

# Services ESSENTIELS

de la MRC de La Matapédia



**811 \***  
(INFO SANTÉ OPTION 1 / INFO SOCIAL OPTION 2)

**LIGNE COVID-19 : 1-877-644-4545 \***

## SERVICES ALIMENTAIRES

**Moisson Vallée** (dépannage) : 418-629-1331 poste 103

**Centre d'Action Bénévole** (popote-roulante et transport) : 418-629-4456

## JEUNES, FAMILLES ET AÎNÉS

**Protection de la jeunesse du Bas-St-Laurent :**

1-800-463-9009 ou 418-723-1255

**Tel-Jeunes** : Messagerie texte : 1-514-600-1002 /

Ligne téléphonique : 1-800-263-2266 \*

**Travailleur(se) de rue** : 418-629-7193 (Régis) / 418-629-7361 (Maribel)

**Centre de femmes** : 418-629-3496

**Ligne SOS Violence conjugale** : 1-800-363-9010 \*

**Maison des familles et Travailleur de milieu** (pour les personnes âgées de 50 ans et plus) : 418-629-1241

**Ligne Aide Abus Aînés** : 1-888-489-2287

**Service d'aide et d'écoute aux proches aidants d'aînés (Info-Aidant) :**  
1-855-852-7784

**LigneParents** : 1-800-361-5085 \*

## SOUTIEN PSYCHOSOCIAL

**Rayon de partage en santé mentale** : 418-629-5197

**CISSS BSL - Accueil psychosocial** : 1-833-422-2267

**Centre de prévention du suicide et d'intervention de crise du Bas-Saint-Laurent** : 1-866-APPELLE (1-866-277-3553) \*

**Drogue : aide et référence** : 1-800-265-2626 \*

**Jeu : aide et référence** : 1-800-461-0140 \*

**\* AIDE EN TOUT TEMPS : 24 HEURES SUR 7 JOURS**