



# Hello novembre

**BULLETIN MUNICIPAL  
NUMÉRO 369**

# **DATES DE PAIEMENT TAXES MUNICIPALES**

**5e versement  
1er décembre**



## **PAROISSE DE SAINT-NOM-DE-MARIE-DE-SAYABEC HORAIRE DE NOVEMBRE**

**2 nov 11h00**

Messe des défunts de la dernière année

**9 nov 11h00**

Célébration de la Parole



**16 nov 11h00**

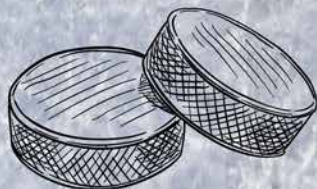
Messe

**23 nov**

Pas de célébration à Sayabec

**30 nov 11h00**

Célébration de la parole 1er dimanche de l'Avent



# **PROCHAINES RÉUNIONS du conseil municipal**

**17 novembre 2025**

**8 décembre 2025**

**19h30**



Sous-sol de l'église  
1 rue de l'église  
Sayabec

La réunion sera diffusée sur Facebook





## **Club des 50 ans et plus - Activités Sous-sol de l'église**

**Les mardis**

**Vie active et activités du club  
dès 13h15 à 15h30**

**Dimanche  
23 novembre**

**Danse : 13h30 - 16h00  
Coût : 7\$ / personne**

**Mardi  
25 novembre**

**Dîner soupe populaire**



**CLUB DE TRICOT  
TOUS LES LUNDIS DE 13H À 15H  
AU SOUS-SOL DU BUREAU  
MUNICIPAL  
BIENVENUE À TOUS !**





## POUR LE MOIS DE DÉCEMBRE

**AVIS DE FERMETURE DE L'HÔTEL DE VILLE  
ET DU GARAGE MUNICIPAL**

**- PÉRIODE DES FÊTES -**

**Eh oui, déjà les vacances de Noël qui approchent !**

Veuillez noter que **l'HÔTEL DE VILLE ainsi que le**

**GARAGE MUNICIPAL fermeront LEURS portes le lundi**

**22 décembre à 16h00** pour la période des Fêtes.

Les activités **reprendront le lundi 5 janvier 2026**, selon  
l'horaire habituel.

**Nous vous remercions à l'avance de votre  
compréhension !**



# L'INFO-SÉCURITÉ



## Consignes à suivre afin de faciliter les opérations de déneigement

### Stationnement de nuit :

En conformité avec le règlement 2025-09 de la municipalité de Sayabec, le stationnement est interdit sur les chemins publics de la municipalité du **15 novembre au 15 avril** inclusivement de chaque année, entre **vingt-trois heures (23) et sept heures (7) du matin, et ce, sur tout le réseau routier de la municipalité de Sayabec.**

### Stationnement sur les rues et chemins publics :

En tout temps, il est formellement interdit de stationner un véhicule aux endroits suivants :

1. Le long des rues du côté où il y a un trottoir ou des lignes délimitant un trottoir :
  - rue Lacroix, de la Route 132 jusqu'à la rue Boulay (exception devant le dépanneur Berger);
  - rue de l'Église, de la rue Keable à la rue Boulay, sauf dans les zones de livraison;
  - rue Marcheterre, de la rue Saint-Arthur jusqu'à la rue Fenderson.
2. Centre sportif au 7, rue Lacroix, face aux sorties.
3. Sur toute la Route 132 qui traverse la municipalité, incluant le boulevard Joubert Est.

De plus, les automobilistes doivent toujours stationner leur(s) véhicule(s) en retrait de la bordure de la rue de manière à faciliter les opérations de déneigement. Ce petit geste de votre part aidera grandement les déneigeurs et il sera très apprécié lors de grosses tempêtes de neige.

### Déneigement des entrées

Il est strictement interdit de jeter ou de déposer de la neige ou de la glace provenant d'un terrain privé sur les rues ou dans les cours, terrains publics, places publiques, eaux et cours d'eau municipaux. De tels gestes peuvent causer des accidents et constituent une nuisance, conformément au règlement 2025-09 de la Municipalité de Sayabec. Ce geste est passible d'une amende entre 200\$ et 600\$, en plus des frais de poursuite.

### Enlèvement et transport de la neige

En vertu de l'article 69 de la *Loi sur les compétences municipales*, la municipalité peut projeter, souffler ou déposer la neige d'une voie publique ou d'un trottoir sur un terrain privé adjacent. Il appartient donc au propriétaire d'un terrain privé de prendre toutes les précautions nécessaires en pareil cas, pour éviter que des personnes, des biens ou des végétaux ne soient blessés ou endommagés. Toutefois, aucun obstacle ne peut être installé dans l'emprise de la municipalité.

Par ailleurs, le propriétaire d'un terrain privé sur lequel la neige est déposée, tassée ou soufflée devrait installer des clôtures à neige, géotextiles ou faites de tout autre matériau, suffisamment robuste ou des dispositifs aptes à protéger notamment les arbres, les arbustes ou autres plantations, ainsi que les plates-bandes, les boîtes postales, les clôtures décoratives et autres éléments décoratifs, afin de minimiser les dommages pouvant être causés par la neige ainsi déposée, tassée ou soufflée.

Rappelons que le fait de déposer, jeter, placer ou lancer de la neige sur la voie publique ou sur toute place publique n'est pas permis.

Merci de votre collaboration



# INFORMATIONS DIVERSES

## SOIRÉE ÉCHANGES



**MARCEL BELZILE**



**LORENZO OUELLET**

**CANDIDATS À LA MAIRIE**



**27**

**OCTOBRE**

Diffusée en direct

19h00

**VOUS HÉSITEZ SUR VOTRE CHOIX  
ÉLECTORAL?**

**ÉCOUTEZ LA SOIRÉE D'ÉCHANGES  
ORGANISÉE PAR LE COMITÉ DES LOISIRS ET  
LA MAISON DE LA CULTURE DE SAYABEC.  
UNE BELLE OCCASION D'ENTENDRE LES  
CANDIDATS ET DE FAIRE UN CHOIX ÉCLAIRÉ!**



**DIFFUSION SUR LA PAGE FACEBOOK**

**LE MONDE DE SAYABEC**

# INFORMATIONS DIVERSES



## **HORAIRE D'HIVER INSPECTEUR MUNICIPAL**



### **AVIS À LA POPULATION**

À PARTIR DU 3 NOVEMBRE 2025,  
NOTRE INSPECTEUR MUNICIPAL SERA À  
L'HOTEL DE VILLE DE SAYABEC UNIQUEMENT

**LES MARDIS,  
DE 9 H À 16 H.**

MERCI DE VOTRE COMPRÉHENSION !





# INFORMATIONS DIVERSES



## Coordonnées fiche du citoyen

**\*\* Vous êtes propriétaire d'un terrain, d'un bâtiment ou encore d'un commerce à la Municipalité de Sayabec, ce sondage est pour vous.**

Dans le but de bonifier nos fiches de citoyens et pouvoir facilement communiquer avec vous, nous aimerions faire la collecte de vos informations afin de garder contact et de nous permettre la mise à jour de nos outils.

Soyez assurés(es) que toutes les informations recueillies seront traitées avec la plus grande confidentialité et utilisées uniquement dans le cadre des communications liés à la municipalité.

### **Deux possibilités s'offrent à vous pour la remise du formulaire complété :**

- Rapporter la version papier à la municipalité

- Répondre en ligne via ce code QR

*(il suffit d'utiliser l'appareil photo de votre cellulaire ou de votre tablette et de fixer le code QR sans appuyer sur le bouton prise de photo, un lien vous apparaîtra sous l'image, vous le sélectionner et cela vous dirigera automatiquement au questionnaire en ligne)*



Prénom et nom : \_\_\_\_\_

Adresse courriel : \_\_\_\_\_

Numéro de téléphone (principale) : \_\_\_\_\_

Numéro de téléphone (secondaire) : \_\_\_\_\_

Adresse civique associée à votre « dossier de citoyen » : \_\_\_\_\_



Quelles sont les méthodes de communication que nous pouvons utiliser pour vous joindre ?

☐ Téléphone de maison

☐ Cellulaire

☐ Par courriel

Souhaitez-vous que votre adresse courriel soit ajoutée à la liste d'envoi du bulletin municipal de Sayabec qui paraît une fois par mois ?

☐ Oui, s'il vous plaît.

☐ Non, merci.

# INFORMATIONS DIVERSES

## CERTIFICAT D'AUTORISATION D'AMÉNAGEMENT PAYSAGER



Vous avez pour projet d'effectuer du remblai ou du déblai sur votre terrain? Il est obligatoire d'obtenir un certificat d'autorisation avant d'effectuer ces travaux. Des autorisations ministérielles auprès du MELCC ou de la CPTAQ peuvent être requises.

Il en est de même pour les travaux d'excavation du sol, d'abattage d'arbres, de plantation de haies ou d'arbres, d'érection d'une clôture ou d'un muret, de pavage ou de tout autre aménagement paysager.

Votre demande de certificat doit être accompagnée d'un plan de localisation à l'échelle montrant la localisation des aménagements projetés, élévations du terrain avant et après les travaux de déblai et /ou remblai, le type de matériaux et sa provenance, ainsi que toute autre information requise pour avoir une compréhension claire du projet. De plus, vous devez faire compléter le document de déclaration de provenance des sols par l'entrepreneur qui effectuera les travaux. Ce document devra accompagner la demande de permis dûment remplie.

À défaut d'obtenir un certificat d'autorisation avant d'entreprendre ce genre de travaux, cela peut entraîner des situations fâcheuses et impliquer l'émission de billets d'infractions avec amendes et des coûts supplémentaires pour remettre le terrain dans son état naturel.

Nous vous recommandons également de consulter le site du MELCC ainsi que le site de la CPTAQ afin de savoir si des autorisations supplémentaires sont nécessaires.



Votre municipalité



# INFORMATIONS DIVERSES

## Les Éclaireurs dans La Matapédia

Rapport d'activités 2024-2025



### 73 éclaireurs formés et recrutés

- Qui proviennent de différents secteurs d'activités : groupes bénévoles, organismes communautaires, entreprises, citoyens(nes), etc;
- C'est plus de 216 personnes qui ont été formés à titre d'éclaireurs dans La Matapédia.



Séjour des aînés, CAB, 2024, Amqui

### 17 projets soutenus

- Par le comité de proximité éclaireur de La Matapédia qui est formé du Centre d'Action Bénévole de La Matapédia, Rayon de partage en santé mentale, COSMOSS, la MRC, le Centre de services scolaire Monts-et-Marées, la Corporation de développement communautaires de la Matapédia, la Maison des Familles, l'Office municipale d'habitation d'Amqui, Tremplin Travail et le CISSS du Bas-Saint-Laurent.



On t'emmène aux vues,  
Cinéma Figaro, 2025, Saint-Moïse

### 287 activités de résilience

- Activités organisées en collaboration avec les organismes communautaires du milieu et propulsées par les 17 projets soutenus par le comité de proximité éclaireur de La Matapédia;
- Les activités soutenues par le comité de proximité éclaireur de La Matapédia ont permis de rejoindre 15 291 personnes sur le territoire de La Matapédia.



Activités  
gourmandes,  
Centre écloison,  
2025, Causapiscot

### Nos prochains pas

- Poursuivre le déploiement de la formation éclaireur partout sur le territoire matapédien;
- Consolider le réseau des éclaireurs formés dans La Matapédia;
- Faire connaître le programme de soutien financier du réseau Éclaireurs auprès des organismes admissibles du milieu matapédien.





# INFORMATIONS DIVERSES



**Changement  
d'heure!**  
**Dans la nuit du  
1er novembre au  
2 novembre  
-1 heure**



# POUR NOS MATAPÉDIENS



## SOUPER SPAGHETTI

ORGANISÉ PAR LES CHEVALIERS DE COLOMB CONSEIL 8558

**Salle communautaire  
de  
Saint-Moïse**

**1ER NOVEMBRE DÈS 17H00**



**Adulte : 15,00\$**

**Enfant moins de 12 ans : 8,00 \$**

# POUR NOS MATAPÉDIENS

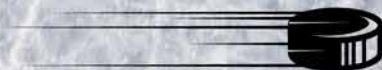
## RÈGLEMENTATION CONCERNANT : LES ABRIS D'HIVER ET LES CLÔTURES À NEIGE

### Municipalité de Sayabec

Règlementation concernant les abris d'hiver ainsi pour les clôtures à neige

Les abris d'hiver pour automobiles ainsi que les abris d'hiver pour les accès piétonniers au bâtiment principal peuvent être installés durant la période allant du 1<sup>er</sup> octobre d'une année au 30 avril de l'année suivante s'ils répondent aux conditions suivantes :

- a) l'abri pour automobile doit être érigé sur un espace de stationnement ou sur une allée d'accès à cet espace;
  - b) l'abri d'hiver ne doit pas être installé à une distance moindre qu'un (1) mètre de la limite de l'emprise de rue;
  - c) l'abri d'hiver ne doit pas être installé à une distance moindre que 1,5 mètre d'une borne-fontaine;
  - d) Les matériaux utilisés doivent être des panneaux de bois peints ou traités ou une structure de métal recouverte d'une toile imperméabilisée ou de tissu de polyéthylène tissé et laminé d'une épaisseur minimum de 0,15 mm, ou d'un matériau équivalent;
  - e) un abri d'auto peut être fermé durant la même période au moyen des mêmes matériaux;
  - f) le terrain est occupé par un bâtiment principal
- 3° Les clôtures à neige durant la période allant du 1<sup>er</sup> octobre d'une année au 30 avril de l'année suivante, à la condition de ne pas être localisées à une distance moindre que 1,5 mètre d'une borne-fontaine;





# POUR NOS MATAPÉDIENS



## PROGRAMME RÉNORÉGION

Vous êtes propriétaire-occupant(e) d'une résidence en milieu rural qui requiert des réparations majeures? Le revenu de votre ménage est limité? Grâce au **programme RénoRégion** de la Société d'habitation du Québec (SHQ), vous pourriez recevoir **jusqu'à 20 000 \$ ou 25 000 \$** de subvention – selon le revenu de votre ménage – pour corriger les déficiences majeures que présente votre résidence.

### ADMISSIBILITÉ<sup>1</sup>

RénoRégion s'adresse aux propriétaires-occupants qui font partie d'un ménage à **revenu faible ou modeste** et dont la résidence se situe sur un territoire admissible. Le revenu maximal admissible varie selon la taille du ménage et la région où il habite.

### TERRITOIRE D'APPLICATION

Le programme s'applique aux municipalités qui se trouvent dans l'une des situations suivantes :

- qui ont moins de 15 000 habitants;
- qui sont situées dans la région administrative de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine;
- qui ont 15 000 habitants ou plus, mais ne sont pas desservies par un réseau d'égout.

Il ne s'applique pas aux villes de Gatineau et de Laval ni aux agglomérations de Longueuil, de Montréal et de Québec. Les villages nordiques et les réserves indiennes n'y sont pas admissibles non plus.

### LOGEMENTS ADMISSIBLES

Le bâtiment doit être occupé à titre de **résidence principale** par le ou la propriétaire qui fait la demande et doit comporter au plus deux logements, incluant le sien.

La valeur du logement doit être inférieure à la **valeur uniformisée maximale** fixée par chaque municipalité ou MRC pour l'admissibilité au programme sur son territoire. Cette valeur ne peut excéder 150 000 \$.

La valeur uniformisée est obtenue en multipliant la valeur du bâtiment (excluant la valeur du terrain) par le facteur comparatif, tous deux inscrits sur l'avis d'évaluation municipale.

La présence d'une **défaut majeure** admissible au programme doit être confirmée par un inspecteur accrédité par la SHQ lors d'une visite à domicile.

### TRAVAUX ADMISSIBLES

Les travaux doivent viser la correction de déficiences majeures concernant au moins l'un des éléments suivants :

- Murs extérieurs
- Ouvertures (portes et fenêtres)
- Saillies (galeries, balcons, etc.)
- Toiture
- Structure
- Électricité
- Plomberie
- Chauffage
- Isolation thermique

Les travaux doivent être effectués par un entrepreneur qui possède une licence appropriée de la Régie du bâtiment du Québec. Le ou la propriétaire doit obtenir l'autorisation de la municipalité ou de la municipalité régionale de comté (MRC) avant de commencer les travaux.

### POUR INFORMATION

Pour plus de détails sur le programme RénoRégion ou pour vérifier votre admissibilité à celui-ci, adressez-vous directement à votre MRC ou à votre municipalité. Vous pouvez également consulter la [page RénoRégion](#) sur le site Web de la SHQ.

<sup>1</sup> Cette information est un résumé des critères d'admissibilité. D'autres conditions s'appliquent.



# POUR NOS MATAPÉDIENS



**CDESES**  
Comité de développement  
socio-économique de Sayabec

**La Guignolée est à nos portes !**

Le comité organisateur de la Guignolée recherche des bénévoles pour la collecte de dons en argent dans les rues de la Municipalité de Sayabec.

Si vous êtes disponible et souhaitez contribuer à cette belle cause, faites-le-nous savoir en communiquant au 418-536-5440, poste 1407.

Merci de faire la différence !



POUR NOS  
MATAPÉDIENS

# MARCHÉ de NOËL

22<sup>et</sup> 23

novembre

de 9h à 16h

à la polyvalente  
de Sayabec



**Jeux gonflables pour enfants  
au gymnase pour vous permettre  
de profiter de votre magasinage !!!**

**Informations :**

**418 536-5440 poste 1407**





# POUR NOS MATAPÉDIENS



Marché de Noël de Sayabec

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

## Lancement de la période d'inscription en vue de la 5<sup>e</sup> édition du Marché de Noël de Sayabec

**Sayabec, le 16 septembre 2025.** Le Comité de développement socio-économique de Sayabec à le plaisir d'annoncer l'ouverture de la période d'inscription pour le prochain Marché de Noël, qui se déroulera les 22 et 23 novembre, de 9 h à 16 h, à la Polyvalente de Sayabec.

Les personnes intéressées à participer sont invitées à se procurer le formulaire d'inscription en se rendant au bureau du Comité, situé au 3, rue Keable, ou en envoyant un courriel à l'adresse suivante : [cdses@mrccmatapedia.quebec](mailto:cdses@mrccmatapedia.quebec).

La date limite pour soumettre le dossier d'inscription est fixée au 7 novembre 2025. Il est impératif que le paiement total de l'inscription soit envoyé en même temps que le formulaire.

Pour toutes information complémentaire, veuillez contacter le Comité organisateur au 418-536-5440 poste 1407. Nous serons ravis de répondre à toutes vos questions.

-30-

### Sources :

Louise Bernier, adjointe administrative

Marie Élément, Présidente

Comité développement socio-économique de Sayabec

418-536-5440 poste 1407

[cdses@mrccmatapedia.quebec](mailto:cdses@mrccmatapedia.quebec)



# POUR NOS MATAPÉDIENS



## Vous informe des initiatives pour les 0-30 ans AUTOMNE 2025

**À GO, ON LIT!**

**QUEL TYPE DE LECTEUR/ICE ES-TU ?**  
Fais le quiz sur [apoi.ca](#) pour le découvrir!

📖 📱 🎧 🎮 🎨 🎭

**À pied, à vélo...  
à la biblio!**

Rendez-vous à votre bibliothèque en déplacement actif - un pousin!

Remplissez votre carte, additionnez les et ayez plus de chances de gagner des prix!

Jusqu'au 31 décembre! Bonne chance à tous!

**LA GRANDE SEMAINE DES TOUT-PETITS**  
**10<sup>e</sup> édition**  
17 au 23 novembre 2025

**10 ans d'ascension et encore tant à graver!**  
Ensemble, offrons à chaque tout-petit les moyens d'atteindre son sommet.



Surveillez la programmation complète sur la page Facebook COSMOSS Matapédia et au [www.cosmoss.qc.ca/matapedia](http://www.cosmoss.qc.ca/matapedia)

**DÉFIEZ l'été**

Ce répertoire illustre les sentiers de marche et pédestre de la région.  
Rendez-vous sur la page ou le site de COSMOSS Matapédia

**Amis des bébés et des tout-petits**

**Moments d'échange**  
pour les futurs parents et les parents d'enfants de 0 à 5 ans

**AMIS DES BÉBÉS**  
À la Maison des familles • Mardi à 13h30 • Gratuit  
Bébés bienvenus

- 7 octobre : Comment stimuler son bébé
- 21 octobre : Le Sommeil de bébé
- 4 novembre : Des trucs financiers pour une bonne gestion du portefeuille familial
- 18 novembre : La santé mentale suite à l'arrivée d'un enfant
- 2 décembre : L'importance de la lecture en bas âge

**AMIS DES TOUT-PETITS**  
À la Maison des familles ou en virtuel • Sur l'heure du dîner  
Gratuit • Apportez votre boîte à lunch • Parent seulement

- 30 septembre : Les conséquences
- 28 octobre : L'approche alimentaire optimale
- 25 novembre : La rivalité fraternelle
- 9 décembre : La lecture partagée enrichie

**Sortie spéciale FAMILLES du mois!**

25 octobre : Parcours de l'épouvante à Amqui  
29 novembre : Parade de Noël à Amqui

**Gratuit! Détails sur les événements Facebook!**

**f** Pour ne rien manquer?  
Suivez-nous sur facebook COSMOSS Matapédia  
Vous avez une question?  
Messager de notre page facebook

# POUR NOS MATAPÉDIENS





## À LA RECHERCHE D'UNE(É) HERO/HEROÏNE DU FRIGO

LA MUNICIPALITÉ EST EN QUÊTE D'UNE ÂME GÉNÉREUSE POUR ASSURER LE TRANSPORT DES DENRÉES PRÉPARÉES À MOISSON VALTÉE.

**📍 LA MISSION :**

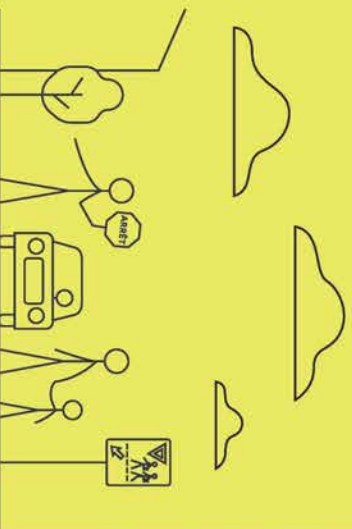
- 1 RÉCUPÉRER LES PRÉCIEUSES DENRÉES 🇨🇦 DE VILLE 📍
- 2 LES DÉPOSER AVEC AMOUR DANS LE FRIGO DU SOUS-SOL DE L'HÔTEL
- 3 RESSENTIR UNE VAGUE DE SATISFACTION INTENSE (EFFET SECONDAIRE GARANTI) 🍷

📞 INTÉRESSÉ(E) ? —————→ 418-536-5440 #1410

## Merci de veiller sur notre sécurité!

Semaine nationale de reconnaissance  
des brigadiers et brigadières scolaires

Du 27 octobre au 2 novembre 2025



Votre  
gouvernement

Québec



# POUR NOS MATAPÉDIENS



Régie intermunicipale de traitement  
DES MATIÈRES RÉSIDUELLES  
MRC de La Matapédia et de La Mitis

1-800-631-2924

info@ecoregie.ca

www.ecoregie.ca

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Pour diffusion immédiate

### LA TARIFICATION INCITATIVE DES DÉCHETS ARRIVE DANS L'ENSEMBLE DE LA MATAPÉDIA ET DE LA MITIS DÈS LE 1<sup>ER</sup> JANVIER 2026

Mont-Joli, le 20 octobre 2025. À compter du 1<sup>er</sup> janvier 2026, la tarification incitative des déchets entrera en vigueur dans l'ensemble des municipalités des MRC de La Matapédia et de La Mitis. Inspirée du modèle déjà en place à Amqui depuis 2 ans, cette tarification repose sur le principe de l'utilisateur-payeur.

L'objectif est de **réduire les déchets à la source**, d'encourager un **meilleur tri des matières résiduelles** et de **répartir plus équitablement les coûts** de collecte et de traitement. La tarification incitative des déchets touchera deux niveaux, soit les bacs roulants et les conteneurs.

#### Fonctionnement du système de vignettes pour les bacs roulants :

- Le service offert par la tarification régulière sera 1 bac roulant de déchets par adresse, collecté toutes les trois semaines.
- À partir du 1<sup>er</sup> janvier 2026, **tous les bacs roulants à déchets supplémentaires devront être identifiés par une vignette payante pour être ramassés.**
- Les bacs de récupération (bleu) et de matières organiques (brun) ne nécessitent aucune vignette et le nombre de bacs n'est pas restreint.
- Le coût de la vignette sera variable pour chaque municipalité et reflètera les coûts réels liés à la collecte et à l'enfouissement.
- Les immeubles à logements recevront automatiquement les vignettes correspondant à leurs bacs supplémentaires, selon le nombre de logements. Aucune demande n'est nécessaire.

Les citoyens et commerces sont invités à **se procurer leur vignette dès maintenant** sur le site Web de la RITMR Matapédia-Mitis à l'adresse [www.ecoregie.ca](http://www.ecoregie.ca) dans la section formulaire, en composant le 1 800 631-2924 ou par courriel au [info@ecoregie.ca](mailto:info@ecoregie.ca).

« Ce modèle est plus juste et encourage les bons gestes que font déjà de certains citoyens et commerçants. Il responsabilise tout en maintenant l'équité, car ceux qui produisent moins de déchets paieront moins et vice-versa », affirme Vincent Dufour, directeur général de la Régie intermunicipale de traitement des matières résiduelles des MRC de La Matapédia et de La Mitis.

# POUR NOS MATAPÉDIENS



Régie intermunicipale de traitement  
DES MATIÈRES RÉSIDUELLES

MRC de La Matapédia et de La Mitis

## À retenir pour les propriétaires de conteneurs :

Les propriétaires de conteneurs à déchets (bâtiments à logements, commerces, institutions, etc.) seront facturés **en fonction de la taille de leur conteneur** et de la **fréquence de collecte**.

Plus un conteneur est grand ou vidé souvent, plus la tarification sera élevée. Les propriétaires ont toujours la possibilité d'ajuster leur niveau de service selon leurs besoins et leurs efforts de réduction à la source.

Les citoyens et commerçants sont donc invités à **optimiser leur tri** pour réduire le volume de déchets envoyés à l'enfouissement. Une bonne utilisation du bac bleu et du bac brun, jumelé à la réduction à la source, est essentielle.

## Petit rappel sur le tri des matières résiduelles :

- **Bac bleu (récupération)** : contenants, emballages et imprimés (papier, carton, plastique, métal et verre)
- **Bac brun (matières organiques)** : restes de table, résidus alimentaires, papiers souillés, petits résidus de jardin

Pour plus d'informations sur la tarification incitative, visitez le site Web [www.ecoregie.ca](http://www.ecoregie.ca). De plus, des séances d'information publiques auront lieu :

- Le 18 novembre 2025 à 19h aux bureaux administratifs de la MRC de La Mitis (1534 boulevard Jacques-Cartier, Mont-Joli);
- Le 25 novembre 2025 à 19h aux bureaux administratifs de la MRC de La Matapédia (420 route 132 O., Amqui).

## À PROPOS DE LA RITMR :

*La Régie intermunicipale de traitement des matières résiduelles (RITMR) de La Matapédia et La Mitis est responsable de la gestion des matières résiduelles sur le territoire des deux MRC. Elle s'engage à offrir des services de qualité et à promouvoir des pratiques durables et la réduction de déchets à la source.*

- 30 -

Source : **Vincent Dufour**, directeur général et secrétaire-trésorier  
Régie intermunicipale de traitement des matières résiduelles des MRC de La Matapédia et de La Mitis  
Courriel : [v.dufour@ecoregie.ca](mailto:v.dufour@ecoregie.ca)  
Téléphone : 1-800-631-2924, poste 1138

# POUR NOS MATAPÉDIENS



## PROCÉDURE

### Vignette pour bac roulant à déchets excédentaires

01.

**Les bacs à déchets supplémentaires doivent avoir une vignette, spécifique à l'année en cours (mauve pour 2026)**

Vignette devant le bac pour être visible par le chauffeur (côté opposés aux roues).

**Pas de vignette sur le bac excédentaire = pas de collecte !**



02.



#### Nettoyer la surface

Une surface propre (le bac ou l'ancienne étiquette) offre une meilleure adhérence pour le collage.

La vignette collera également mieux par temps chaud !

03.

#### Vignette effective dès maintenant



La vignette est effective dès la réception jusqu'au 31 décembre 2026.

La vignette est exclusive à l'adresse délivrée inscrite au registre.

04.

#### Privilégier le bac bleu et brun

Adopter des pratiques plus responsables en matière de tri et de réduction des déchets. Référez-vous sur notre site Web!



info@ecoregie.ca



1-800-631-2924



www.ecoregie.ca



# POUR NOS MATAPÉDIENS

**CENTRE**  
**d'Action** **BÉNÉVOLE**  
VALLÉE DE LA MATAPÉDIA

*Une Action  
pour faire la différence!*

**CENTRE**  
**d'Action** **BÉNÉVOLE**  
VALLÉE DE LA MATAPÉDIA

## INFO CAB

Les nouvelles du Centre d'Action Bénévole Vallée de La Matapédia

### Avis de nomination

Bienvenue à Monsieur Patrick Allard, le nouvel agent de promotion sur le terrain. Fort de plus de 30 ans d'expérience en représentation, il se consacre désormais à rencontrer les citoyens de la Matapédia pour échanger sur le bénévolat et les accompagner dans leur désir de s'impliquer. Accessible et passionné, il est disponible pour discuter, informer et orienter toute personne intéressée à contribuer à sa communauté.

N'hésitez pas à le contacter !  
418 629-4456 Poste 5  
agent@cablamatapedia.org



### OFFRE DE BÉNÉVOLAT

- Accompagnement-Transport
- Popote Roulante
- Dédommagement pour les frais de déplacement \$
- Profitez d'une liberté d'horaire

### NOS SERVICES

- Accompagnement-Transport
- Popote Roulante
- Centre de Jour
- Visite Amicale
- Répit Proche Aidant
- ITMAV
- Appel de surveillance
- Bacs d'activités

### DEVENEZ BÉNÉVOLE



FORMULAIRE  
D'INSCRIPTION



40, avenue du Parc, Amqui, Québec, G5J 2L6



benevole@cablamatapedia.org



418 629-4456



www.actionbenevolebsl.org

POUR NOS MATAPÉDIENS



Atelier  
Anne Gauthier  
Herboriste



GARE  
PATRIMONIALE  
MAISON DE LA  
*Culture*  
SAYABEC



## POUR NOS MATAPÉDIENS

SAMEDI 6 DÉCEMBRE

12H30 À 16H00

ATELIER: FABRICATION D'UN SIROP POUR AIDER À SOULAGER LES  
INFECTIONS

DES VOIES RESPIRATOIRES ET CALMER LES MAUX DE L'HIVER.

SUGGESTION D'UNE TROUSSE  
DE PRODUITS NATURELS  
POUR VAINCRE LES MAUX DE L'HIVER.

COÛTS: 25\$

INSCRIPTION EN COURS VIA MESSENGER DE LA GARE PATRIMONIALE  
OU

418-556-2100

581-998-1276



PLACES LIMITÉES 12 PERSONNES, FAITES VITES



POUR NOS MATAPÉDIENS

SAMEDI LE 15 NOVEMBRE 2025

12H30 À 16H00

ATELIER :

LES ÉPICES ET LES FINES HERBES À LA RESCOUSSE !

COÛT: 25\$

INSCRIPTION EN COURS VIA LE MESSENGER  
DE LA GARE PATRIMONIALE

OU

418-556-2100

581-998-1276



PLACES LIMITÉES 12 PERSONNES



🎄 TOUTES LES FINS DE SEMAINE, C'EST  
NOËL À LA GARE !

ET CE, JUSQU'À LA FERMETURE EN  
DÉCEMBRE. VENEZ VIVRE LA MAGIE DU  
TEMPS DES FÊTES CHAQUE FIN DE  
SEMAINE !

⚠ EXCEPTION : LA GARE SERA FERMÉE  
LES 22 ET 23 NOVEMBRE, PUISQUE NOUS  
SERONS AU MARCHÉ DE NOËL DE  
SAYABEC, À LA POLYVALENTE. VENEZ  
NOUS RENCONTRER !

# ACTIVITÉS ET LOISIRS



Bibliothèque Municipale et Scolaire  
Quilît de Sayabec

*bibliothèque*  
*les mercredis*

9h00 à 11h00  
12h30 à 15h30  
et  
18h30 à 20h00

## À LA RECHERCHE D'UNE IDÉE CADEAU ORIGINALE ?

OFFREZ UN CERTIFICAT CADEAU DE  
VOTRE MUNICIPALITÉ !



IDÉAL POUR TOUTES LES OCCASIONS (ANNIVERSAIRES, FÊTES, ETC.)  
PASSEZ À L'HÔTEL-DE-VILLE POUR EN OBTENIR UN ET SURPRENEZ  
VOS PROCHES TOUT EN SOUTENANT NOTRE COMMUNAUTÉ LOCALE !

Municipalité de Sayabec  
7, rue Keable  
418-556-5440 #1400  
sayabec@mrcmapedia.quebec





# ACTIVITÉS ET LOISIRS



## ACTIVITES GYMNASE 2025



Polyvalente de Sayabec, 8 rue Keable

### Lundi

**Volleyball  
Récréatif**

19h à 21h

### Mardi

**Badminton**

19h30 à 21h

### Jeudi

**Tennis**

19h à 20h30

Début 23 octobre

### Mercredi

**Maison des jeunes**

18h à 19h

**Pickleball**

19h à 21h

Équipements sur place

### Vendredi

**Volleyball  
intermédiaire et  
avancé**

18h15 à 20h



\* Un responsable bénévole vous accueillera sur place à l'heure de l'activité.

### Information:

Vanessa Fillion : 418-536-5440  
poste 1410

**GRATUIT**



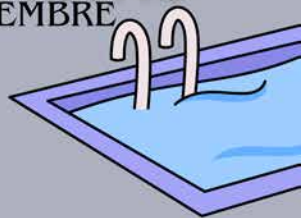
**Le casque et les gants sont OBLIGATOIRES  
pour les périodes de hockey**

**\*\* Il est fortement recommandé de porter un équipement complet**

# ACTIVITÉS ET LOISIRS

## HORAIRE PISCINE POUR NOVEMBRE

-AMQUI-



**Bain libre : Pour tous**

**Bain en longueur: Corridor pour nager**

**Bain adulte: 2 corridors et libre**

**Bain matinal: 1 corridor et libre pour tous**

Dimanche

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

|                                    |                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                         |                                                           |                                    |                                                                      |                                                                  |
|------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
|                                    |                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                         |                                                           |                                    |                                                                      | 1 <sup>ER</sup><br>8H30 À 9H30<br>Bain matinal                   |
| 2<br>13h30 à 15h00<br>Bain libre   | 3<br>7h00 à 8h30 et<br>20h00 à 21h00<br>Bain en longueur                                                                                                                                                                                 | 4<br>12h00 à 13h00<br>Bain en longueur<br>19h30 à 21h00<br>Bain adulte  | 5<br>7h00 à 8h30 et<br>20h00 à 21h00<br>Bain en longueur  | 6<br>19h30 à 21h00<br>Bain adulte  | 7<br>7h00 à 8h30<br>Bain en longueur<br>19h00 à 20h30<br>Bain mixte  | 8<br>8h30 à 9h30<br>Bain matinal<br>13h30 à 15h00<br>Bain libre  |
| 9<br>13h30 à 15h00<br>Bain libre   | 10<br>7h00 à 8h30 et<br>20h00 à 21h00<br>Bain en longueur                                                                                                                                                                                | 11<br>12h00 à 13h00<br>Bain en longueur<br>19h30 à 21h00<br>Bain adulte | 12<br>7h00 à 8h30 et<br>20h00 à 21h00<br>Bain en longueur | 13<br>19h30 à 21h00<br>Bain adulte | 14<br>7h00 à 8h30<br>Bain en longueur<br>19h00 à 20h30<br>Bain mixte | 15<br>8h30 à 9h30<br>Bain matinal<br>13h30 à 15h00<br>Bain libre |
| 16<br>13h30 à 15h00<br>Bain libre  | 17<br>7h00 à 8h30 et<br>20h00 à 21h00<br>Bain en longueur                                                                                                                                                                                | 18<br>12h00 à 13h00<br>Bain en longueur<br>19h30 à 21h00<br>Bain adulte | 19<br>7h00 à 8h30 et<br>20h00 à 21h00<br>Bain en longueur | 20<br>19h30 à 21h00<br>Bain adulte | 21<br>7h00 à 8h30<br>Bain en longueur<br>19h00 à 20h30<br>Bain mixte | 22<br>8h30 à 9h30<br>Bain matinal                                |
| 23<br>13h30 à 15h00<br>Bain libre  | 24<br>7h00 à 8h30 et<br>20h00 à 21h00<br>Bain en longueur                                                                                                                                                                                | 25<br>12h00 à 13h00<br>Bain en longueur<br>19h30 à 21h00<br>Bain adulte | 26<br>7h00 à 8h30 et<br>20h00 à 21h00<br>Bain en longueur | 27<br>19h30 à 21h00<br>Bain adulte | 28<br>7h00 à 8h30<br>Bain en longueur<br>19h00 à 20h30<br>Bain mixte | 29<br>8h30 à 9h30<br>Bain matinal                                |
| 30<br>13h30 A. 15h00<br>Bain libre | <p><b>C'est gratuit, profitez-en!</b> </p> <p><b>**Restez informé des mises à jour en visitant régulièrement le site Web de la Ville d'Amqui.</b></p> |                                                                         |                                                           |                                    |                                                                      |                                                                  |

# Le Jour du Souvenir



**Le Jour du Souvenir, observé chaque année le 11 novembre, est une journée de commémoration dédiée aux soldats tombés au combat, principalement lors de la Première Guerre mondiale.**

## **Le coquelicot : un symbole fort**

Le coquelicot est devenu un symbole du souvenir à cause du poème « In Flanders Fields » (« Au champ d'honneur » en français), écrit par le médecin militaire canadien John McCrae en 1915.

Ces fleurs poussaient sur les champs de bataille de la Belgique et du nord de la France, là où des milliers de soldats sont tombés.

## **Pourquoi c'est important**

Le Jour du Souvenir n'est pas seulement un moment pour se souvenir des morts, mais aussi pour réfléchir à la paix, à la valeur de la liberté, et au prix des conflits armés.

Il permet de transmettre la mémoire aux jeunes générations et d'honorer ceux qui ont servi.





# CALENDRIER NOVEMBER- 2025



DIMANCHE LUNDI MARDI MERCREDI JEUDI VENDREDI SAMEDI

|                                                                                                                                                                |                                                                                                                                      |                                                                                                                             |                                                                                                                    |           |           |                                                                                                                                                                                                                                                               |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                |                                                     |                                                                                                                             |                                                                                                                    |           |           | <b>1</b><br>souper spaghetti<br>St-Moise<br><br><br>changement à<br>l'heure<br>d'hiver<br> |
| <b>2</b><br>Élection<br>municipale<br>11h00<br>Messe<br>des défunts                                                                                            | <b>3</b>                                                                                                                             | <b>4</b>                                                                                                                    | <b>5</b><br>Biblio                                                                                                 | <b>6</b>  | <b>7</b>  | <b>8</b>                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>9</b><br>11h00<br>Célébration<br>de la parole                                                                                                               | <b>10</b>                                                                                                                            | <b>11</b><br>                              | <b>12</b><br>Biblio                                                                                                | <b>13</b> | <b>14</b> | <b>15</b><br>Atelier<br>ÉPICES ET FINES<br>HERBES -<br>12H30 À 16H<br>                                                                                                       |
| <b>16</b><br>11h00<br>Messe                                                                                                                                    | <br><b>RÉUNION<br/>DU<br/>MOIS</b>                  | <b>18</b>                                                                                                                   | <b>19</b><br>Biblio                                                                                                | <b>20</b> | <b>21</b> | <b>22</b><br>**Marché de Noël<br>Polyvalente<br>de<br>Sayabec                                                                                                                                                                                                 |
| <br><b>Danse</b><br>**Marché de<br>Noël<br>Pas de<br>célébration<br>à Sayabec | <b>24</b>                                                                                                                            | <br><b>Dîner<br/>soupe<br/>populaire</b> | <b>26</b><br>Biblio                                                                                                | <b>27</b> | <b>28</b> | <b>29</b><br>PARADE DE NOËL<br>-AMOI-<br>                                                                                                                                  |
| <b>30</b><br>11h00<br>Célébration de<br>la parole<br>1er dimanche<br>de l'Avent                                                                                | <b>1</b><br>Se versement<br>taxes municipales<br> | <b>2</b>                                                                                                                    | <b>3</b><br><i>Décembre</i><br> |           |           | <b>6</b><br>ATELIER<br>FABRICATION D'UN<br>SIROP / CALMER<br>LES MAUX D'HIVER -<br>12H30 À 16H00<br>                                                                       |



# MOTS CACHES

Jeu créé par <http://nounoubriabracc.centerblog.net/>

Rayer dans la grille tous les mots de la liste ci-dessous. Ces mots sont toujours inscrits en ligne droite, horizontalement, verticalement ou diagonalement, à l'endroit ou à l'envers. Quand ce sera fait, il vous restera 7 lettres : assemblées, vous découvrirez le nom de l'oiseau, symbole de la paix.

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| S | E | R | P | E | N | T | A | I | R | E | I | V | R | E | P | E | E | E |
| I | T | T | E | R | E | N | N | O | D | R | A | H | C | H | L | C | T | R |
| R | O | N | N | M | I | L | A | N | I | N | O | X | E | R | Y | T | I | T |
| L | U | G | E | A | I | R | H | B | G | A | G | N | A | G | E | U | N | S |
| I | R | T | L | V | R | Z | I | A | S | O | O | H | N | N | O | A | A | O |
| R | N | E | O | A | E | S | B | T | I | P | N | E | N | I | C | V | E | R |
| E | E | U | P | T | I | L | O | P | E | G | O | O | P | I | A | C | C | I |
| I | A | Q | E | T | M | G | U | P | P | B | R | R | L | C | P | A | O | N |
| R | U | O | C | I | A | R | L | O | U | E | G | E | O | E | O | P | R | O |
| T | R | R | B | L | D | E | L | E | G | R | P | U | T | P | K | U | N | C |
| I | U | R | E | A | A | B | M | R | I | N | C | O | D | T | H | C | E | U |
| U | B | E | I | C | L | E | E | V | A | A | E | H | A | R | E | I | I | A |
| H | U | P | P | E | O | B | E | C | L | C | A | B | E | Z | O | N | L | F |
| G | Y | G | I | S | U | U | U | M | A | H | A | L | I | V | A | M | L | E |
| D | A | M | R | C | E | O | C | Z | M | E | S | A | N | G | E | A | E | E |
| N | N | R | O | E | T | N | C | O | A | L | C | Y | O | N | M | C | C | T |
| A | I | R | L | U | T | T | T | A | U | R | L | A | L | A | P | I | H | T |
| L | V | S | L | E | E | I | O | I | N | O | D | O | N | P | I | C | A | E |
| E | E | O | E | U | Q | T | M | I | N | A | B | T | R | A | H | E | S | V |
| O | R | R | C | Q | E | U | T | G | R | E | R | A | N | I | R | E | S | U |
| G | O | T | O | E | E | I | I | E | C | O | L | I | B | R | I | D | E | A |
| R | L | A | N | G | T | S | D | N | S | E | L | L | E | C | R | A | S | F |
| U | L | B | D | U | S | T | U | E | L | L | E | R | E | T | R | U | O | T |
| E | E | L | O | O | U | A | E | B | R | O | C | A | R | D | I | N | A | L |
| A | R | A | R | R | E | L | L | E | D | N | O | R | I | H | E | R | O | N |

|               |
|---------------|
| AIGLE         |
| AIGRETTE      |
| ALAPI         |
| ALBATROS      |
| ALCYON        |
| ALOUETTE      |
| ARA           |
| ARLEQUIN      |
| AVOCETTE      |
| ATTILA        |
| BALBUZARD     |
| BERGERONNETTE |
| BERNACHE      |
| BUCORVE       |
| BUSE          |
| CABEZON       |
| CANARD        |
| CANARI        |
| CAPUCIN       |
| CARDINAL      |
| CHARDONNET    |
| CHEVECHE      |
| COLIBRI       |
| CONDOR        |
| CONIROSTRE    |
| CORBEAU       |
| CORNEILLE     |
| COUCAL        |
| COUCOU        |

... Sylvie

CYGNE  
DAMIER  
DROME  
ECHASSE  
EIDER  
EMEU  
ENGOULEVENT  
EPERVIER  
ETOURNEAU  
FAUCON  
FAUVETTE  
FLAMANTROSE  
GANGA

GEAI  
GOELAND  
GONOLEK  
GREBE  
GRIVE  
GRUE  
GYGIS  
HARLE  
HERON  
HIBOU  
HIRONDELLE  
HUITRIER  
HUPPE

IBIS  
LORIOT  
MAHALI  
MESANGE  
MILAN  
MOUETTE  
NINOXE  
NIVEROLLE  
OCEANITE  
OIE  
PAON  
PELICAN  
PENELOPE

PEPOAZA  
PERROQUET  
PHENOPELE  
PIC  
PIE  
PIOUI  
PIROLLE  
PRIRIT  
PTILOPE  
RALE  
REMIZ  
ROSSIGNOL  
ROUGEQUEVE

SARCELLE  
SAVACOU  
SENTINELLE  
SERIN  
SERPENTAIRES  
SIRLI  
SPOROPHILE  
SYLPHES  
TITYRE  
TOUCAN  
TOURTERELLE  
URUBU

Réponse : COLOMBE