

BULLETIN MUNICIPAL

BIENVENUE

Mai

BIENVENUE

Numéro 375





La municipalité sera **fermée**  
le **lundi 18 mai** à l'occasion de la  
fête des Patriotes.

Pour toute urgence, veuillez  
communiquer au  
**418 629-0140**

Merci de votre compréhension

# DATES DE PAIEMENT 2026



## *Taxes Municipales*

---

2<sup>e</sup> versement  
1<sup>er</sup> juin

---

3<sup>e</sup> versement  
1<sup>er</sup> août

---

4<sup>e</sup> versement  
1<sup>er</sup> octobre



---

5<sup>e</sup> versement  
1<sup>er</sup> décembre



# *Paroisse Saint-Nom-de-Marie-de-Sayabec*

*horaire de mai*



*3 mai - 11h00 Messe*

*10 mai - 11h00 Célébration de la Parole (Fête des Mères)*

*17 mai - 11h00 Messe*

*24 mai - 11h00 Célébration de la Parole*



# Club des 50 ans et plus

## Activités au sous-sol de l'église

👉 **Mardi 12 mai** - Dîner pour souligner fêtes des Mères et des pères  
**20\$ - Membre**  
**22\$ Non-Membre**

**RÉSERVATION OBLIGATOIRE 418-509-9860 MARIE-ADÈLE ROY**

👉 **Mardi 19 mai** - fin de vie active, reprise à l'automne

---

**Jardin communautaire est de retour !**



Vous désirez faire pousser de beaux légumes cet été ?  
Le jardin communautaire vous offre la possibilité de  
louer un emplacement de **10 x 45** pieds.

Coût: **20\$**

**Pour infos** : Jasmin Dumais 418 631-9498

ou

Bermond Roussel 418 536-5675



**À NE PAS OUBLIER !**



**INSPECTEUR MUNICIPAL  
RETOUR À L'HORAIRE D'ÉTÉ**

Lundis 9h à 16h

Mardis 9h à 16h

Mercredis 

Jeudis 9 h à 12h

Vendredis 

# À NE PAS OUBLIER !

## LES ABRIS D'HIVER POUR AUTOMOBILE ET CLÔTURES À NEIGE

**Le temps des démontés est arrivé**

**Cette année il n'y aura pas de période de prolongation**

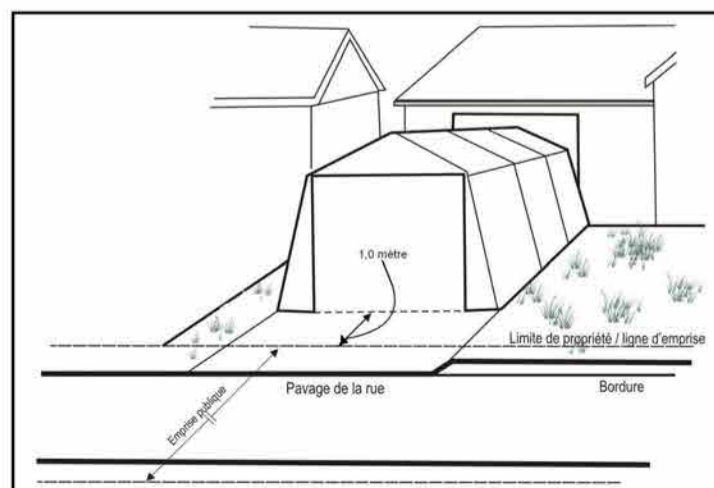
Les abris d'hiver pour automobiles ainsi que les abris d'hiver pour les accès piétonniers au bâtiment principal peuvent être installés durant la période allant du 1<sup>er</sup> octobre d'une année au 30 avril de l'année suivante s'ils répondent aux conditions suivantes :

- L'abri pour automobile doit être érigé sur un espace de stationnement ou sur une allée d'accès à cet espace;
- L'abri d'hiver ne doit pas être installé à une distance moindre d'un (1) mètre de la limite de l'emprise de rue;
- L'abri d'hiver ne doit pas être installé à une distance moindre de 1,5 mètre d'une borne-fontaine;
- Les matériaux utilisés doivent être des panneaux de bois peints ou traités ou une structure de métal recouverte d'une toile imperméabilisée ou de tissu de polyéthylène tissé et laminé d'une épaisseur minimum de 0,15 mm, ou d'un matériau équivalent;
- Un abri d'auto peut être fermé durant la même période au moyen des mêmes matériaux;
- Le terrain est occupé par un bâtiment principal.

Les clôtures à neige sont permises durant la même période et doivent être localisées à une distance d'au moins 1,5 mètre d'une borne-fontaine.

Soyez informés qu'à partir du mois de mai, l'inspecteur responsable de l'application des règlements d'urbanisme de votre municipalité avisera les contribuables qui ne se seront pas conformés à ces dispositions et seront mis à l'amende s'ils refusent d'obtempérer.

Votre municipalité



**À NE PAS OUBLIER !**



## Vidange de fosses septiques

La Municipalité informe les propriétaires qu'il est maintenant temps d'inscrire leur propriété sur la liste de vidange des fosses septiques pour l'année 2026.



Date limite d'inscription - 28 mai avant 16h



Prix - 270 + Tx



[sayabec@mrcmatapedia.quebec](mailto:sayabec@mrcmatapedia.quebec)



418 536-5440, poste 1400





# À NE PAS OUBLIER !



**CLUB DE TRICOT !**  
**TOUS LES LUNDIS DE 13H À 15H**  
**AU SOUS-SOL DE L'HÔTEL DE**  
**VILLE**



**AU 3, RUE KEABLE**  
**BIENVENUE À TOUS !**



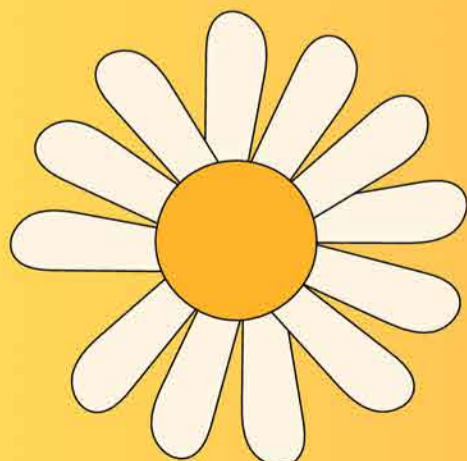
**PROCHAINES RÉUNIONS**  
**du conseil municipal**

**lundi 11 mai 2026**  
**lundi 8 juin 2026**  
**19H30**



**Sous-sol de l'église**  
**1 rue de l'église**  
**Sayabec**

**La réunion sera diffusée sur Facebook**



# À NE PAS OUBLIER EN JUIN !

**Festival Humour et Chansons 2026**  
à **SAYABEC**  
LA, OÙ IL FAIT BON  
**RIRE!!!!**  
ET CHANTER

**2<sup>e</sup> ÉDITION**

**au Centre sportif David-Pelletier**  
**Vendredi 19 juin** | **Samedi 20 juin**

  
**Relève en humour**  
JF Otis et Sam Vitulano-Arsenault  
à 20h

  
**Sylvain Larocque**  
En rodage  
à 20h

  
**Groupe Passé Re-Composé**  
Alexandrine Marcoux, Line Croft et Érick Labbé  
à 21h30

  
**Frères d'armes**  
Rudy Caya et Jeff Dubé  
Les hits de Vilain Pingouin et Noir Silence  
à 21h30

**Billet 50\$** pour les 2 soirées  
en ligne sur [www.lepointdevente.com](http://www.lepointdevente.com)  
Au Dépanneur Berger de Sayabec  
À la municipalité de Sayabec  
À la pharmacie Familiprix de Sayabec  
Au Sélectôtel d'Amqui

**INFORMATIONS :**  
418 536-5963 ou 418 536-1978  
Possibilité de réserver une table de 10 personnes



**Les billets seront en vente début mai. Si vous voulez réserver votre table dès maintenant appelez  
Ginette Lemeiux 418 536-5963**

## Biographie de nos invités



**Jean-François Otis**



Originaire de Rimouski, bachelier en administration des affaires devenu humoriste, il a choisi un chemin qui l'a rendu profondément heureux... même si, disons-le, ça a rendu ses parents un peu nerveux au passage ! Sur scène, impossible de lui résister. Avec son énergie chaleureuse et son air de « gros nounours », il nous accroche dès les premières secondes. On a envie de l'écouter, de rire avec lui, de se laisser emporter par ses histoires qui sentent le vrai, le vécu et le plaisir de partager.

Avec lui, c'est comme se retrouver autour d'un feu de camp, en bonne compagnie, avec un vieil ami qui sait toujours trouver les mots justes pour nous faire sourire... et éclater de rire !



**Sam Vitulano-Arsenault**



Sam est un humoriste qui jongle avec l'absurdité et l'anecdote pour créer un univers comique unique. Ses spectacles sont un mélange délicieusement chaotique d'observations absurdes, d'histoires sans filtre et de commentaires sur la vie quotidienne. Son influence sur les réseaux sociaux témoigne de son pouvoir de captiver et de divertir un large public, tant sur scène que sur les plateformes numériques.

C'est un golden retriever, un gars rassembleur qui manie à merveille l'art du "Crowd Work".

# Biographie de nos invités

**Line Croft**



**Érick Labbé**



**Alexandrine Marcoux**

Passé re-Composé avec ses arrangements country-folk, le trio revisite avec fraîcheur des chansons des années 60,70 et 80, dans un spectacle festif qui fait vibrer les souvenirs... et la piste de danse.

Guitariste, chanteuse et pédagogue, **Alexandrine** incarne une artiste complète à la polyvalence éclatante ! Sur scène, sa présence lumineuse et empreinte de sensibilité touche droit au cœur dès les premières notes. Profondément ancrée dans ses racines country-folk, elle tisse un univers musical authentique où chaque chanson raconte une histoire, portée par une voix sincère et habitée. Sa passion est contagieuse, son énergie rassembleuse, et son talent... tout simplement irrésistible !

Avec Alexandrine, préparez-vous à un moment festif tout en émotions, où douceur et intensité se rencontrent pour créer une ambiance chaleureuse, comme une grande soirée entre amis sous les étoiles

Pianiste, accompagnatrice et pédagogue, **Line** fait rayonner la musique avec une élégance et une passion contagieuse ! Sa grande musicalité, sa polyvalence impressionnante et son sens raffiné de l'écoute en font une artiste précieuse, autant sur scène qu'en accompagnement.

Active dans mille et un univers, elle navigue avec aisance entre l'interprétation, l'accompagnement et la transmission, que ce soit au piano, en formation musicale et auditive, en voix... et même à l'accordéon ! Rien ne lui résiste, et surtout pas le plaisir de partager la musique.

Avec Line, attendez-vous à une ambiance festive, vibrante et inspirante, où chaque note trouve sa place et où le plaisir de la musique se vit pleinement, ensemble

Guitariste, compositeur, chef et gestionnaire culturel, **Érick** est une véritable figure marquante de la vie musicale de l'Est-du-Québec depuis plus de 35 ans ! Son parcours impressionnant témoigne d'un engagement profond envers la musique et sa communauté.

Artiste passionné et rassembleur, il a su bâtir une carrière riche, portée par le désir de faire vibrer la culture et de la faire rayonner bien au-delà de sa région. Par son leadership et sa créativité, il contribue activement au développement culturel, laissant une empreinte durable partout où il passe.

Avec Érick, c'est toute une histoire de musique, de passion et de partage qui prend vie – préparez-vous à célébrer un parcours inspirant et à vivre un moment festif où la culture est à l'honneur

# Biographie de nos invités

**Sylvain Larocque**



Pertinent, intelligent et toujours drôle, cet humoriste maîtrise l'art du rire avec une finesse remarquable ! Jamais dans l'élitisme, encore moins dans la vulgarité ou la facilité, il charme par son esprit aiguisé et son incroyable sens du mot juste – pas pour rien qu'on le surnomme « le magicien des mots » !

Figure incontournable du paysage humoristique québécois et canadien, Sylvain Lacroix cumule les honneurs avec pas moins de sept prix Olivier, dont six comme Auteur de l'année et un pour Spectacle de l'année. Une carrière impressionnante qui se déploie avec brio depuis près de 30 ans !

Habitué des grandes scènes, il a pris part à plus de 20 éditions du Festival Juste pour Rire et à 12 éditions du Just for Laughs Festival, que ce soit dans des galas télévisés, des spectacles solos ou encore en tant que script-éditeur et metteur en scène. Il a également animé les galas du Grand Rire pendant cinq ans et brillé dans plusieurs galas ComédiHa, dont les plus récents en août 2025. Avec lui, attendez-vous à un moment festif, brillant et irrésistiblement drôle – un véritable feu d'artifice d'humour où l'intelligence et le plaisir se rencontrent à chaque punch !



## Biographie de nos invités



**Rudy Caya**



Depuis 2016, **Rudy Caya** et **Jeff Dubé** unissent leurs compositions, leurs accords et leurs voix afin d'offrir *Frères d'Armes*, un spectacle intimement relié aux parcours de leur formation respective : *Vilain Pingouin* et *Noir Silence*.

L'aventure se fait au travers de leurs plus grands succès : « Je marche seul », « Le train », « On jase de toi », « Malade », « Salut Salaud », pour ne nommer que ceux-ci.

Leurs deux complices musiciens complètent ce quatuor acoustique qui s'offre en spectacle sans prétention, sans artifice, mettant de l'avant le talent, les histoires, les chansons ainsi que le côté humain de ces deux icônes de la chanson québécoise.



**Jeff Dubé**



**À NE PAS OUBLIER EN JUIN !**

# SUPER BINGO



**6000\$  
EN PRIX**

**SAMEDI 6 JUIN À 14H**

Centre sportif David-Pelletier de Sayabec  
7 rue Lacroix

**Gros lot à 2500\$**

Ouverture des portes à 11h

Brevages et grignotines sur place

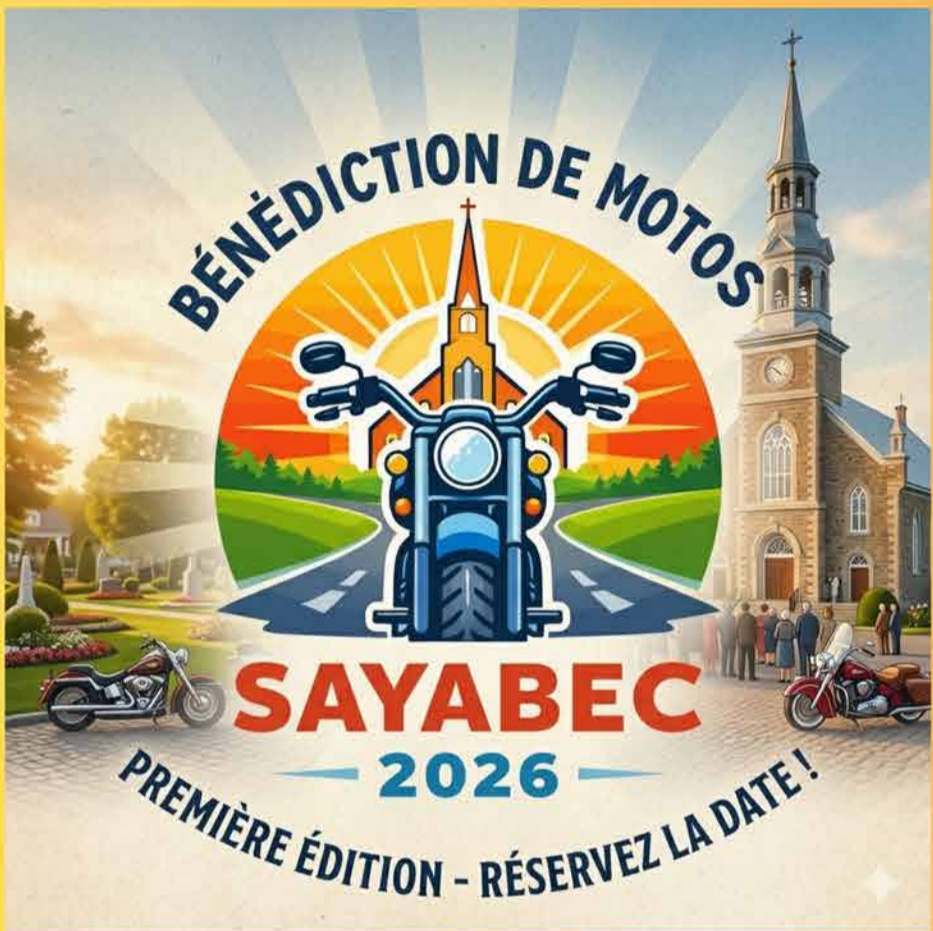
Activités de financement destinées à l'acquisition d'équipements  
pour l'organisation d'événements par les organismes

Organisé par :



# À NE PAS OUBLIER EN JUIN !

Joignez vous à la messe du  
Dimanche 7 juin dès 11h  
pour la bénédiction des motos



**Dimanche le 7 juin 2026**  
Val-Brillant - 38 rue des Cèdres

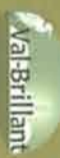


**AM**  
**Programmation**  
de la journée écofestive

10 à 14h  
VENTE DÉBARRAS  
Val-Brillant

10h30  
COURSE "COUREUR POUR DEMAIN"  
1 km, 5 km et 10 km (sur inscription)

Les profits iront à une cause  
environnementale locale  
Venez encourager les coureurs !



**Coin bistro**  
12h à 16h  
KIOSQUES ALIMENTS  
et plusieurs autres breuvages  
locaux disponibles  
**Apportez votre verre !**

Paiement par interac ou en argent  
comptant lors de la journée



**Toute la journée !**

DOCUMENTAIRE SUR  
LA DECONSTRUCTION  
(à la Maison des jeunes)  
Durée: 12min  
SADC  
DE LA MALDENIA

ATELIER RÉPARE TES TRUCS  
(vélos, petits électroménagers, etc)



**Zone Famille**  
10h à 13h  
- Tentes à lire  
- Recherche et trouve nature  
- Espace de création  
- Jeux (0-5ans)

Tirage d'une  
nuitée  
au  
DOMAINE  
SAYAM

**Bienvenue à tous**



# POUR NOS MATAPÉDIENS



## OFFRE D'EMPLOI ÉTÉ 2026

### GUIDE touristique/animateur(trice)

La Maison de la Culture de Sayabec est à la recherche, pour la saison estivale, d'un guide touristique/animateur pour l'interprétation du musée pour la Gare patrimoniale de Sayabec. Lieu de culture et de patrimoine, la gare est ouverte au public pour y découvrir notre histoire et les créations d'artisans locaux. Sous la direction de la présidente du conseil d'administration, vos principales tâches sont :

#### Tâches :

- Accueillir et guider les visiteurs pour les expositions;
- Informer les visiteurs sur le patrimoine, sur l'histoire de Sayabec et de la gare;
- Tenir à jour les dossiers et les ventes des artisans et des articles promotionnels;
- Répondre aux besoins de la clientèle et du CA de la Maison de la culture;
- Assurer la propreté des lieux tous les jours (intérieur et extérieur);
- Participer à l'organisation et à l'animation des activités à la demande du CA;
- Collaborer avec le conseil d'administration pour la programmation ;
- Collaborer à la promotion des activités locales et régionales (utilisation du Facebook);
- Collaborer à la promotion de la gare patrimoniale sur place et via la page Facebook;
- Toutes autres tâches nécessaires pour le poste ;

#### Formation :

Secondaire 4 ou 5 ou diplôme d'études collégiales en tourisme ou en loisirs de préférence. Une combinaison de formations et d'expériences peut servir d'équivalence. 30 ans âge limite.

#### Habilités :

- Autonomie ;
- Habileté à communiquer (oral et écrit);
- **Connaître parfaitement l'histoire de Sayabec pour mieux guider les visiteurs ;**
- S'informer des attraits touristiques de la Matapédia pour mieux répondre à la clientèle ;
- Souci de bien répondre aux visiteurs (sourire, habillement approprié);
- Capacité d'adaptation et de flexibilité au niveau des horaires;
- Connaissance de la suite Microsoft Office (surtout Word – Excel et Publisher);
- Facilité à communiquer en anglais (un atout)

#### Rémunération et conditions de travail :

Horaire de travail : Possibilité d'entente pour un horaire de travail flexible.

Taux : 16,60 \$ /heure

Durée : 10 semaines de 30 heures (5 jours/semaine)

Si ce défi vous intéresse, faites parvenir votre curriculum vitae au plus tard le 15 mai 2026 avant 16 h à l'adresse suivante : [giclo46@gmail.com](mailto:giclo46@gmail.com)

pour plus d'informations 418 536-5963

**\*\*Merci de répondre dans les plus brefs délais, car un 4<sup>e</sup> poste pourrait être ouvert.**

# POUR NOS MATAPÉDIENS



Gare patrimoniale/Maison de la Culture

OFFRE D'EMPLOI ÉTÉ 2026

## Agent(e) de projets et de la programmation

La Maison de la Culture de Sayabec est à la recherche, pour la saison estivale, d'un agent ou agente de projets et de la programmation pour la Gare patrimoniale de Sayabec. Lieu de culture et de patrimoine, la gare est ouverte au public pour y découvrir notre histoire et les créations d'artisans locaux. Sous la direction de la présidente du conseil d'administration, vos principales tâches sont :

### Tâches :

- Élaborer une programmation estivale en collaboration avec le guide touristique;
- Programmer des activités, les publiciser et les animer ;
- Gérer les horaires et la programmation;
- Animer le café internet en collaboration avec la direction;
- Organiser des expositions et des visites et collaborer au déroulement ;
- Collaborer avec la direction lors d'activités organisées;
- Coordonner, accueillir, guider les visiteurs en l'absence du guide touristique;
- Tenir à jour les dossiers et les ventes des artisans;
- Collaborer avec le guide touristique ;

### Formation :

Secondaire 5 complété ou études collégiales ou universitaires en gestion de projet, administration et/ou animation de loisirs.

L'expérience ou autres compétences peuvent servir d'équivalence.

### Habilités :

- Autonomie et esprit d'initiative;
- Facilité à communiquer (oral et écrit);
- Capacité d'adaptation et de flexibilité;
- Capacité à organiser et à animer des activités en collaboration;
- Initiative, créativité et sens de l'organisation;
- Connaissance de la suite Microsoft Office (surtout Word, Excel et Publisher);
- Bien connaître l'histoire de Sayabec en vue de collaborer avec le guide à l'emploi;
- Anglais fonctionnel.

### Rémunération et conditions de travail :

- Horaire de travail : Possibilité d'entente pour un horaire de travail flexible.
- Taux : 17,60\$/l'heure
- Durée : 10 semaines de 30 heures

Si ce défi vous intéresse, faites parvenir votre curriculum vitae au plus tard le 15 mai 2026 par courriel à Ginette Lemieux [giclo46@gmail.com](mailto:giclo46@gmail.com)

Concours **Agent(e) de projets et de la programmation**

Pour info appelez 418 536-5963

**\*\*Merci de répondre dans les plus brefs délais, car un 4<sup>e</sup> poste pourrait être ouvert.**

# POUR NOS MATAPÉDIENS

## Écocentre de Sayabec

Calendrier 2026

[www.ecositedelamatapedia.ca](http://www.ecositedelamatapedia.ca)

(418) 629-4224

### Horaire

Du 12 mai au 31 octobre

Mardi et jeudi de 8:00h à 17:00h

Samedi de 8:00h à 12:00h



Férié Fermer Ouvert

**Raclage et encombrants acceptés**

Toute la saison estivale

### Mai

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		12		14		16
		19 Sainte-Anne		21		23
		26		28		30

### Juin

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		2		4		6
		9		11		13
		16		18		20
		23	24 St-Jean	25		27
		30 Canada				

### Juillet

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
				2		4
		7		9		11
		14		16		18
		21		23		25
		28		30		

### Août

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
						1
		4		6		8
		11		13		15
		18		20		22
		25		27		29

### Septembre

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		1		3		5
		8 Niveau		10		12
		15		17		19
		22		24		26
		29				

### Octobre

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
				1		3
		6		8		10
		13 Action de grâce		15		17
		20		22		24
		27		29		31

# POUR NOS MATAPÉDIENS



## ATTENTION

À ne pas manquer un concert de chorales comme vous en verrez rarement dans la région

LES VOIX DE LA VALLÉE auront l'immense privilège de chanter avec les jeunes du Chœur du programme Musique-études secondaire de l'École de musique de Vincent-d'Indy, sous la direction de François Ouimet lors d'un concert conjoint.

La chorale est composée d'environ 90 jeunes âgés entre 13-17 ans. Elle vous présentera un répertoire varié d'œuvres classiques, populaires, anciennes et modernes.

C'est avec joie que nos voix s'uniront et feront vibrer les poutres de l'église de Val-Brillant.

Quand: Samedi 30 mai à 19h

Où: À l'église Saint-Pierre-du-Lac de Val-Brillant  
3, rue st-Pierre Ouest

Les billets sont en vente auprès des choristes  
ou au Sélectôtel d'Amqui

Nous vous attendons avec plaisir !



# POUR NOS MATAPÉDIENS



2 mai 2026 - 9 h à 11 h 30



## Grande Bambinerie

Vêtements pour enfants 0 à 14 ans

Divers articles (jouets, meubles, etc.)

Articles usagés vendus à bas prix!

Endroit calme pour soins de bébé

*Nourrissons-Lait*

À la salle communautaire d'Amqui



Bienvenue à tous!



**POUR NOS MATAPÉDIENS**

JOURNÉE DE  
*La Matapédia*  
26 MAI

**CÉLÉBRONS  
ENSEMBLE  
LA MATAPÉDIA**

INFORMATION ET  
PROGRAMMATION  
COMPLÈTE

MRCMATAPEDIA.QC.CA



**FESTIVITÉS  
DE LA JOURNÉE DE LA MATAPÉDIA**

La MRC invite toute la population à l'inauguration  
de l'exposition du concours photo



**FLASHÉZ  
SUR LA MATAPÉDIA**



ainsi qu'à visiter les producteurs du Marché Nomade.

Une initiative de :



Le tout se déroulera le  
**dimanche 24 mai 2026, entre 10 h et 14 h,**  
à la MRC de La Matapédia au 420, route 132 0 à Amqui.

# POUR NOS MATAPÉDIENS



## Vous informez des initiatives pour les 0-30 ans PRINTEMPS 2026



18 avril : Méli-mélo à St-Léon  
23 mai : Journée familiale à Causapscal  
7 juin : M-ta-Terre à Val-Brillant  
**Gratuit! Pour tous les âges!**  
**Détails sur les événements Facebook!**



### Moments d'échange pour les futurs parents et les parents d'enfants de 0 à 5 ans



#### AMIS DES BÉBÉS

À la Maison des familles et à l'Espace Familles d'Amqui\*

À 13h30 • Gratuit • Bébés bienvenus

- 7 avril : Écrans dans nos habitudes de vie
- 28 avril : L'allaitement en évolution
- 12 mai : Introduction des aliments complémentaires\*
- 26 mai : Sécurité autour du bébé\*
- 9 juin : Intégration à la garderie\*

#### AMIS DES TOUT-PETITS

À la Maison des familles ou en virtuel et à l'Espace Familles d'Amqui\* • Sur l'heure du dîner Gratuit • Sans enfant

- 21 Avril : Apprentissage de la propreté
- 12 mai : Intégration à l'école\*
- 16 juin : Développement de l'enfant\*



#### Pour les 4 ans ou 5 ans :

#### Aide-moi à entrer à l'école!

Tous les parents qui ont un enfant qui entre à la maternelle 4 ans ou 5 ans cet automne pourront partager le portrait de leur enfant avec le soutien de leur service de garde ou de leur intervenant. En place dans la Matapédia depuis plus de 15 ans, ce mécanisme de communication permet de présenter votre enfant à sa future école. Ainsi, les enseignants(es) connaîtront mieux leurs nouveaux élèves dès la rentrée!



#### Raconte-moi la maternelle!

Visitez votre école et votre classe sous forme de livre et vidéo. Toutes les classes sont disponibles!



#### Découvrez les capsules des Espaces Familles :



#### 2 programmations à découvrir bientôt :



Semaine Québécoise  
DE LA Paternité



Pour ne rien manquer?  
Suivez-nous sur facebook COSMOSS Matapédia  
Vous avez une question?  
Messenger sur la page ou mlandry@csmm.qc.ca

# POUR NOS MATAPÉDIENS



## SALON DES AÎNÉS 2026

QUOI : - 2<sup>e</sup> édition du Salon des Aînés de la Matapédia

QUAND : Mardi 6 octobre 2026

De 11:00 à 16:00 (fermeture des portes à 17 :00)

OÙ : Salle communautaire du Centre récréoculturel

55, rue Carrefour Sportif

Amqui

À QUOI S'ATTENDRE :

- 35 exposants sur place
- Occasion d'en savoir plus sur les divers organismes œuvrant auprès des aînés

Pour plus d'information :

Patrick Allard, agent de promotion

Centre d'Action Bénévole de la Matapédia

Courriel : [agent@cablamatapedia.org](mailto:agent@cablamatapedia.org)

Tel : 418-629-4456

# POUR NOS MATAPÉDIENS



## LANCEMENT DU CONCOURS « BÉNÉVOLE DE L'ANNÉE 2026 » DE LA FÊTE DES MOISSONS

**Amqui, le 20 avril 2026** – La MRC de La Matapédia et le Centre d'action bénévole Vallée de la Matapédia profitent de la Semaine de l'action bénévole, qui est soulignée à l'échelle nationale du 19 avril au 25 avril, pour lancer officiellement le Concours « Bénévole de l'année 2026 ». L'initiative permet de souligner les personnes bénévoles de l'année de chaque municipalité matapédienne et les lauréates et lauréats seront reconnus lors de la 18<sup>e</sup> édition de la Fête des Moissons qui aura lieu le 8 octobre à Saint-Cléophas.

Dans le cadre du concours, une personne bénévole se définit comme étant dévouée bénévolement de façon ponctuelle ou régulière dans les activités de sa collectivité, comme étant âgée d'au moins 18 ans (« Bénévole de l'année ») ou de moins de 18 ans (« Jeune bénévole de l'année »), et comme résidant dans sa municipalité. Ne sont pas admissibles les chargés de projet, les regroupements de bénévoles, les personnes salariées et les personnes ayant déjà été désignées comme « Bénévole de l'année » par le passé.

Les personnes intéressées à déposer une candidature doivent remplir un court formulaire disponible auprès de leur municipalité. Elles auront à préciser les différentes contributions effectuées au cours de la dernière année par la personne candidate et expliquer pourquoi elle s'est particulièrement distinguée en faisant ressortir ses motivations à s'impliquer dans sa communauté. La date limite pour déposer une candidature est le vendredi 12 juin 2026.

Pour plus de renseignements sur le concours, contactez la conseillère en développement local et territorial attitrée à votre municipalité!

-30-

### **Source et entrevue :**

Mme Chantale Lavoie, préfète, 418 629-2053 p. 1118 / [c.lavoie@mrcmatapedia.quebec](mailto:c.lavoie@mrcmatapedia.quebec)

### **Informations :**

Mmes Michèle Pâquet, Jessie Proulx et Pascale Turcotte, conseillères en développement local et territorial, 418 629-2053 / [administration@mrcmatapedia.quebec](mailto:administration@mrcmatapedia.quebec)

# POUR NOS MATAPÉDIENS



Régie intermunicipale de traitement  
DES MATIÈRES RÉSIDUELLES

MRC de La Matapédia et de La Mitis

1-800-631-2924 info@ecoregie.ca www.ecoregie.ca

## COMMUNIQUÉ Pour diffusion immédiate

### LANCEMENT DE LA PÉRIODE D'INSCRIPTION COLLECTE PORTE-À-PORTE DU PLASTIQUE AGRICOLE DANS LA MATAPÉDIA ET LA MITIS POUR 2027

**Mont-Joli, le 7 avril 2026.** La Régie intermunicipale de traitement des matières résiduelles (RITMR) des MRC de La Matapédia et de La Mitis invite les producteurs et productrices agricoles de La Matapédia et de La Mitis à s'inscrire pour la mise en place d'un service de collecte par conteneur directement à la ferme du plastique d'enrubannage blanc en 2027.

En 2024, la MRC de La Mitis avait commandé une étude de faisabilité sur la gestion des plastiques agricoles. À la suite des résultats, une première tentative de mise en place d'une collecte porte-à-porte des plastiques d'enrubannage blancs a été lancée, mais le faible taux d'inscription n'a pas permis de la concrétiser. Les UPA locales de La Matapédia et de La Mitis ont donc choisi d'unir leurs efforts afin de relancer les inscriptions de façon plus simple et accessible. « Ça prend un taux élevé d'inscription afin de mettre en place la collecte à un coût raisonnable. Sinon, les points de dépôt demeurent la seule option. » ajoute Vincent Dufour, directeur de la RITMR.

Chaque année, les fermes de la région génèrent près de 1 000 tonnes de plastique d'enrubannage blanc, un matériau nécessaire pour l'ensilage, mais qui pose un grand défi de gestion une fois utilisé. Actuellement, les producteurs et productrices doivent transporter eux-mêmes ce plastique vers les points de dépôt situés aux écocentres d'Amqui et de Mont-Joli ainsi qu'au garage municipal de Saint-Anaclet-de-Lessard.

Les personnes intéressées sont invitées à remplir le formulaire d'inscription d'ici le **31 mai 2026**. Les informations recueillies permettront de déterminer la mise en place du service dans la région.

Pour s'inscrire, il suffit de remplir le formulaire en ligne à <https://urls.fr/Wwn-R2> ou de scanner le code QR fourni. Pour toute information ou assistance, les producteurs peuvent téléphoner au 1-800-631-2924, écrire à [info@ecoregie.ca](mailto:info@ecoregie.ca) ou consulter [www.ecoregie.ca](http://www.ecoregie.ca).



# POUR NOS MATAPÉDIENS



Régie intermunicipale de traitement  
**DÉS MATIÈRES RÉSIDUELLES**  
MRC de La Matapédia et de La Mitis

## Séances d'information et d'inscription

Quatre séances d'information seront faites où l'équipe de la RITMR sera présente sur place afin de répondre aux questions des producteurs agricoles et permettre l'inscription sur place :

- Mardi 14 avril 2026 – 13h00 à 14h30 – Dans le cadre du Brunch Conférence du Syndicat de l'UPA de La Mitis – Centre Colombien de La Mitis (1385, boulevard Jacques-Cartier, Mont-Joli)
- Mardi 21 avril 2026 – 13h30 à 14h30 – Bureaux administratifs de la MRC de La Matapédia (420, route 132 ouest, Amqui)
- Mercredi 22 avril 2026 – 19h00 à 20h00 – Bureau municipal de la Municipalité de Saint-Noël (19-A, rue Turcotte, Saint-Noël)
- Mardi 28 avril 2026 – 19h00 à 20h00 – Centre Polyvalent de Saint-Gabriel-de-Rimouski (103, rue Leblanc, Saint-Gabriel-de-Rimouski)

## À PROPOS DE LA RITMR :

*La Régie intermunicipale de traitement des matières résiduelles (RITMR) de La Matapédia et La Mitis est responsable de la gestion des matières résiduelles sur le territoire des deux MRC. Elle s'engage à offrir des services de qualité et à promouvoir des pratiques durables et la réduction de déchets à la source.*

- 30 -

Source : **Vincent Dufour**, directeur général et secrétaire-trésorier  
Régie intermunicipale de traitement des matières résiduelles des MRC de La Matapédia et de La Mitis  
Courriel : [v.dufour@ecoregie.ca](mailto:v.dufour@ecoregie.ca)  
Téléphone : 1-800-631-2924, poste 1138

# INFORMATIONS DIVERSES

## LA VIOLENCE ET L'INTIMIDATION ENTRE LES ÉLÈVES :



### Comprendre les droits des élèves et le rôle du personnel scolaire

**Droit au respect et à la dignité :** Chaque élève a le droit d'être traité(e) avec respect, sans humiliation, moqueries ou atteinte à sa réputation.

! Par exemple: Se moquer de quelqu'un à cause de son apparence, de son poids ou de ses vêtements porte atteinte au droit à la dignité.

**Liberté d'expression :** Chaque élève peut partager ses opinions, goûts ou idées, dans le respect des autres.

! Par exemple: Rabaisser ou ignorer les opinions ou les idées des autres en classe porte atteinte à leur liberté d'expression.

Au Québec, tous les élèves ont les mêmes libertés et droits fondamentaux. Ces droits s'appliquent partout : à l'école, dans les transports, dans les activités scolaires, à l'extérieur et en ligne.

Avoir des droits implique aussi des responsabilités. Chaque élève a la responsabilité de respecter les droits des autres par ses paroles, ses gestes et ses comportements.

**Droit à la sécurité :** Chaque élève a le droit de se sentir en sécurité physiquement et psychologiquement. Cela signifie être protégé(e) contre la violence ou toute forme de harcèlement.

! Par exemple: Frapper, pousser ou menacer les autres porte atteinte au droit à la sécurité.

**Droit à l'égalité et à l'inclusion :** Chaque élève a le droit d'être traité(e) de manière équitable, sans discrimination liée à son genre, son origine, sa religion, son orientation ou ses capacités.

! Par exemple: Exclure quelqu'un des activités ou d'un jeu en raison de ses capacités, de son origine ou de sa religion porte atteinte au droit à l'égalité et à l'inclusion.



**La violence** est toute action volontaire, exprimée par des paroles, des gestes ou par écrit, qui cause du tort à une personne. Elle peut être physique, psychologique ou sexuelle.

Elle peut blesser, intimider, faire peur ou porter atteinte au bien-être, aux droits ou aux biens de quelqu'un.

**L'intimidation** est un comportement, une parole ou un geste, répété dans le temps, fait intentionnellement ou non, qui vise une personne directement ou indirectement – y compris dans le cyberspace. Elle se produit dans un contexte où il existe un déséquilibre de pouvoir (force physique, popularité, âge, statut, nombre, etc.).

! **Les élèves peuvent être tenu(e)s responsables de leurs gestes.** Certains comportements posés envers d'autres élèves peuvent dépasser le cadre scolaire et entraîner des conséquences légales. Selon la gravité et la répétition : avertissement écrit, rencontre avec les parents, retrait de classe, suspension, plan d'intervention, signalement aux autorités, etc.

#### INTERVENIR

- Mettre fin immédiatement à toute situation de violence ou d'intimidation.
- Assurer la sécurité (séparer, sécuriser les lieux, demander du soutien).
- Documenter les faits (date, lieu, paroles exactes, captures d'écran).
- Appliquer le Plan de lutte contre la violence et l'intimidation de l'école.

#### SOUTENIR

- Écouter sans juger.
- Montrer à l'élève qu'elle ou il est pris(e) au sérieux.
- Proposer à l'élève d'être accompagné(e) d'un(e) ami(e) pour du soutien pendant qu'elle ou il explique ce qui s'est passé.
- Informer les personnes responsables selon les procédures de l'école.

#### PRÉVENIR

- Parler de l'intimidation et de la violence en classe et de ses effets sur les élèves.
- Rappeler aux élèves que le personnel scolaire est là pour aider et qu'il ne faut pas hésiter à chercher de l'aide.
- Mentionner que les gestes peuvent entraîner des conséquences scolaires (suspension, retrait, plan d'intervention) et parfois l'intervention policière.

# INFORMATIONS DIVERSES

## La patrouille bénévole à vélo recrute



Vous êtes un cycliste qui vous voudrait apporter son aide aux autres cyclistes de la région et aux cyclotouristes, tout en assurant une présence et une surveillance sur les voies cyclables ?

**Alors devenez patrouilleur à vélo !**

Vous serez formé en premiers soins et en réparation mécanique mineure et recevrez des vêtements d'identification et tout le matériel nécessaire à l'accomplissement de votre rôle.

En échange de votre implication bénévole, vous pourrez par exemple obtenir un remboursement pour l'entretien de votre vélo.

Si le rôle de patrouilleur à vélo vous intéresse, contactez la Véloroute Desjardins de La Matapédia au (418) 629-2053 au poste 1048

### Rencontre de début de saison (mardi 12 mai)

La rencontre aura lieu au local du Club de curling d'Amqui, à compter de 19h00.

---

### Tour du silence d'Amqui (mercredi 20 mai)

Randonnée en mémoire des cyclistes victimes de la route qui aura lieu le **mercredi 20 mai, à compter de 17h30, à partir du magasin Sports Experts d'Amqui**. Ailleurs au Québec, des tours du Silence seront organisés à l'initiative de la Fédération québécoise des sports cyclistes.

---

### Randonnée à vélo du Club Optimiste d'Amqui (vendredi 22 mai)

Activité de sensibilisation à la sécurité à vélo s'adressant aux jeunes de 5<sup>ème</sup> et 6<sup>ème</sup> année de l'École Sainte-Ursule d'Amqui qui se tiendra, à compter de 10h00, à partir de la cour de l'école, puis sur la route du rang Saint-Jean-Baptiste jusqu'au camping.

---

### Randonnées à vélo mensuelles

Lors de la rencontre de début de saison, un calendrier de randonnées à vélo mensuelles des patrouilleurs sera établi pour les mois de mai, juin, juillet, août et septembre à divers endroits.

---

### Assemblée générale annuelle de la Véloroute Desjardins de La Matapédia

L'assemblée aura lieu à l'automne 2026, à compter de 19h30, à l'hôtel de ville de Causapscal

---

# INFORMATIONS DIVERSES



**Gardiens  
avertis  
15 mai**

## Cours en présence À Amqui

Cours Gardiens avertis pour  
les jeunes de 11 ans et plus

- ✓ Inscription en ligne
- ✓ Formations de la Croix-Rouge



Les inscriptions sont ouvertes pour le cours en présentiel

[formation.ca/collections/jeunesse](https://formation.ca/collections/jeunesse)

**11 ans et plus**

\* **Journée pédagogique**

**Vendredi 15 mai 2026 de 8 h 30 à 16 h 30**

Coût réduit à **35 \$** pour les 18 premières inscriptions (valeur de 96 \$)

☎ **418 629-1241 #3**

**Le Château - 190, Gaétan-Archambault**

**À prévoir :**

- \* **Un repas froid**
- \* **Un crayon**



Offert par: 

Grâce à:



Fondation TELUS  
pour un futur meilleur



effetauto-developpement.com

## Pourquoi ton enfant te parle mal... mais pas aux autres ?



- 1 Tu es son endroit sûr**  
Avec toi, il peut se "relâcher"  
- il sait que tu ne vas pas partir



- 2 Il se contient toute la journée**  
À l'école, il fait des efforts  
- à la maison, tout sort



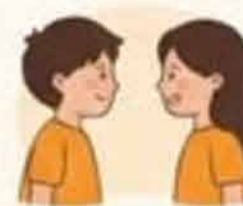
- 3 Il cherche ton attention**  
Même négative  
- le lien est plus important que la forme



- 4 Il manque encore d'outils**  
Il ne sait pas dire autrement  
- son cerveau émotionnel prend le dessus



- 5 Les règles sont différentes**  
À l'extérieur = cadre clair  
- à la maison, il teste les limites



- 6 Effet miroir**  
Il reproduit ce qu'il entend / ressent  
- les enfants apprennent par imitation

# INFORMATIONS DIVERSES

## Le Défi On roule pour toi T'es pas seul.e, ensemble on avance!

Lévis, le 19 avril 2026 - Les 5 et 6 juin prochains, des dizaines de villages, de municipalités et de villes du Québec verront défiler quinze cyclistes à l'occasion du Défi On roule pour toi. De Lévis à New-Richmond, ils parcourront un total de 600 kilomètres en deux jours sans relais. Ils seront bientôt de passage chez vous afin de sensibiliser une fois de plus la population à la prévention du suicide.

### À propos du Défi On roule pour toi

Après avoir été endeuillé par le suicide de son frère Jean-François, Cédric Boilard décide en 2016 de transformer l'épreuve d'une vie en expérience collective et bienveillante. C'est ainsi que naît On roule pour toi, un défi sportif de grande envergure ayant pour objectif de soutenir la cause de prévention du suicide. Chaque année, [une collecte de fonds](#) est mise en place pour récolter des dons, qui seront versés à l'Association québécoise de prévention du suicide. En s'unissant dans cette aventure, la quinzaine de cyclistes véhicule un message d'entraide et de solidarité, encourageant la population à aller chercher l'aide et les ressources disponibles. L'année 2026 marquera la 10e édition du défi. Il s'agira donc d'une édition très particulière pour l'organisation et les cyclistes de cette édition.

### Horaire et itinéraire

L'horaire ci-dessous vous permet de connaître le moment approximatif du passage des cyclistes dans votre ville ou votre municipalité.

Vendredi 5 juin 2026	
Ville	Heure d'arrivée
Lévis (Juvénat Notre-Dame du St-Laurent) (Départ à 4 h 00)	
Montmagny	6 h 30
Lapocatière	09 h 20
Rivière-du-Loup (pause de 45 minutes)	12 h 35
St-Simon	15 h 50
Rimouski	18 h 05
Mont-Joli	19 h 50

Samedi 6 juin 2026	
Ville	Heure d'arrivée
Mont-Joli (Départ à 4 h 00)	
Baie-des-Sables	5 h 30
Amqui	8 h 20
Matapédia (pause de 45 minutes)	11 h 35
Nouvelle	14 h 35
New-Richmond	16 h 50

**Invitez la population à encourager en grand nombre  
les cyclistes du Défi On roule pour toi lors de leur passage chez vous!**

# INFORMATIONS DIVERSES

## La Berce sphondyle

(commune)

*Heracleum sphondylium*

Meadow cow parsnip

**Plante exotique envahissante!**

**Soyons à l'affût afin de limiter son expansion!**

La Berce sphondyle est une plante exotique envahissante. Elle a pris une expansion spectaculaire dans le bassin versant Matapédia-Restigouche au courant de la dernière décennie. La Berce sphondyle envahit presque tous les types de milieux (forêts, rives, champs agricoles, pelouses, friches, urbains, parcs, milieux humides, etc.), et occasionne une perte de biodiversité en prenant la place des espèces indigènes.

Le contact avec la sève de la Berce sphondyle, combiné à l'exposition à la lumière, peut causer des lésions semblables à des brûlures. C'est dans La Matapédia qu'il y a le plus de brûlures répertoriées par la Berce au Bas-St-Laurent.

**Il est important d'agir afin de limiter sa propagation, réduire les risques de brûlures et protéger la biodiversité!**

Tous et chacun doivent faire un effort pour y arriver, la lutte en sera grandement facilitée. Nous faisons donc appel à un **effort collectif de lutte**.

### Comment la reconnaître?

La Berce sphondyle ressemble beaucoup à la Berce laineuse et à la Berce du Caucase. Voici quelques caractéristiques pour les différencier.



(meloc)

### Berce sphondyle

Exotique envahissante



➤ Chaque feuille se divise en 5 à 7 folioles



➤ Poils sur les deux côtés de la feuille



➤ Tige recouverte de poils en U (comme la rhubarbe)



### Berce du Caucase

Exotique envahissante



(Serge Rhéaume, MTMDET)

- Chaque feuille se divise en 1 à 3 folioles
- Absence de poils sur les deux côtés de la feuille
- Tige ronde

### Berce laineuse

Indigène



(OBVMR)

- Chaque feuille se divise en 3 à 5 folioles
- Poils sur la surface inférieure de la feuille
- Tige ronde

### Pour signaler la Berce sphondyle :

Envoyez photos et localisation à l'Organisme de bassin versant Matapédia-Restigouche

➤ [communication@matapediarestigouche.org](mailto:communication@matapediarestigouche.org)

# INFORMATIONS DIVERSES



**5 mai 2026**  
19h à 20h

## MA MAISON ÉCOLO ET ÉCONO, UN GESTE À LA FOIS

CONFÉRENCE DE  
SENSIBILISATION ET  
DE PASSAGE À L'ACTION  
ENVIRONNEMENTALE

**GRATUIT**  
Collation  
Prix

Inscription



[ecoregie.ca/evenements](https://ecoregie.ca/evenements)



📍 **Cédrière, Val-Brillant**  
38 Rue des Cèdres

📍 **Centre communautaire, Ste-Flavie**  
775 route Flavie-Drapeau

# INFORMATIONS DIVERSES

## Le Mot **vert** du mois – « Le printemps enfin de retour » - Mai 2026

Avez-vous remarqué ? Les journées commencent à rallonger, la lumière entre dans nos maisons et notre l'énergie revient tranquillement. Pendant l'hiver, avec le manque de soleil, notre corps produit plus de mélatonine (l'hormone du sommeil), donc on a moins le goût de frotter les coins et trier les armoires, nous ne sommes pas paresseux!

Avec l'arrivée du printemps viennent un nouveau départ et de la motivation pour faire le fameux ménage du printemps ! Même les influenceurs s'y mettent en démontrant comment ça peut être satisfaisant et thérapeutique d'épurer et de nettoyer.

### La première étape ? Désencombrer

Avant même de commencer à nettoyer, on doit faire un tri dans nos armoires, notre garde-robe et nos tiroirs. Un truc pour savoir si l'on s'en départit : si ça fait plus d'un an qu'on ne s'en soit pas servie, on ne doit pas vraiment en avoir besoin, on donne au suivant!

### La deuxième étape ? Donner

Il existe plusieurs façons de se départir de nos choses qui sont encore bonnes. La première est le don ! On peut donner à nos amis, notre famille, nos collègues et même à des organismes comme les friperies et les ressourceries qui vont revendre nos articles à petit prix. On peut aussi vendre ou échanger nos choses sur des plateformes comme Marketplace, Kijiji, Vinted et plusieurs autres. Les déchets des uns peuvent devenir les trésors des autres.

### La dernière étape ? S'en départir adéquatement

Pour les objets qui ne sont plus utilisables, plusieurs options s'offrent à vous. Entre autres, les écocentres de La Matapédia et de La Mitis débiteront leur horaire d'été à partir du mois de mai. Ceux de Sayabec et de Causapscal ouvriront en même temps. On peut y déposer beaucoup de choses, comme les appareils électroniques, les gros encombrants, les produits dangereux, les pneus, et plus encore. Ils ont même une section pour magasiner les articles usagés. Pour consulter les horaires, visitez-le : [www.ecoregie.ca](http://www.ecoregie.ca).

### **À VENIR ! Conférence pour obtenir des trucs et astuces afin d'économiser à la maison le 5 mai 2026**

La Régie organise une conférence GRATUITE pour tous les citoyens de la Matapédia et de La Mitis en collaboration avec l'organisme du Jour de Terre le 5 mai 2026 de 19h à 20h. Celle-ci sera en mode hybride, c'est-à-dire en virtuel et en présentiel en même temps à la salle municipale de Ste-Flavie (775 rte Flavie-Drapeau) et la Cédrière de Val-Brillant (38 rue des Cèdres). Des collations et des prix seront offerts aux participants en présentiel. Pour plus d'information et pour s'inscrire, consultez-le : [www.ecoregie.ca/evenements](http://www.ecoregie.ca/evenements)

En espérant vous voir en grand nombre!

**Karolyne Beauchamp**, Conseillère en gestion des matières résiduelles

Site Web : [www.ecoregie.ca](http://www.ecoregie.ca)

Facebook : [@RITMRMatapediaMitis](https://www.facebook.com/RITMRMatapediaMitis)



Régie intermunicipale de traitement  
DES MATIÈRES RÉSIDUELLES  
MRC de La Matapédia et de La Mitis

# INFORMATIONS DIVERSES

## LA RASSEMBLEUSE EN TOURNÉE !

UNE SÉRIE D'ÉVÉNEMENTS POUR GOÛTER À NOTRE BIÈRE ÉPHÉMÈRE, OUVERTS À TOUSTES, POUR MONTRER COMME LE BAS-SAINT-LAURENT EST UNE RÉGION ACCUEILLANTE ! VIENS À UN DE NOS LANCEMENTS !

JEUDI 7 MAI	19H	LE KAMOURASKA	LA TÊTE D'ALLUMETTE
MERCREDI 13 MAI	17H	LE TÉMISCOUATA	LE SECRET DES DIEUX
MERCREDI 13 MAI	17H	RIMOUSKI-NEIGETTE	LE BIEN, LE MALT
JEUDI 14 MAI	17H	LA MATAPÉDIA	LA CAPTIVE
JEUDI 14 MAI	19H	LA MITIS	LE KETCH
VENDREDI 15 MAI	19H	LE TÉMISCOUATA	LE BEAULIEU CULTUREL

TU AS MANQUÉ L'ÉVÉNEMENT PRÈS DE CHEZ TOI? PAS DE PROBLÈME! LA BIÈRE RESTERA DISPONIBLE DANS CES MICROBRASSERIES JUSQU'À ÉCOULEMENT DES STOCKS.

POUR PLUS D'INFORMATIONS, SUIS-NOUS SUR FACEBOOK



LA BIÈRE SERA AUSSI DISPONIBLE DÈS LE 9 MAI DANS LES LIEUX SUIVANTS (EN QUANTITÉS LIMITÉES, FAIS VITE!) :

LA MATANIE	SALSO
LES BASQUES	CAFÉ GRAIN DE FOLIE
LE KAMOURASKA	RAS L'BOCK
RIVIÈRE-DU-LOUP	AUX FOUS BRASSANT
RIVIÈRE-DU-LOUP	SAINT-HUBIÈRE
LE TÉMISCOUATA	MADAWASKA



## LA RASSEMBLEUSE

BIÈRE LÉGÈRE AVEC UN P'TIT KICK  
BRASSÉE PAR RAS L'BOCK  
SIGNÉE PLACE AUX JEUNES BAS-SANT-LAURENT

Place  
aux  
Jeunes  
de  
Bas-Saint-Laurent



## Séjour exploratoire de La Matapédia du 26 au 28 juin 2026



Mécanique automobile, carrosserie et  
mécanique de véhicules de loisir et  
d'équipement léger

Inscription : [paj@tremplintravail.com](mailto:paj@tremplintravail.com)  
418 629-2572

Place  
aux  
Jeunes  
de La Matapédia

# ACTIVITÉS ET LOISIRS



Encore cette année, les Matapédiens, qu'ils soient profondément enracinés, d'adoption ou de cœur, sont conviés à souligner la journée du 26 mai, désignée « Journée de La Matapédia » en 2023. L'objectif de la journée est de rassembler la population autour de la fierté matapédienne et du sentiment d'appartenance envers notre belle région.

## Sayabec se rassemble pour jouer!!

**Quand :** Samedi le 30 mai

**Où:** 6, rue Keable (terrain balle

**Heure:** 10h00 à 15h00

**12h00 Dîner :** Hot-dog GRATUIT



### Au programme :

- **jeux divers en station (2 par 2)**
- **Matériel de location Circonflexe accessible**
- **possibilité de reproduire l'événement en soirée pendant la période estivale**

**Venez en grand nombre, plaisir garanti pour tous !**

(en cas de pluie, remis au lendemain)



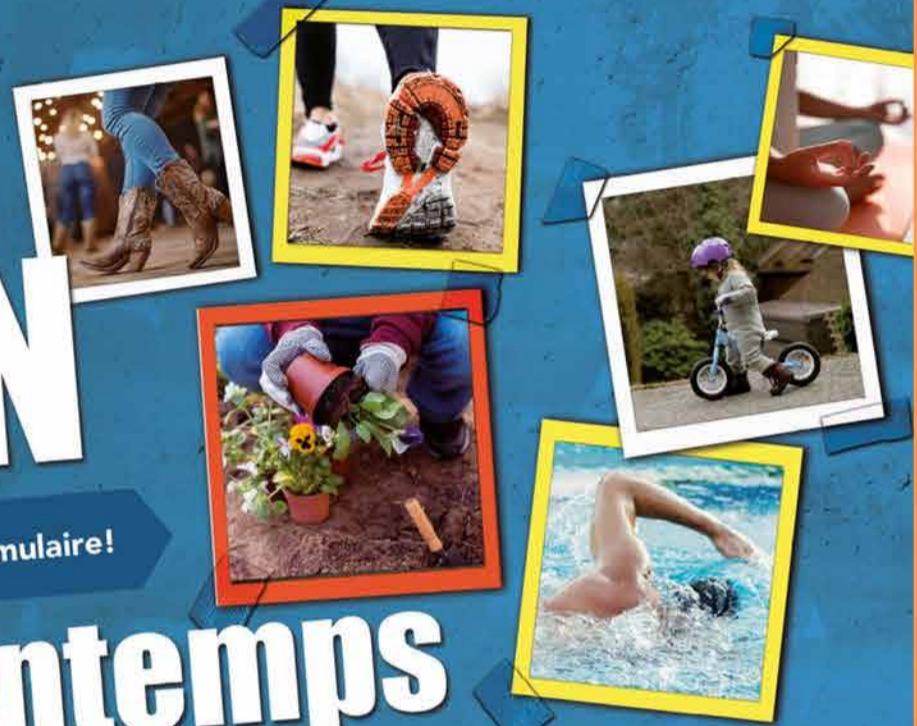
# ACTIVITÉS ET LOISIRS

Avec le retour du beau temps, on vous invite à :

## DÉFIEZ LA SAISON

Un grand prix par saison : inscrivez-vous dans le formulaire!

### Printemps



D	É	F	I
Aller à la piscine municipale	Prendre une marche à l'extérieur	Aller dans un parc	Faire du yoga ou de la méditation
Aller à la bibliothèque à pied ou à vélo	Participer à une activité de la <i>Journée de La Matapédia</i> le 26 mai	Rendre un service à quelqu'un ou faire du bénévolat	Faire une expérience scientifique
Faire une partie de sucre	Jouer d'un instrument ou apprendre une danse	Faire des semis ou commencer un jardin	Faire une recette végétarienne
Une journée sans écran	Visiter un musée	S'amuser dans un <i>skatepark</i>	Prendre soin d'un animal

#### Comment ça fonctionne?

Faites un ou plusieurs loisirs dans le «bingo» proposé.

#### Comment participer?

- Faire des activités proposées seul ou en famille;
- Tout le monde peut participer, petit et grand!

#### Règlements :

- UN formulaire par personne pour la période visée;
- Être résident de la Matapédia.

#### Prix :

- Une aventure pour 2 personnes au Via Ferrata de la Chute à Philomène : traversée de la passerelle suspendue, une ascension de la chute et une descente en tyrolienne (valeur de plus de 150\$).
- Le grand prix pour tous les participants de l'année 2026!



Participez au concours du 1<sup>er</sup> avril au 30 juin 2026 minuit en complétant le **formulaire d'inscription** sur le site de COSMOSS Matapédia, sur la page de *Défiez la Vallée* : [cosmoss.qc.ca/matapedia/actions/defiez-la-vallee](https://cosmoss.qc.ca/matapedia/actions/defiez-la-vallee)

# ACTIVITÉS ET LOISIRS

## HOMARDS & CREVETTES BANQUET

*Samedi le 23 mai*

**PRIX: 80\$**

Le repas comprend 2 homards et  
1/2 livre de crevettes

FORFAIT CORPORATIF :  
ENTREPRISES, ACHETEZ VOS  
TABLES !



BLAKAR  
MEDIA

**DJ**

À L'ANIMATION  
TOUTE LA SOIRÉE!

**LIEU**

CENTRE SPORTIF  
DAVID PELLETIER

SOUPER: 18H30, OUVERTURE DES PORTES: 18H  
RÉSERVER VOS BILLETS AU 418-629-0059

OU PAR MESSENGER VIA LES  
MEMBRES DU COMITÉ



SPECTACLE MUSICAL  
**LT COUNTRY BAND**



# ACTIVITÉS ET LOISIRS

## Journée familiale du Printemps



**Samedi**  
**23** mai

De **10h30**  
à **14h**

**Parc de la Pointe**  
à **Causapscal**

### Activités gratuites :

- Chasse aux trésors
- Trampoline géant
- Atelier créatif
- Activités autour des livres et du sport
- Maquillage et tatouages temporaires
- Et bien plus!



Apportez votre pique-nique!  
Remorque à crème glacée sur place (\$)  
Annulée en cas de pluie forte

Activité spéciale  
sur place pour souligner :

JOURNÉE DE  
**La Matapédia**  
26 MAI

Célébrez votre  
appartenance à notre  
belle région le 26 mai



Sortie spéciale  
**FAMILLES**  
du mois!

Organisé par le comité Activités familiales :



# ACTIVITÉS ET LOISIRS

169, avenue Gaétan-Archambault  
Amqui (Québec) G5J 2K9

## Mai 2026



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE							
<b>Avis important !</b> Dès le 8 mai à midi, nos locaux seront fermés en raison de travaux de rénovation. L'équipe sera présente à divers endroits et en télétravail (voir le calendrier). La halte-garderie, le prêt de matériel et le Frigo pour tous seront suspendus jusqu'en septembre. Merci de votre compréhension!				<b>1</b> La Fièvre des séries entre pères Match #6 à 19 h #29 Canadiens vs Lightning Grignotines fournies Apporte tes breuvages	<b>2</b> Bamberie Salle communautaire 9 h à 11 h 30 Cours prénataux 13 h Repas offert Inscription préalable	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b> Déjeuner communautaire Parents avec ou sans enfants 8 h 30 à 11 h UNIBOARD #29	<b>7</b> Club de marche 10 h	<b>8</b> À partir de 12 h, nos locaux ne seront plus accessibles jusqu'en septembre.	<b>9</b>	<b>10</b> Bonne fête des mères
<b>11</b> Parc Pierre et Maurice Gagné Plantation de fines herbes (Si pluie, remis au 25) 13 h 30	<b>12</b> Lieu probable à confirmer Espace famille Amqui 9 h à 17 h Amis des tout-petits Entrée à l'école 12 h Amis des bébés Alimentation 13 h 30	<b>13</b> Forêt magique Causapscal 9 h - 12 h Bibliothèque Madeleine-Gagnon À partir de 13 h 30	<b>14</b> Club de marche 10 h Repas des familles Parc au Tournant-de-la-Rivière à Sayabec 16 h à 18 h 30 #29	<b>15</b> Forêt magique à Causapscal 9 h - 12 h Pédagogique Piscine d'Amqui 13 h 30	<b>16</b>	<b>17</b> Porter plusieurs chapeaux, c'est aussi ça, la famille! Semaine québécoise des familles   13 au 17 mai 2026   quebecfamilles.org							
<b>18</b> Congé férié	<b>19</b> Lieu probable à confirmer Espace famille Amqui 9 h à 17 h Jasette sur le portage avec Janie à 10 h Nourrissons-Lait	<b>20</b> Forêt magique Causapscal 9 h - 12 h Bibliothèque Madeleine-Gagnon À partir de 13 h 30	<b>21</b> Club de marche 10 h	<b>22</b> Forêt magique Causapscal 9 h - 12 h	<b>23</b> Journée familiale du printemps Parc de la Pointe Causapscal 10 h 30 à 14 h 00	<b>24</b> Sortie spéciale FAMILLES du mois!							
<b>25</b> Parc Pierre et Maurice Gagné Viens nous rejoindre 13 h 30	<b>26</b> Lieu probable à confirmer Espace famille Amqui 9 h à 17 h Amis des bébés Sécurité autour de l'enfant 13 h 30	<b>27</b> Forêt magique Causapscal 9 h - 12 h Bibliothèque Madeleine-Gagnon À partir de 13 h 30	<b>28</b> Club de marche 10 h	<b>29</b> Forêt magique Causapscal 9 h - 12 h	<b>30</b> Biblio pour les petits accompagné d'un adulte Bibliothèque Madeleine-Gagnon Conte, activité ludique 10 h à 11 h	<b>31</b>							

**2 mai 2026 - 9 h à 11 h 30**

**Grande Bamberie**

Vêtements pour enfants 0 à 14 ans  
Divers articles (jouets, meubles, etc.)  
Articles usagés vendus à bas prix!

Endroit calme pour soins de bébé

À la salle communautaire d'Amqui

Bienvenue à tous!

**Cours en présence À Amqui**

Cours d'initiation offerts pour les jeunes de 11 ans et plus

**Complet!**

Les inscriptions sont ouvertes pour le cours en présentiel.

11 ans et plus

Vendredi 15 mai 2026 de 8 h 30 à 16 h 30

Cout réduit à 35 \$ pour les 18 premières inscriptions (valeur de 95 \$)

À prévoir :  
\* Un repas froid  
\* Un crayon

418 629-1241 #3

Le Château - 190, Gaétan-Archambault

**Don nous vie à la Maison des familles**

Campagne de financement

**FAIRE UN DON**

Chaque contribution compte

**Vérification de sièges d'auto #3**

Technicienne certifiée (TSEP)

Sur rendez-vous seulement

Porter plusieurs chapeaux, c'est aussi ça, la famille!

quebecfamilles.org

**Mai 2026**

**Maison des Familles de La Matapédia 30e Anniversaire**

**418 629-1241**

169, avenue Gaétan-Archambault Amqui

**Nos heures d'ouverture**

Du lundi au jeudi de 8 h à 16 h 30  
Le vendredi de 8 h à 12 h

[www.mdfmatapedia.org](http://www.mdfmatapedia.org)

Maison des Familles de La Matapédia



**À noter que la halte-garderie, le prêt de matériel et le Frigo pour tous seront suspendus jusqu'en septembre. Merci de votre compréhension!**

# ACTIVITÉS ET LOISIRS



## Invitation pour la Semaine de la santé mentale du 4 au 8 mai

Le thème cette année « UN PAS, UN GESTE, UN MOUVEMENT ... »

Le mercredi 6 mai, de 9 h à 11 h et de 13 h à 16 h, passez à Rayon de Partage vous choisir quelque chose qui vous fait du bien. Nous irons également à votre rencontre à différents endroits dans la Vallée pour une distribution bien spéciale ! *Il y en aura pour tous les goûts !*

LUNDI

4 mai

14 h

Musique avec  
Pierrette Rioux  
Thème: Le bonheur

À la Bibliothèque  
Madeleine-Gagnon  
d'Amqui

Collations et  
Prix de présence !

24, promenade Marcel-Rioux



MARDI

5 mai

10 h 45 à 11 h 30

Marche à Amqui  
avec le Gym ArtFitness

Départ: Parc Pierre-et-  
Maurice-Gagné

13 h 30

Atelier avec  
Marie-Soleil

Spécial « semaine de la  
santé mentale »

Inscription obligatoire



MERCREDI

6 mai

BENVENUE



9 h à 11 h  
et 13 h à 16 h

Portes ouvertes  
Venez visiter l'organisme

Collations et  
Prix de présence !

15 h à 15 h 45

Marche à Sayabec  
avec le Gym ArtFitness

Départ: Aréna

JEUDI

7 mai

8 h 30 à 9 h 15

Marche à Causapscal  
avec le Gym ArtFitness

Départ: Parc de la Pointe

12 h 10 à 12 h 50  
et 16 h 15 à 17 h

Yoga au Gym ArtFitness  
Étirements et relaxation

Inscription obligatoire  
Places limitées, appelez-nous!

70 rue d'Auteuil, Amqui



VENDREDI

8 mai

Déjeuner « crêpe »  
à Rayon de Partage

3 disponibilités pour l'heure

9 h, 10 h ou 11 h

4\$ membre

10\$ non-membre

Inscription obligatoire  
Places limitées, appelez-nous!

Prix de présence !



Rayon de Partage  
en santé mentale

418 629-5197

67, rue Desbiens, Amqui (Qc) G5J 3P5  
[www.rayondepartage.com](http://www.rayondepartage.com)

# ACTIVITÉS ET LOISIRS

Semaine Nationale de la santé mentale du 4 au 8 mai

**Musique avec Pierrette Rioux à la Bibliothèque d'Amqui**

Lundi 4 mai, à 14 h

**Marche avec le Gym ArtFitness**

Mardi 5 mai, de 10h45 à 11h30  
Départ: Parc Pierre-et-Mauricie-Gagné

Mercredi 6 mai, de 15h à 15h45  
Départ: Aréna de Sayabec

Jeudi 7 mai, de 8h30 à 9h15  
Départ: Parc de la Pointe à Causapsal

**Atelier Spécial « semaine de la santé mentale »**

Mardi 5 mai, 13h30 à Rayon de Partage

**Portes ouvertes Collations et prix de présence**

Mercredi 6 mai de 9h à 11h et de 13h30 à 16h

**Yoga au Gym ArtFitness**

Jeudi 8 mai, de 12h10 à 12h50 et de 16h15 à 17h  
*Places limitées, appelez-nous pour inscription*

**Déjeuner « crêpe » à Rayon**

Vendredi 8 mai, (3 disponibilités pour l'heure) 9h, 10h ou 11h  
4\$ membre  
10\$ non-membre  
*Places limitées, appelez-nous pour inscription*



Rayon de Partage en santé mentale

**MAI 2026**

Heures d'ouverture :

Lundi au vendredi 8 h 30 à 12 h 00 — 13 h 00 à 16 h 15

À l'exception des fermetures ou activités à l'extérieur inscrites au calendrier



Paiement 2 jours avant l'activité. Sauf: Cuisine et BINGO

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>IMPORTANT</b> * Pour toute information et inscription, téléphonez-nous ! 418 629-5197 * L'horaire est sujet de changements sans préavis. * <b>PRIORITÉ À CEUX INSCRITS AUX ACTIVITÉS.</b>				<b>1</b>  9h Atelier de cuisine <i>Inscription obligatoire</i>  13h30 Jeux de société
Si l'organisme est fermé, contactez en tout temps: le CENTRE DE CRISE au 1 866-277-3553 ou INFO SOCIAL au 811 option 2 pour du soutien psychologique.				



Semaine nationale de la santé mentale du 4 au 8 mai

<b>4</b> 9h à 11h Jasette, toast, café Venez jaser et déjeuner avec nous !  9h et 13h Peinture sur bois  14h Musique avec Pierrette Rioux Thème: Le bonheur à la Bibliothèque d'Amqui	<b>5</b> 8h30 à 10h30 Accueil / Échange  10h45 à 11h30 Marche au Parc Pierre-et-Maurice-Gagné avec le Gym ArtFitness  13h30 Atelier spécial « semaine de la santé mentale »	<b>6</b> De 9h à 11h et de 13h à 16h Portes ouvertes Collations + prix de présence Venez nous visiter !  9h et 13h Peinture sur toile  15h à 15h45 Marche à Sayabec avec le Gym ArtFitness Départ : Aréna de Sayabec	<b>7</b> 8h30 à 11h Accueil / Échange  8h30 à 9h15 Marche à Causapsal Départ : Parc de la Pointe  11h à 13h Dîner pâté chinois 18-35 ans  13h30 Jeux de société  12h10 à 12h50 et 16h15 à 17h Yoga au Gym ArtFitness <i>Inscription obligatoire</i>	<b>8</b> 9h, 10h ou 11h Déjeuner « crêpes » <i>Inscription obligatoire (3 disponibilités pour l'heure)</i> 4\$ membre 10\$ non-membre  FERMÉ PM
---	--	--	--	---

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>11</b> 9h à 11h Jasette, toast, café avec la Sureté du Québec et visite de la voiture de police  9h et 13h Peinture sur bois  11h 45 Dîner à la Cantine Fortier Cantine à vos frais Suivi du billard au Bar le Billard à 13h 3\$	<b>12</b> 8h30 à 12h Accueil / Échange  11h à 13h Dîner pizza sur pain hamburger 3 mini-pizza pour 4\$ 1\$ par pizza supplémentaire <i>Inscription obligatoire</i>  13h30 Atelier avec Marie-Soleil « Mon carnet de dauceur »	<b>13</b> FERMÉ AM et PM  9h et 13h Peinture sur toile  11h30 Soupe populaire Venez nous rejoindre !  Ouverture à 16h 17h Souper « Apportez votre lunch » On souligne les fêtes du mois Dessert et café GRATUIT Suivi de jeux de société	<b>14</b> 8h30 à 12h Accueil / Échange   13h30 Atelier sur les saines habitudes de vie et mouvements adaptés au Gym ArtFitness <i>Inscription obligatoire</i> Places limitées	<b>15</b> 9h Atelier de cuisine <i>Inscription obligatoire</i>  13h30 BINGO cadeaux 2\$ / la carte <i>Inscription obligatoire</i>
<b>18</b>  FERMÉ Journée nationale des patriotes	<b>19</b> 8h30 à 12h Accueil / Échange  11h à 13h Dîner pizza sur pain hamburger 3 mini-pizza pour 4\$ 1\$ par pizza supplémentaire <i>Inscription obligatoire</i>  13h15 Comité activités suivi du comité journal	<b>20</b>  FERMÉ AM  9h et 13h Peinture sur toile  11h30 Soupe populaire Venez nous rejoindre !  13h30 Marche et café en ville	<b>21</b>  FERMÉ AM   13h15 Après-midi détente au cinéma Figaro 3\$	<b>22</b> 9h Atelier de cuisine <i>Inscription obligatoire</i>  13h30 Musique avec Louise
<b>25</b> 9h à 11h Jasette, toast, café avec Marie-Soleil Thème: A la rencontre de nos goûts  9h et 13h Peinture sur bois  13h Visite du Centre d'éducation des adultes et activité impression 3D <i>inscription obligatoire</i>  13h30 Peinture à diamant Apportez la votre ou achetez-en une à Rayon	<b>26</b> 8h30 à 12h Accueil / Échange   13h30 Karaoké	<b>27</b> FERMÉ AM  9h et 13h Peinture sur toile  11h30 Soupe populaire Venez nous rejoindre !  15h Quilles <i>Inscription obligatoire</i> 6\$	<b>28</b> 8h30 à 12h Accueil / Échange   13h30 Étirement sur chaise au sous-sol de Rayon avec le Gym ArtFitness <i>Inscription obligatoire</i>	<b>29</b> 9h Atelier de cuisine <i>Inscription obligatoire</i>  13h30 BINGO cadeaux 2\$ / la carte <i>Inscription obligatoire</i>

## HORAIRE DES ACTIVITÉS Mai 2026

Semaine Nationale de la santé mentale du 4 au 8 mai



Rayon de Partage en santé mentale

418 629-5197  
www.rayondepartage.com  
67, rue Desbiens Amqui, G5J 3P5



suivez-nous sur facebook

# ACTIVITÉS ET LOISIRS

**5 JUIN**  
**CAMPING**  
**D'AMQUI**  
9H30 À 12H00



**FORMATION**  
Planches adaptées - DO-SPORT

**Objectifs :**  
Optimisation de la planche  
Mise à l'eau  
Embarquement sécuritaire  
Utilisation sécuritaire

Pour intervenants/proches  
aidants/intéressés



CONTACTER ALEXANDRE AU 418-896-4384

**CAMPING**  
**AMQUI**

## Marche extérieure

Quand : 6 mai dès 15h  
Départ: Aréna de Sayabec  
7, rue Lacroix

Organisé par

Rayon de Partage  
et  
GymArt FITNESS

\*\*Quelques bâtons de marche sont disponibles si des gens en auraient besoin, il suffit de s'informer auprès de Rayon au 418-629-5197\*\*



# ACTIVITÉS ET LOISIRS



OMNIUM

*Yves Lévesque*





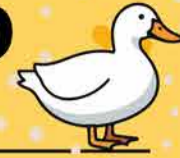
**EN CETTE FÊTE DES MÈRES, LA MUNICIPALITÉ TIENT À RENDRE UN HOMMAGE SINCÈRE À TOUTES LES MÈRES DE NOTRE COMMUNAUTÉ.**









**PAR LEUR AMOUR, LEUR DÉVOUEMENT ET LEUR FORCE AU QUOTIDIEN, ELLES FAÇONNENT UN MILIEU DE VIE PLUS HUMAIN, PLUS SOLIDAIRE ET PROFONDÉMENT INSPIRANT.**

**MERCI POUR TOUT CE QUE VOUS ÊTES ET TOUT CE QUE VOUS APPORTEZ. NOUS VOUS SOUHAITONS UNE DOUCE ET BELLE FÊTE DES MÈRES.**



# Calendrier Mai 2026



DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
					1	2 BAMBINERIE À AMQUI 
3 MESSE 11H	4	5 JOUR DE LA TERRE 	6 BIBLIO	7	8	9
10 CÉLÉBRATION DE LA PAROLE 11H FÊTE DES MÈRES 	11 RÉUNION DU MOIS 	12 DÎNER FÊTE DESS MÈRES ET DES PÈRES 	13 BIBLIO	14	15 OMNIUM 	16 OMNIUM 
17 OMNIUM  MESSE 11H	18 BUREAU MUNICIPAL FERMÉ FÊTE DES PATRIOTES	19  FIN VIE ACTIVE	20 BIBLIO	21	22	23 JOURNÉE FAMILIALE CAUSAPSCAL COSMOSS SOUPER HOMRD 
24 CÉLÉBRATION DE LA PAROLE 11H	25	26	27 BIBLIO	28 FOSSES SEPTIQUES DERNIÈRE JOURNÉE 	29	30  CONCERT CHORALES VAL-BRILLANT 19H
31						