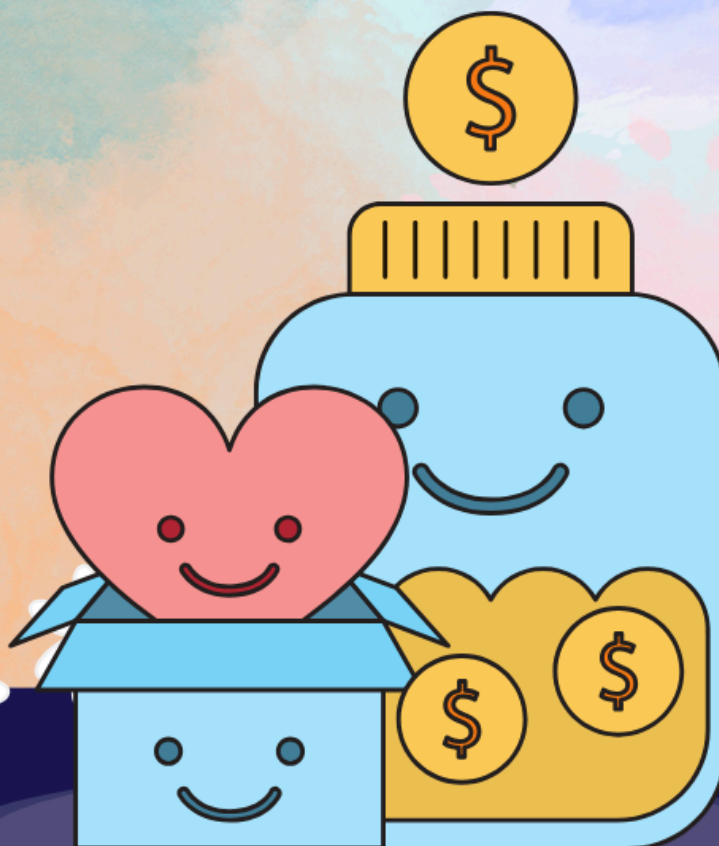
Informations diverses

Collecte de monnaie

De la
**Maison des jeunes de
Sayabec**

2 mai 2024

Merci
d'encourager
les jeunes





CONFÉRENCE

Le patrimoine bâti

Formule 5 à 7
et visite
sur le terrain

SAYABEC : 7 mai 2024 | 17 h à 19 h
Gare patrimoniale/Maison de la culture

Invitation à tous les Matapédiens

Lancement de la politique de développement social de La Matapédia

Quand : Le 7 mai 2024

Où : Au cinéma Figaro d'Amqui
39, boulevard St-Benoît Ouest

Horaire

9h45 : Accueil

10h00 : Conférence de presse

10h30 : Atelier d'échange

11h45 : Mot de la fin

12h00 : Fin

RSVP : communication@cdc-matapedia.com

Le tout sera suivi d'un atelier d'échange sur les enjeux sociaux de La Matapédia.

Au plaisir de vous y voir en grand nombre!



Politique de
**DÉVELOPPEMENT
SOCIAL**

La Matapédia



**2024
2028**

Réalisé par le comité de pilotage
HIVER 2024

BATTERIES AU LITHIUM-ION – CONSEILS DE PRÉVENTION DES INCENDIES

Amqui, le 19 avril 2024 — Savez-vous que les appareils que l'on utilise quotidiennement comme les téléphones intelligents, les tablettes, les ordinateurs portables, les vélos ou les trottinettes électriques peuvent être la source d'un incendie?

Ce sont les batteries/piles au lithium-ion qui représentent le danger. En effet, il est possible qu'elles prennent feu. Un défaut de fabrication, une surcharge, l'absence de ventilation, un choc porté à la pile, sont des situations qui peuvent conduire à la surchauffe des batteries/piles dont le résultat pourrait être tragique.

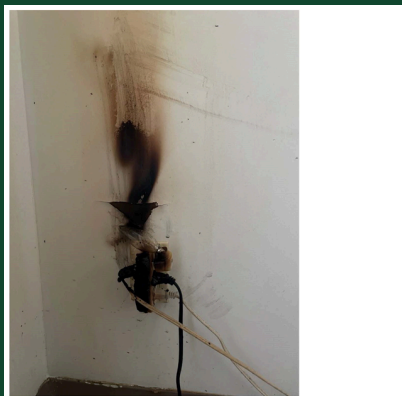
Voici quelques conseils d'utilisation pour vos appareils électroniques :

- Vérifier que la batterie/pile de l'appareil ne soit pas endommagée;
- Utiliser le bon chargeur approprié à l'appareil et homologué;
- Demeurer présent à la maison lors de la recharge et respecter le temps maximal prévu;
- Éviter de laisser les vélos ou trottinettes électriques dans les sorties;
- Ne pas utiliser ou faire la recharge d'un appareil sous des draps, sous l'oreiller de façon à boucher la ventilation;
- Lire les instructions du fabricant et respecter celles-ci;
- Veiller à disposer des vieilles batteries/piles dans les écocentres qui en disposeront correctement.

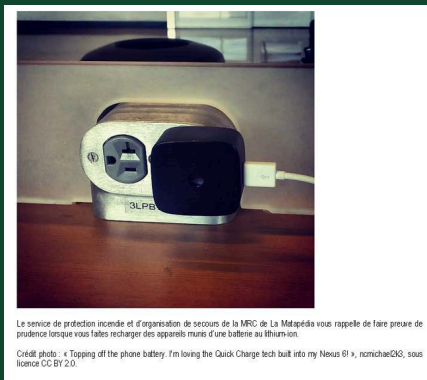
Pour toute information sur la prévention des incendies, n'hésitez pas à communiquer avec nous.

- 30 -

Source : Dave Gagné, technicien en prévention des incendies
Service de protection incendie et organisation de secours
MRC de La Matapédia
418 629-6156 poste 1153



Le service de protection incendie et d'organisation de secours de la MRC de La Matapédia vous rappelle de faire preuve de prudence lorsque vous faites recharger des appareils munis d'une batterie au lithium-ion.
Crédit photo : Courtoisie.



Le service de protection incendie et d'organisation de secours de la MRC de La Matapédia vous rappelle de faire preuve de prudence lorsque vous faites recharger des appareils munis d'une batterie au lithium-ion.
Crédit photo : « Topping off the phone battery. I'm loving the Quick Charge tech built into my Nexus 6! », nrmichael2K, sous licence CC BY 2.0.



Camp d'été 2024 Art et musique Sayabec

Inscription au Camp de jour en Art et musique

Le camp se tiendra du **27 juin au 5 juillet 2024** (incluant la fin de semaine) de **8 h à 16 h**.

Le camp s'adresse aux enfants de 8 à 12 ans (vous devez fournir le repas du midi et les collations de votre enfant).

Le coût est de 500 \$ par enfant. Pour les familles de plus d'un enfant, les coûts seront : 400\$ pour le 2^{ème}, 300\$ pour le 3^{ème} et 200\$ pour le 4^{ème} (payable en 2 versements).

Je souhaite inscrire mon enfant au cours :

Danse Chant Guitare Piano Violon Batterie

Éveil musical pour les jeunes enfants de 4-5 ans (environ 10\$ par atelier).

(Nombre d'ateliers et moments à déterminer)

Pour tous : La bande dessinée et la création artistique en chant.

Prénom et nom de l'enfant : _____

RAMQ : _____ Date d'expiration : _____

Prénom et nom du parent : _____

Adresse : _____

Téléphone : _____

Courriel : _____

Personne à rejoindre en cas d'urgence : _____

Avec qui l'enfant est-il autorisé à quitter : _____

Allergies / Informations sur la santé : _____

Autorisation pour prendre et publier des photos de l'enfant : Oui Non

Signature du parent

Signature du parent

Bourses : 3 bourses de 100\$ seront attribuées au hasard parmi tous les jeunes inscrits au camp Art et musique.

Veuillez nous retourner ce formulaire au plus tard le **8 mai 2024**, au CDESES, 3 rue Keable, Sayabec ou au cdses@mrcmatapedia.quebec.

CHRONIQUE ÉCLAIREUR

Je me présente, Steve Ouellet, coordonnateur de la démarche Éclaireurs dans La Matapédia. Dans les prochains mois, je veux profiter de cette belle tribune pour vous parler de la démarche Éclaireurs, non seulement pour la faire connaître, mais pour aussi mettre en valeur des ressources et des initiatives existantes ou nouvelles oeuvrant dans La Matapédia et qui jouent un rôle essentiel pour promouvoir une santé mentale positive.

À la base, l'approche Éclaireurs mise sur les forces et les ressources dont dispose une personne pour développer et préserver la santé. Elle vise aussi à l'outiller pour qu'elle puisse mieux comprendre les sources de stress ou de détresse. Ainsi, la personne est en mesure d'avoir un sentiment de contrôle sur ce qu'elle vit et d'y donner un sens. Soutenus par des intervenants du CISSS du Bas-Saint-Laurent et des organismes partenaires dans La Matapédia, les Éclaireurs sur le terrain assurent un rôle de vigie. Ils contribuent à favoriser la santé mentale positive et le mieux-être de leur communauté.

Bref, les Éclaireurs sont des personnes significatives déjà engagées et reconnues dans la communauté, en raison de leur travail ou de leurs implications. Elles ont développé des liens de confiance avec des groupes et des individus et détiennent une connaissance des ressources de leur territoire. Nous souhaitons outiller le plus d'Éclaireurs possible partout sur le territoire de La Matapédia pour renforcer la résilience collective et le tissu social. Si vous souhaitez obtenir plus d'informations sur la démarche ou l'approche Éclaireurs, communiquez avec moi au 581 884-1536 ou au courriel suivant :

steve.ouellet.cisssbs@cisss.gouv.qc.ca

Steve Ouellet

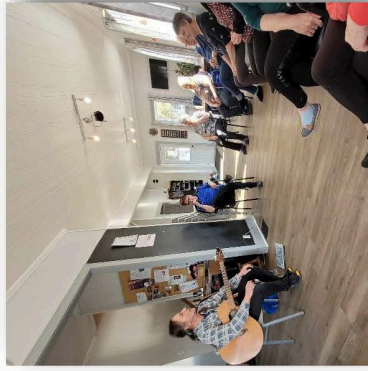
Tu as besoin de jaser avec quelqu'un?

Détresse, anxiété, violence, peine d'amour, problèmes de drogue ou d'alcool, relations conjugales, relations parents-enfants, soutien aux proches aidants, etc.

811 INFO-SOCIAL 2

Un bon coup du Centre d'action bénévole de La Matapédia

Mette du soleil dans la journée des aînés, voilà ce que le projet *Des chanteurs de passage* du Centre d'action bénévole Vallée de La Matapédia a pu accomplir grâce au financement de la mesure Éclaireurs en 2023. L'objectif était de proposer des occasions de divertir les aînés n'ayant peu ou pas de visite en leur offrant un petit moment de bonheur où ils pouvaient se laisser bercer par la musique. C'est ainsi que des chansonniers de La Matapédia se sont déplacés dans les RI, RPA et centres de jour. C'est plus de 250 personnes d'un peu partout sur le territoire matapédien qui ont pu profiter de ce moment.



Formation Éclaireurs Premiers soins psychologiques

Pourquoi?

- Détecter la détresse psychologique;
- Faire connaître et référer vers les organismes;
- Apprendre à être bienveillant avec soi pour prendre soin des autres.

Pour qui?

Tous les Matapédiens voulant faire une différence dans leur milieu.

Comment?

Formation offerte en présence à partir de 6 personnes.

Durée?

Environ 2 heures.

Où?

Partout sur le territoire de La Matapédia
Lieu à déterminer en fonction du groupe.

Pour plus d'informations :

David Caissy, formateur
CISSS du Bas-Saint-Laurent
418 896-2267

Première activité de réseautage des Éclaireurs matapédiens

Le 27 mars dernier, les Éclaireurs formés sur le territoire matapédien étaient invités à une rencontre de réseautage au Restaurant le Pastali à Amqui pour échanger avec leur formateur, David Caissy, agent de relations humaines au CISSS du Bas-Saint-Laurent.

Pour l'occasion, David a tenu un atelier sur les types de personnalité et les participants ont même eu l'occasion de compléter un petit questionnaire pour connaître leur type de personnalité.

La prochaine rencontre de réseautage pour les éclaireurs se tiendra à l'automne 2024.



Prochaine activité du réseau éclairateur :

23 mai 2024 : Conférence sur la santé mentale positive avec Caroline Giroux

Au restaurant Pastali d'Amqui, dès 8 h 30.

Gratuit pour la population matapédienne. Nombre de places limitées.

Partenaires impliqués : Rayon de Partage en santé mentale, la Maison des Familles, Centre d'action bénévole de la Vallée de La Matapédia, l'Office municipal d'habitation d'Amqui et la MRC de La Matapédia.

Heures d'ouvertures

Lundi au jeudi: 8 h à 12 h et 13 h à 16 h 30

Vendredi: 8 h à 12 h

www.mdformatapedia.org

Maison des familles de La Matapédia

Mai 2024

67, rue Lambert
Amqui 418 629-1241



LUNDI

Halte-garderie

418 629-1241 poste 5
Nouvel horaire!
Réservez tôt - Places limitées
Coût par période:
5 \$/ 1 enfant;
8 \$/ 2 enfants;
10 \$/ 3 enfants
Périodes offertes:
Du lundi au jeudi
de 8 h à 12 h
(et besoins exceptionnels)

Entraînement

Amélie - GymArtFitness
13 h 30 à 14 h 15
Inscription et paiement
via le gym

Entraînement

Amélie - GymArtFitness
13 h 30 à 14 h 15
Inscription et paiement
via le gym

Congé

20

MARDI

Halte-garderie

418 629-1241 poste 5
Nouvel horaire!
Réservez tôt - Places limitées
Coût par période:
5 \$/ 1 enfant;
8 \$/ 2 enfants;
10 \$/ 3 enfants
Périodes offertes:
Du lundi au jeudi
de 8 h à 12 h
(et besoins exceptionnels)

Atelier culinaire

Parent-enfant
Sayabec
16 h 30 à 18 h 30
Inscription: 629-1241 #2

Cyclomini

Centre Sportif Sayabec
2 à 8 ans accompagné
9 h 10 à 10 h 10
Inscription: 629-1241 #5

21

MERCREDI

Les P'tits Frileux

1
Milieu de vie
Café, collation, jeux pour
parents et enfants.
Toute l'avant-midi

Les P'tits Frileux

8
Milieu de vie
Café, collation, jeux pour
parents et enfants.
Toute l'avant-midi

Les P'tits Frileux

15
Petit-déjeuner
8 h 30 à 11 h 30
Inscription: 629-1241 #2
Contribution volontaire

Les P'tits Frileux

22
Milieu de vie
Café, collation, jeux pour
parents et enfants.
Toute l'avant-midi

Les P'tits Frileux

29
5 à 7 à la Captive
Pour les 18 - 35 ans
Halte-garderie gratuite
Inscription: 629-1241 #2



Rayon de Partage
ou santé mentale

JEUDI

Amis des bébés et des tout-petits

2
Bien nourrir mon enfant:
traditionnel et DME
9 h 30

Atelier culinaire

9
Futurs/nouveaux parents
Amqui.
10 h 30 à 12 h 30
Inscription: 629-1241 #2

Amis des bébés

16
Crème solaire et chasse-
moustique 9 h 30
Biblio 0-5 ans
9 h 30 à 11 h Inscription #5

Atelier culinaire

23
Parent-enfant
Amqui
16 h 30 à 18 h 30
Inscription: 629-1241 #2

Amis des bébés et des tout-petits

30
Crises de colère et
gestion des émotions
9 h 30

Vérification de sièges d'auto
418 629-1241 poste 3
Vérification de sièges d'auto
Par une technicienne certifiée TSEP
Sur rendez-vous seulement

VENDREDI

Atelier culinaire

3
Futurs/nouveaux parents
Causapascal
10 h 30 à 12 h 30
Inscription: 629-1241 #2



Activité spéciale

17
Véhicule surprise 10h
Parent et enfant 0-5 ans
9 h à 11 h 30
Inscription: 629-1241 #5

Activité papa

24
Sundae et parc extérieur
Papapap et enfants
9 h à 11 h 30
Inscription: 629-1241 #2

Mamans...

31
Surveillez notre concours
Facebook pour la fête
des mères!
À gagner: un certificat
cadeau pour un massage

Ludothèque
Point de dépôt disponible
À la bibliothèque Madeleine-Gagnon
Bac clé en main sur demande
LE RÉSEAU
D'ÉCLAIREURS

SAMEDI

Méli-vélo

11
Aréna Amqui
10 h à 15 h
Cyclomini, jeu gonflable,
stand, livre en fête, etc

La Bougeotte

18
Espace Familles Amqui
50, Ludger-Leblanc Nord
9 h à 12 h

Activité spéciale

17
Véhicule surprise 10h
Parent et enfant 0-5 ans
9 h à 11 h 30
Inscription: 629-1241 #5

Activité papa

25
Sundae et parc extérieur
Papapap et enfants
9 h à 11 h 30
Inscription: 629-1241 #2

Mamans...

31
Surveillez notre concours
Facebook pour la fête
des mères!
À gagner: un certificat
cadeau pour un massage

Ludothèque
Point de dépôt disponible
À la bibliothèque Madeleine-Gagnon
Bac clé en main sur demande
LE RÉSEAU
D'ÉCLAIREURS

DIMANCHE

Bonne fête à toutes les mamans!

12
13 au 19 mai 2024
Semaine québécoise des familles



Activité spéciale

17
Véhicule surprise 10h
Parent et enfant 0-5 ans
9 h à 11 h 30
Inscription: 629-1241 #5

Activité papa

26
Sundae et parc extérieur
Papapap et enfants
9 h à 11 h 30
Inscription: 629-1241 #2

Nouveauté!

Sacs de psychomotricité
Location au coût de
25\$/fin de semaine.
Idéal pour les fêtes
d'enfants ou les
rencontres familiales!
Pour information ou
réservation:
418 629-1241
Poste 3

Ludothèque
Point de dépôt disponible
À la bibliothèque Madeleine-Gagnon
Bac clé en main sur demande
LE RÉSEAU
D'ÉCLAIREURS

Informations diverses

Vidange des fosses septiques





Dès 2024, nous reprendrons la formule de l'an passé pour les vidanges de fosses septiques; c'est-à-dire que la municipalité fera les démarches pour que vos fosses soient vidangées selon les normes établies. Cette formule vous permet de bénéficier d'un rabais de groupe.

Si vous désirez inscrire ou réinscrire votre propriété sur la liste de l'année 2024, nous vous invitons à communiquer avec nous et nous vous aviserons de la prochaine visite du vidangeur (dès juin 2024).

Nous tenons à vous rappeler que conformément au règlement Q-2 r.22 de la Loi sur la qualité de l'environnement, ils [les citoyens] ont l'obligation de faire vidanger leur fosse septique aux deux ans pour les résidences principales et aux quatre ans pour les résidences secondaires.

Pour plus de renseignements ou pour inscrire votre propriété à la vidange des fosses septiques sans tracas, vous êtes invités à communiquer directement au secrétariat du bureau municipal au 418-536-5440 poste 1400 ou par courriel : sayabec@mrcmatapedia.quebec.

 **Pour toutes urgences** 
municipales veuillez
communiquer au
418-629-0140

Prochaine date de parution :

30 mai 2024

Aux organismes, la date limite pour
envoyer vos annonces est le

24 mai 2024



MUNICIPALITÉ DE SAYABEC
3, rue Keable
Sayabec, Québec G0J 3K0
Téléphone : 418-536-5440
Télécopie : 418-536-5572

RETROUVEZ NOUS SUR LE WEB!
www.municipalitesayabec.com
[Facebook.com/municipalitesayabec](https://www.facebook.com/municipalitesayabec)

**PROCHAINE PARUTION DE L'INFO-
MUNICIPALE:**
27 juin
25 juillet

**PROCHAINES SÉANCES DU CONSEIL
MUNICIPAL:**
6 mai
3 juin

